

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道																								
取組市町村名 取組団体・企業名	渡島総合振興局																								
取組の名称	食育啓発活動の実施																								
実施時期	食育月間																								
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>															
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>															
取組内容	6月1日～30日に、食育月間及び食育の日について、庁舎3階廊下に食育ポスターを掲示するとともに、1階道民ホールには食育啓発資料を設置・配付し、食育啓発活動を実施しました。																								

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市
取組の名称	食育月間パネル展の開催
実施時期	令和5年6月23日～29日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>目的 第3次函館市食育推進計画の基本方針のひとつである「健康寿命の延伸につながる食育の推進」に向けて、減塩や野菜摂取量の増加等の望ましい食生活について周知・啓発し、市民の健康意識の醸成を図ります。</p> <p>対象者 市民（市外の来館者も含む）</p> <p>イベント名 食育月間パネル展 in 図書館～みんなに知ってほしい食生活のこと～</p> <p>日時 令和5年6月23日（金）～29日（木） 9：30～20：00 （図書館休館日の28日（水）は除く、最終日は16：00まで）</p> <p>実施会場 函館市中央図書館 【回廊展示】 展示ホール 【ラック展示】 児童図書受付カウンター付近</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・回廊展示 食生活に関するパネルの展示、リーフレットの配布「ベジプラ！ 楽うまレシピ」の掲示・配布、野菜料理や減塩に関するフードモデルの展示 ・ラック展示 中央図書館司書が選書した食育関連図書の展示 ・パネル展来場者には、はこだて健幸アプリ「Hakobit」のポイントを付与












【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市, はこだて市民健幸大学実行委員会
取組の名称	“ベジプラ！楽うまレシピ” 普及啓発事業 ベジプラ！楽うまレシピ “事例紹介（団体編・学校給食での活用）”
実施時期	6月12日～16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的 令和3年度に官民連携して参集した「“ベジプラ！楽うまレシピ” コンテストレシピやはこだて健幸応援店開発レシピを、様々な機会を利用して周知し、家庭での実践に繋げるとともに、学校での給食での活用を通して、市民の野菜摂取拡大を図ります。</p> <p>※ 「ベジプラ！」は「ベジタブルプラス」の略で、「ベジプラ！楽うまレシピ」とは、野菜をメインに使い、簡単な調理のできる料理のことです。</p> <p>対象 企業・団体等、特定給食施設等（175施設）</p> <p>内容 施設等で“ベジプラ！楽うまレシピ”を給食等での利用状況の事例報告を依頼、事例は市ホームページに随時掲載</p> <p>※ 年間通した事業ではありますが、市立学校給食で食育月間にちなんだレシピの活用がありました。（市立学校給食での提供数：13,550人）</p> <p>提供日のうち6月12日には、市管理栄養士が中学校で栄養教諭と一緒に生徒に向けてレシピや食生活についてのお話をしました。</p> <p>https://hako-kenko.com/info/food/recipe/rep/</p> <p>（はこだて市民健幸大学 はこだて健康ナビ「ベジプラ！楽うまレシピ」活用レポ）</p>
	  

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市, はこだて市民健幸大学実行委員会
取組の名称	どんなふうに塩分を摂っている? Hakobit「食生活に関するアンケート」結果発表
実施時期	6月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的 市民の健康課題として、心血管疾患や腎不全の危険因子となる高血圧が多く、重点的に取り組む必要があることから、今後の事業展開に向け参考とするために実施しました。</p> <p>実施方法 はこだて健幸アプリ「Hakobit」からリンクするアンケート回答フォームを作成し、塩分チェックシート（製鉄記念八幡病院 理事長 土橋卓也氏作成）を基にしたアンケートを実施しました。（アンケート回答者にはHakobitのポイントを付与）</p> <p>結果と合わせて、アンケート結果を基にした「食生活の中での実践ポイント（減塩について）」を取り上げ、「はこだて健康ナビ」で紹介したほか、食育月間パネル展で周知しました。</p> <p>https://hako-kenko.com/2023/06/20/column_hakobit_survey/ （はこだて市民健幸大学 はこだて健康ナビ／どんなふうに塩分を摂っている？ Hakobit「食生活に関するアンケート」結果）</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市中央図書館指定管理者 (図書館流通センター・マルエイヘルシーサービス共同事業体)
取組の名称	ミニ展示「食育～みんなに知ってほしい食生活のこと～」
実施時期	令和5年6月1日～29日
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>函館市中央図書館において、「食育～みんなに知ってほしい食生活のこと」をテーマに図書の展示を行いました。食育月間をきっかけに、食生活を振り返り、親子で食育について考えてもらうため、絵本・読み物を中心に100冊展示、栄養素(ビタミン、脂肪など)を紹介する布絵本と一緒に展示しました。布絵本は当館ボランティアが作成したオリジナルで、食品のパーツを取り外しができ、子どもが外してついたりする姿が見られ、親子連れで展示書籍を借りるなど大変好評でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市食生活改善協議会, はこだて市民健幸大学実行委員会
取組の名称	食育月間「おやこの食育教室」
実施時期	6月24日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象者 市内に住む小学3年生以上児童と保護者 (6組・14名参加)</p> <p>実施会場 函館市総合保健センター2F 調理実習室</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 調理実習 メニュー: しらす・枝豆ごはん, 揚げないチキンナゲット, やさいのカミカミ和え, みそ汁 (乳和食) 食生活改善推進員 (ヘルスマイト) によるミニ講話 参加者には, はこだて健幸アプリ「Hakobit」のポイントを付与 <p>https://hako-kenko.com/info/food/healthmate/ (はこだて市民健幸大学 はこだて健康ナビ「ヘルスマイト (食生活改善推進員) の活動内容)</p>
	  













【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	福島町
取組の名称	食育月間・食育の日の普及啓発
実施時期	食育月間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>認定こども園福島保育所の月間献立表の余白スペースに、食育月間・食育の日に関する記事を掲載しました。</p> <p>ふくしま健康カレンダーの6月の欄に食育月間・食育の日、発酵食品と腸内環境に関する記事を掲載しました。</p>













【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	福島町
取組の名称	認定こども園福島保育所における食育教室の開催
実施時期	6月8日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：食を営む力の基礎を培う 自分の体に必要な食品の種類やはたらきに気づき、栄養バランスを考慮した食事をとるための力を育てる</p> <p>対象者：認定こども園福島保育所 4・5歳児（18人） 参加者：14人</p> <p>取組内容 栄養バランスよく食べようをテーマに町の管理栄養士による食育教室を開催しました。絵本「ゴモラのえいようまんてんごはん」を朗読し、絵本の内容を振り返りながら栄養バランスに関する講話をおこないました。食事は、3つの栄養素を揃えて食べること、お菓子や揚げ物ばかり食べないでいろいろな食べものに挑戦するよう園児たちにお話ししました。</p> <p>給食で「トマトの酸味が苦手」と話していた園児がいましたが、時間が経つとトマトが食べられるようになり、苦手な食べものにチャレンジしている様子がうかがえました。食育教室の内容は、食育だより（6月30日発行）を通じて、園児の保護者等に周知しました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	福島町
取組の名称	子育て支援センターにおけるゆりっこ広場での食育教室の開催
実施時期	6月22日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：食を営む力の基礎を培う 正しい水分補給について理解を深める 水分補給の大切さや適した飲み物を知り、熱中症を防ぐ</p> <p>対象者：子育て支援センター利用者（保護者と乳幼児：10人） 参加者：6人</p> <p>取組内容 子どもの水分補給と熱中症予防をテーマに町の管理栄養士による食育教室を開催し、イラストや資料を使いながら、乳幼児のいる保護者に向けて講話をおこないました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	北海道												
政令指定都市名													
取組市町村名	知内町保健センター												
取組団体・企業名													
取組の名称	食生活改善講座												
実施時期	6月7日(水)												
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
取組内容	<p>ハマナス地区いきいきサロンの実施</p> <p>対象者：75歳以上高齢者</p> <p>時間：10:00～13:00</p> <p>従事者：管理栄養士、保健師</p> <p>内容：低栄養予防(6月テーマ)</p> <p>保健講話「フレイル予防で健康長寿」</p> <p>栄養講話「たんぱく質を摂りましょう」</p> <p>座ってできる体操</p> <p>脳トレ</p> <p>昼食会：栗ごはん、具だくさん豚汁、厚揚げの煮物、くだもの</p> <p>*距離を置いて昼食を交えた交流会です。</p> <p>憩いの場を作り、介護予防やフレイル予防につながる様々な活動や機会(憩いの場)となっています。</p> <p>興味や関心など持てるものを探して、自分の「憩いの場」を見つけて欲しいと考えます。</p>												













【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	八雲町
取組の名称	放課後子ども対策事業『sunsun』
実施時期	令和5年6月9日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：子どものうちから健康づくりを意識した食習慣を身につけられるよう、おやつ作りを通じて食に興味関心を持ってもらい、健康づくりのための食に関する知識や食を正しく選択する力の習得を目指します。また、地場産食材を使い食に関する感謝の念と理解を深め、伝統あるすぐれた食文化の継承を促します。</p> <p>対象：熊石地域小学生 人数：19人 メニュー：アイスクリーム</p> <p>実施内容：アイスクリームに関するクイズ、作り方の説明（デモンストレーション）、2人組になってアイス作り、試食</p>
	 













【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	八雲町
取組の名称	保育園食育講習会
実施時期	6月15日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：・よく噛んで食べたり、健康を考えて食物を選んでう歯予防の食生活を実践できるようにします。</p> <p>・食後に歯磨き、就寝前には必ず歯磨きの習慣の動機づけを行い、う歯予防を図ります。</p> <p>対象：くまいし保育園全園児（1～6歳児）</p> <p>人数：10人</p> <p>実施内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 導入（手遊び） 2) どうしてむし歯ができるのか 3) むし歯になりづらい食べ物とむし歯になりやすい食べ物について 4) 歯の模型や紙媒体を使い園児全体にブラッシング指導 5) 染め出し（年長のみ） <p>※年長以外はフードモデルで食べ物の名前当てクイズ</p>



















【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	八雲町
取組の名称	山越小学校 食育授業
実施時期	令和5年6月26日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 低学年：給食時の約束を確認し、みんなでおいしく食べる態度を見直す。 高学年：自分に必要な栄養量と食事量を把握し、食事の役割を理解する。 健康な食生活について考え、望ましい食習慣を身に付ける。</p> <p>【対象】 山越小学校の児童</p> <p>【人数】 低学年：5名 高学年：4名</p> <p>【題材名】 低学年：「きゅうしょくをおいしく食べるためのやくそくをしろう」 高学年：「続けてできる望ましい食事について考えよう」</p> <p>【実施内容】 低学年：イラストを用いて「手洗い」「お皿を持って食べる」「口をとじて食べる」「よく噛んで食べる」「命ある食べ物と作る人に感謝して食べる」の約束を確認し、普段の給食時間を見直しました。 高学年：朝食を食べる時と食べない時では学習能力と運動能力にどのような差が出るのか、イラストを用いて授業を行いました。また、自分で無理なく朝食を準備する際のポイントを伝え、望ましい食生活の習得を図りました。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道												
取組市町村名 取組団体・企業名	長万部町												
取組の名称	すくすく教室												
実施時期	令和5年6月21日												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>○簡単に作れるおやつやおかずのレシピを配布し紹介するとともに、調理し試食しました。</p> <p>○食事や離乳食に関する相談を受け付け、助言を行いました。</p> <p>参加人数：親子4組（親4名・子5名）</p>												