

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	稚内市教育委員会
取組の名称	食育関係図書展
実施時期	令和5年5月26日（金）～6月15日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市立図書館を会場に、子どもから大人まで「食」について考えるきっかけとなるように食育関係図書展を開催しました。図書館、生活福祉部健康づくり課との連携により、食育関連の本を集めた図書コーナーの設置及び、日常生活において、生活習慣病予防及び健康増進となる知識や方法を周知することを目的とした掲示物と食品ディスプレイを展示し、食育についての周知・啓発を行いました。</p>  













【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	浜頓別町給食センター
取組の名称	歯と口の健康週間（6月4日～10日）に関する取り組み
実施時期	令和5年6月5日(月) ～ 令和5年6月9日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>学校給食を通し、歯の健康増進のために必要な事を学ぶ機会を設けることを、目的としました。</p> <p>【対象者】</p> <p>こども園、小学校、中学校、高校の3校1園を対象としました。</p> <p>【実施内容】</p> <p>歯と口の健康週間(4日～10日)に合わせ、献立作成・おたよりの作成を行いました。</p> <p>献立の作成では、切干大根やれんこんなどの歯ごたえがあり、よく噛むことを促す食材を選択し、使用しました。</p> <p>おたよりの作成では、よく噛むことで唾液が多く出て、虫歯の予防や頭の働きを良くする効果がある事など、よく噛むことで現れる体の効果についてのクイズを、おたよりに記載しました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>6月7日(水)</b></p> <p style="text-align: center;">若めご膳、じゃが芋のみど汁、ちくわ磯節揚げ、切干大根煮、牛乳</p> <p>6月4日～10日までは、「歯と口の健康週間」となっています。丈夫な歯やあごの発育のためには、よく噛むことが大切です。理想は1口に30回程度と言われています。今日はいつもよりも噛む回数を増やして食べてみましょう。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>6月8日(木)</b></p> <p style="text-align: center;">ご膳、小松菜と豆腐のましまし、さほのみどれ煮、きゃべつごま和え、牛乳</p> <p>今週は「歯と口の健康週間」ということで、ご膳はよく噛んで食べることも大切ですが、毎日カルシウムを摂ることも必要です。牛乳以外にも今日使われている食べ物の中でカルシウムが多いのは「小松菜」と「豆腐」です。</p> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	礼文町
取組の名称	むし歯予防教室
実施時期	令和 5 年 6 月 2 日(金) 令和 5 年 6 月 6 日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【対象】 保育園児年中児・年長児 22 人（船泊：9 人、香深：13 人）</p> <p>【目的】 う歯に繋がる食生活、食習慣を理解し予防行動をとることのでう歯の本数、う歯罹患率の減少につなげます。</p> <p>【目標】 園児が、むし歯菌の好む環境を知り、むし歯になりにくいおやつを選択や食べ方について理解することです。また、この教室の実施を保護者に周知することにより、むし歯になりにくいおやつを選択や食べ方を理解し実践されることです。</p> <p>【内容】 むし歯にならないためのおやつの食べ方をテーマに行いました。主に、むし歯がおこる仕組み、むし歯予防に大切なこと、おやつの食べ方の 3 点について説明しました。園児の集中力維持や園児自らが考え、より理解を深めてもらうためクイズや園児数名を指名し回答してもらいました。実施後は、保護者あてにおたよりを発行しました。</p>