


























【様式 1】

① 食育月間の取組



提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路総合振興局
取組の名称	食育月間&牛乳月間
実施時期	ポスター掲示：6月1日～6月30日 新聞広告掲載：6月4日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>・ポスター掲示 釧路総合振興局内廊下 6月1日～6月30日</p> <p>・新聞広告の掲載 ※別添 6月4日 釧路新聞</p> <p>テーマ：食育月間&牛乳月間</p> <p>●釧路新聞掲載 23 06 04 - 3d1/2</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組











提出都道府県名 政令指定都市名	北海道																					
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路市（児童発達支援センター）																					
取組の名称	野菜栽培活動																					
実施時期	6月																					
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 																					
取組内容	<p><目的></p> <p>児童発達支援センター正面玄関前の菜園スペースで、栽培や収穫等の活動を通して、自然と親しみ、野菜に興味関心を持つとともに、野菜を食べようとする気持ちを育てることを目的として、数種類の野菜作りを平成28年度より実施しています。収穫した野菜を給食で提供する際には、栄養士や保育士が積極的に園児に声かけし、自らが育てた野菜だということを感じてもらい、喫食を促すようにしています。</p> <p><対象>児童発達支援センター 野のはな園通園児 47名</p> <p><実施日と内容></p> <table border="0"> <tr> <td>① 6月</td> <td>8日</td> <td>いんげんの種まき</td> <td>参加児童</td> <td>6名</td> </tr> <tr> <td>② 6月</td> <td>12日</td> <td>〃</td> <td>参加児童</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>③ 6月</td> <td>19日</td> <td>〃</td> <td>参加児童</td> <td>2名</td> </tr> <tr> <td colspan="4"></td> <td>合計</td> <td>11名</td> </tr> </table>	① 6月	8日	いんげんの種まき	参加児童	6名	② 6月	12日	〃	参加児童	3名	③ 6月	19日	〃	参加児童	2名					合計	11名
① 6月	8日	いんげんの種まき	参加児童	6名																		
② 6月	12日	〃	参加児童	3名																		
③ 6月	19日	〃	参加児童	2名																		
				合計	11名																	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路市（児童発達支援センター）
取組の名称	地産地消を推進した給食献立の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p><目的></p> <p>地元でとれた農林水産物を地元で消費する地産地消を推進するため、釧路産の野菜を使用した献立を給食で提供しました。当日は紙で作成した野菜の模型とポスターを掲示し、園児が野菜や給食に興味関心をもてるようにしました。</p> <p><対象>児童発達支援センター 野のはな園通園児 47名</p> <p><実施日と内容></p> <p>6月16日 釧路産かぶのクリーム煮 喫食児童数 35名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道 釧路町
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路町立つくし保育所
取組の名称	幼児期の食育指導
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>・「三色ボード」</p> <p>6月5日 つくし保育所 3歳児対象 19名 6月20日 はまなす保育所 2～5歳児 7名</p> <p>目的: 食育の中で、三色食品について知り、身体に必要な食品の種類や働きに興味を持ってもらうために行いました。</p> <p>内容: ホワイトボードを使用し、【赤・黄・緑】に色分けし、食材イラストを使って働きごとに説明しながら分けていき、子供たちにも前に出てきてもらい一人ずつボードに食材イラストを貼ってもらいゲーム形式で楽しみながら学びました。</p> <p>・「おにぎり給食 (鮭・ツナマヨ)」</p> <p>6月9日 つくし保育所 以上児対象 60名</p> <p>目的: 食前の手洗いや消毒の大切さを知らせ、おにぎり作りに興味を持ち食べることが楽しいと感じ、意欲的に食事が出てほしいという思いで行いました。</p> <p>内容: 各お部屋で、職員が子供の前にラップを敷く→ご飯をのせる→具をのせる→子供たち握る→海苔をつけるの、手順で行いました。</p>

① 食育月間の取組




提出都道府県名 政令指定都市名	北海道 釧路町
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路町立つくし保育所子育て支援センター
取組の名称	子育て講座「わくわくチャレンジ 幼児のおやつについて」
実施時期	6月23日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的：幼児期のおやつは栄養補給源として重要であることを理解し、おやつの選び方、与え方や簡単な調理法を理解すること</p> <p>対象：1～2歳の親子 4組</p> <p>実施内容：お子さんは別室で託児をおこない、親御さんに幼児にとってのおやつの役割、市販のおやつや飲料の糖分を媒体を用いて説明しました。次に、野菜や小魚、乳製品などを使用した、食事にもなる簡単なおやつ2品の調理実習をおこない、最後に親子で試食しました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道 釧路町
取組市町村名 取組団体・企業名	釧路町けんこう応援課母子保健係
取組の名称	マタニティスクール（栄養）
実施時期	6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的：妊娠中～産後の栄養の重要性を理解し、よりよい食生活を実践する助けとなること</p> <p>対象者：妊婦 1名</p> <p>実施内容：「妊婦さんの食生活チェック表」を用いて食生活の状況を把握し、町公式 Youtube チャンネルで公開している動画「妊娠前から！～健康なからだをつくる食生活」を視聴しました。妊娠中に増やしたい体重増加量を確認し、現在の食事内容から改善していく事柄を確認しました。</p> <p>産後の食生活についても同様に確認、育児で多忙な中でも時短で調理できるメニューについて 2品調理実習を行いました。</p>






















【様式 1】

① 食育月間の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	厚岸町
取組の名称	「つくって食べよう」
実施時期	令和5年6月24日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>児童館の子供たちの行事として「つくって食べよう」を実施。 「朝ごはんの大切さ」について参加者約30名にむけ講話を行った後、サンドイッチとフルーツポンチをつくり、参加者全員で試食した。</p>

【様式1】













① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道												
取組市町村名 取組団体・企業名	弟子屈町												
取組の名称	広報てしかが（6月号）における管理栄養士の記事												
実施時期	令和5年6月号												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>テーマ：コンビニ食との付き合い方</p> <p>対象：弟子屈町民</p> <p>目的：栄養バランスを意識した商品選択の方法を理解する</p> <p>内容：主食・主菜・副菜を揃える方法 塩分を控える方法について</p>												














① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	弟子屈町
取組の名称	マタニティ教室（調理実習）
実施時期	令和5年6月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>テーマ：妊娠中の食事について 対象：妊婦およびその家族 目的：妊娠中の望ましい食生活を知る 調理内容：カルシウムたっぷりミルクスープ・具たくさん豆腐ハンバーグ 参加者：4名（夫1名含む）</p> <p>3食食べること、バランスの良い食事を摂ることといった出産後も継続してほしい食習慣についてミニ講話を行いました。 また、妊娠期に特に必要となる栄養素（カルシウム・鉄・葉酸）を多く含む食品を利用した調理実習を行いました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	弟子屈町
取組の名称	弟子屈町子育て支援センター「母親講座 調理実習」
実施時期	令和5年6月9日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>テーマ：大人も子供も野菜増量大作戦！</p> <p>対象：弟子屈町こども支援センターを利用している親と子供</p> <p>目的：・野菜の役割について知る</p> <p style="margin-left: 20px;">・一日に必要な野菜の量を知る</p> <p style="margin-left: 20px;">・野菜摂取量+70gを達成するためのコツ（調理法等）を身につける。</p> <p style="margin-left: 20px;">・利用親子の親睦を深める</p> <p>参加者：保護者5名、乳幼児6名</p> <p>調理内容：野菜たっぷりビビンバ丼</p> <p>1日に必要な野菜摂取量を達成するためのコツを紹介し、それを踏まえた調理実習を行いました。さらに、野菜たっぷりビビンバ丼からのとりわけレシピを紹介、実際に調理を行い自宅でも家族皆が同じ料理で食卓を囲めるよう提案しました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	弟子屈町
取組の名称	高齢者に必要な栄養について調理と講話
実施時期	令和5年6月27日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>町内老人会の依頼により、参加者分の弁当作りと講話を実施しました。</p> <p>目的：高齢期に不足しやすい栄養素を知る 場所：泉ふれあいセンター 参加人数：弁当作り6名、講話29名 弁当内容：ご飯、ミルクマーボー、ほうれん草のゆかり和え、ひじきとトマトの和風サラダ 講話：高齢者に必要な栄養（フレイル予防・減塩・たんぱく質） チェックシートで身体状況等の確認を行いました。</p>  <p>【当日作成した弁当】</p>