





【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	空知総合振興局
取組の名称	食育月間パネル展
実施時期	令和4年（2022年）6月1日～6月30日
取組内容	<p>6月の食育月間に合わせて、振興局1Fロビーでパネル展を実施し、道内の食育活動の事例、どさんこ食事バランスガイドなど食育に関するパネルを展示しました。</p>  

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	美唄市
取組市町村名 取組団体・企業名	美唄市子育て支援センターはみんぐ
取組の名称	畑づくり
実施時期	・6月（1日・8日）
取組内容	<p>畑づくり体験</p> <p>目的：農業体験などから、私たちが普段食べている農畜産物のできる過程を学ぶことによって、食に対する興味を高めるとともに、食や生産者等に対する感謝の心を育てます</p> <p>対象者：1日－8名の親子 8日－7名の親子</p> <p>実施内容：毎年恒例となっている子育て支援センターはみんぐの畑づくりです。 1日はお天気に恵まれなかったため、館内において枝豆、ラディッシュなど苗ポットへの種まきを親子で楽しみました。ラディッシュは20日後には収穫できるそうなのでとても楽しみです。 8日はお天気にも恵まれ、親子で種芋と枝豆の苗を畑に植えることが出来ました。秋の収穫時には、美味しい芋と枝豆と一緒に食べられるといいですね。</p> <p>畑づくりの様子</p>  



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	芦別市
取組の名称	食育展示の開催
実施時期	令和4年6月2日から6月31日
取組内容	<p>市立図書館において食育の展示を実施しました。 一般閲覧室の他、児童図書閲覧室にも展示を行い、絵本と一緒に早寝早起き朝ごはんや虫歯予防についても普及啓発を行いました。</p>    

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	三笠市
取組の名称	食育月間
実施時期	6月
取組内容	<p>○目的 全体目的： 掲示物を展示することで、見て食や健康に興味を持ってもらい、市民の方々の健康的な食生活向上が目的です。</p> <p>○対象者 幅広い3つの年代の方々（幼児・学童、成人、高齢者）が対象です。</p> <p>○実施内容 3つの年代（幼児・学童、成人、高齢者）に分けて展示物やリーフレットを作成し、各地区市民センターやイオン三笠店、児童館、保育園、ふれあい健康センター等にて掲示しました。</p> <p><u>*幼児・学童期 テーマ「食べ物の働きについて」</u> 様々な食べ物や働きを知ることにより、食について興味を持つきっかけを作ることを目的とした内容をマグネットシアター形式とポスター形式で掲示しました。</p> <p><u>*成人 テーマ「あなたの体形は健康的？」</u> 適正体重や肥満について知ってもらい運動や健康的な食事を実践してもらうきっかけ作りを目的とした内容をポスター形式で掲示しました。</p> <p><u>*高齢者 テーマ「筋力アップ（サルコペニア防止）」</u> サルコペニアやフレイルの周知、また筋力アップを目的に、食事の工夫等についての内容をポスター形式で展示しました。</p>
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	滝川市
取組の名称	図書館展示
実施時期	5月27日～6月22日
取組内容	市立図書館において、「たべて元気に！健康長生き」をテーマに、滝川市食生活改善推進協議会が作成した「たきかわ食育カルタ」を中心とした掲示を実施し、食への関心をもつきっかけづくりを行った。また、食育月間のPRを合わせて実施した。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	歌志内市
取組の名称	広報誌掲載による普及啓発
実施時期	6月1日～
取組内容	市広報6月号 健康情報コーナー『レッツ！健康』において、食育をテーマに掲載しました

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	深川市健康・子ども課
取組の名称	離乳食教室
実施時期	令和4年6月30日
取組内容	<p>【目的】 離乳期からの食支援を行い、望ましい食習慣の形成を促すことで、乳児の健康の保持増進を図っています。</p> <p>【対象者】 概ね3～5か月（ファースト）7～8か月（ステップアップ）の乳児の保護者、その他希望のあった保護者です。</p> <p>【実施内容】 離乳食についての講話、調理実習、試食（手作りの離乳食とベビーフードの比較）を行っています。</p> <p>【URL】 https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kenkofuk/ik75k400000060wc.html</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	深川市教育委員会
取組の名称	第1回深川市民公開講座「持続可能な食農を実現するために必要なこと～『みどりの食料システム戦略』をヒントに～」
実施時期	6月11日（土） 午前10時～午前11時30分
取組内容	<p>目的：学びのきっかけづくりとして、気軽に学習活動や仲間作りを楽しみながら教養を高め、学びの輪が拡大することで生涯学習に対する理解や関心を高めることを目的に開催するものです。</p> <p>内容：農水省策定のみどりの食料システム戦略にも触れながら、持続的な食と農の在り方を実現するために必要なことを学ぶ講座です。</p> <p>参加対象：中学生以上</p> <p>参加人数：17名</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	広報誌への掲載
実施時期	6月中
取組内容	町広報誌「保健ミニコーナー」で食に関する情報を掲載しました。 全町民を対象に、栄養成分表示の見方についての内容を掲載し、町民の食と栄養に関する知識の普及啓発を実施しました。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	町内店舗での普及啓発
実施時期	6月中
取組内容	各町内店舗で、食育月間に合わせて媒体の設置を行いました。 内容は、食育月間についてと旬の食材のレシピ・保存方法を記載した媒体にし、町民への普及啓発を行いました。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	旬のレシピ配布
実施時期	6月中
取組内容	保健センターで実施している事業で、旬の食材のレシピを配布し、町民への普及啓発を行いました。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	奈井江町
取組の名称	中学校への食育授業
実施時期	6月13日～15日
取組内容	町内中学校で、依頼による食育授業を行いました。 1年生：「朝ごはんの効果について、間食について」31名 2年生：「成長期に必要な栄養について」28名 3年生：「ライフスタイルに合わせた食事について」29名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	上砂川町
取組の名称	朝食普及事業
実施時期	令和3年6月の1か月間
取組内容	<p>①目的：小中学生の朝食摂取率が全国・全道よりも低い状況をふまえ、朝食摂取の定着を目的としています。</p> <p>②対象と参加者：こども園児と小学生 参加者 48人(配布 77人)</p> <p>③実施内容 朝食ぬりえカレンダーをこども園児、小学1～3年生に配布し、家庭で朝食を摂取した日に塗り絵に色をぬるという取り組みを1か月間実施してもらいました。朝食ぬりえカレンダーに取り組み、提出した者へ粗品を贈呈し、取り組みの向上を目指しました。</p> <p>④考察及び効果 取り組み率は62%で昨年56%より高率でした。朝食摂取についてこどもや保護者が意識向けるきっかけになっていると考えます。</p> <p>しかし、低年齢園児の取り組み率が低いことが課題にあります。自ら塗り絵をすることが難しい年齢であるので3歳未満は塗り絵ではなくシールを貼る取り組みにするなど取り組みやすい方法の検討が必要です。</p> <p>また、取り組み期間を通してこども園や児童館などにポスター等による啓発普及を実施していきます。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>												
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>由仁町</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>給食だより6月号の発行</p>												
<p>実施時期</p>	<p>6月1日～30日</p>												
<p>取組内容</p>	<p>食育月間について掲載した給食だより6月号を認定こども園、小学校、中学校に配布し、児童生徒、その保護者に周知しました。(以下抜粋)</p>  <p>2022年6月発行 由仁町学校給食センター</p> <p>6月給食だより</p> <p>今日の目標 「食べること」について考えてみよう</p> <p>保護者の方へ 給食費は隔日までの納入をお願いします。給食の食材は保護者の皆様からの給食費で購入しています。</p> <p>食べることは生きること ～6月は「食育月間」です！ 日々の「食べること」を見直してみませんか？</p> <p>平成17(2005)年に成立・施行された食育基本法では、食育を「生きる上での基本」とし、「知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。食や健康に関する情報があふれる昨今、子どもたちが正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。そのためには、さまざまな経験を通して、食に関する知識や選択する力を身につけていく必要があります。6月は「食育月間」。日々の「食べること」について、あらためて考えてみませんか？</p> <p>ご家庭では、どれくらい実践できていますか？ <input checked="" type="checkbox"/> 食育チェック!</p> <table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をしている。</td> <td><input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気を付けている。</td> <td><input type="checkbox"/> 自分のとり過ぎに気をつけている。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 惣菜料理や缶詰料理を月1回以上食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。</td> <td><input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。</td> <td><input type="checkbox"/> 購買に配慮した食品を選んでいる。</td> <td><input type="checkbox"/> 農家や漁業などを体験する機会をつくっている。</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。	<input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。	<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をしている。	<input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気を付けている。	<input type="checkbox"/> 自分のとり過ぎに気をつけている。	<input type="checkbox"/> 惣菜料理や缶詰料理を月1回以上食べている。	<input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。	<input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。	<input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。	<input type="checkbox"/> 購買に配慮した食品を選んでいる。	<input type="checkbox"/> 農家や漁業などを体験する機会をつくっている。
<input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。	<input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。											
<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をしている。	<input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気を付けている。	<input type="checkbox"/> 自分のとり過ぎに気をつけている。											
<input type="checkbox"/> 惣菜料理や缶詰料理を月1回以上食べている。	<input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。	<input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。											
<input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。	<input type="checkbox"/> 購買に配慮した食品を選んでいる。	<input type="checkbox"/> 農家や漁業などを体験する機会をつくっている。											

① 食育月間の取組

No.1

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	長沼町
取組の名称	中央長沼保育園 歯磨き指導
実施時期	令和4年6月3日
取組内容	<p>4歳児(25名)、5歳児(28名)に向けた歯磨き指導 毎年、虫歯予防デーにちなんで取り組んでいる行事です。 保育士が、クイズやイラストを使って指導をおこないました</p> <p>① 歯・歯磨きについての話</p> <ul style="list-style-type: none">・歯磨きの仕方、歯ブラシの交換・よくかんで食べる・甘くない食べ物の例・虫歯になりにくい食べ方の例 (決まった時間に食事をとり、ダラダラ食べない)・虫歯予防のフッ素 <p>② 食べ物、飲み物に含まれる砂糖の量についての話</p> <p>ジュースや炭酸飲料、ケーキなどよく食べる甘い食べ物や飲み物について、クイズ形式で含まれる砂糖の量が角砂糖何個分か当ててもらい多くの砂糖が含まれていることを理解してもらいました</p>

② 食育月間の取組

No.2

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	長沼町
取組の名称	食育推進計画の周知
実施時期	令和4年6月
取組内容	広報紙6月号に、長沼町食育推進計画について掲載し、町民へ周知



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	栗山町
取組の名称	パクモグ相談「子どもの野菜嫌いを克服するためには？」
実施時期	令和4年6月17日（金）10：30～12：00
取組内容	<p>栗山町では、偶数月に1回開催している「パクモグ相談（乳幼児栄養相談）」（子育て支援センター主催）を6月の食育月間に食育・地産地消を目的として当事業を実施しました。</p> <p>【目的】育児世代の母親に対して食を通しての健康意識を高め地産地消の大切さを知ってもらうことを目的に食育事業を実施しました。今回は、幼児期の野菜嫌いの現状を踏まえて野菜をテーマに食育事業を実施しました</p> <p>【ミニ講話】「子どもの野菜嫌いを克服するためには」をテーマに普段の食生活での野菜摂取の様子を聞き取りながら進行了ました。</p> <p>【野菜クイズ】野菜に関するクイズの正解率は低く、普段よく使う野菜の効率の良い保存方法や活用方法などを知るきっかけになっていました。</p> <p>【資料提供】大人の野菜の適量摂取を促すために350gの野菜の目安になる資料を配布しました。</p> <p>【試食】栗山産の夏野菜のきゅうりを活用したレシピ紹介を行いました。 レシピ：「豚肉ときゅうりの中華炒め」「きゅうりと長葱のさっぱり炒め」</p> <p>【参加人数】 親子4組</p> <p>【実施結果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加人数は少なかったが丁寧に家庭での野菜の活用法や子どもの野菜嫌いについて聞き取るきっかけになりました。 ・講義やクイズでは真剣に話を聞いてくれ、家庭での実践につながる感想をたくさん聞くことができました。 ・今回の食育事業では、密を避けるために規模を縮小し、2組ずつ丁寧に実施しました。 ・今回の講座で試食を実施しました。少人数で実施したので感染症予防に配慮しながら実施できました。 ・視覚や味覚など体験を通じた食育月間事業については今後も継続して実施していきます。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	月形町
取組の名称	・給食時間の放送
実施時期	6月
取組内容	<p>・小学校の給食時間中に、児童会放送委員の児童が音声放送で食育月間についてクイズに盛り込みながら周知しました。クイズの内容は栄養教諭が考えました。また、6月の給食目標を「食べ物のはたらきについて知ろう」に設定していることから、食べ物の3つのはたらき等の内容のクイズを出しました。</p> <div data-bbox="603 925 1361 2004" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 70%;"> <p>6月1日(火) 今日のきゅうしょくワンポイント</p> <p>今日から6月ですね。6月は、「〇〇月間」です。さて、何月間でしょか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 給食月間 ② 掃除月間 ③ 食育月間 </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="width: 70%;"> <p>きゅうしょくワンポイントの答え</p> <p>正解は、③の食育月間、でした！</p> <p>6月は、国が決めた食育月間です。自分の食習慣を見直し、望ましい食生活ができるように考えてみましょう。</p> </div> <div style="width: 25%; text-align: right;">  </div> </div> </div>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>												
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>月形町</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>・給食だよりの発行</p>												
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>												
<p>取組内容</p>	<p>・食育月間について記載した給食だよりを、小学校と中学校に配布し、児童生徒、またその保護者に周知しました。</p> <p>以下抜粋</p> <div data-bbox="598 922 1348 2004" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">月形町学校給食センター 2022年6月号</p> <p style="text-align: center;">※給食だより※</p> <p>「食材料の都合により、順立や材料の一部を変更することがあります。 ※『はし』は毎日、清潔なものを持ってきてください。 ※給食の前には、手洗いも忘れず。 ※給食費は毎月期日までに納めましょう。</p> <p>6月は気温や湿度が上がって食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の基本は手洗いです。石けんを泡立ててしっかりと手を洗いましょう。食品の保存や調理の際には、衛生面にも十分気をつけることが大切です。食中毒にかからないためにも、自らの生活を整えて免疫力を高めるようにしましょう。</p> <p style="text-align: center;">食べること=生きること ～6月は「食育月間」です！</p> <p style="text-align: center;">日々の「食べること」を見直してみませんか？</p> <p>平成17（2005）年に成立・施行された食育基本法では、食育を「生きる上での基本」とし、「知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。食や健康に関する情報があふれる昨今、子どもたちが正しい知識に基づいて自ら判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。そのためには、さまざまな経験を通して、食に関する知識や選択する力を身につけていく必要があります。6月は「食育月間」。日々の「食べること」について、あらためて考えてみませんか？</p> <p style="text-align: center;">ご家庭では、どれくらい実践できていますか？ <input checked="" type="checkbox"/> 食育チェック！</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食卓をしている。</td> <td><input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気をつけている。</td> <td><input type="checkbox"/> 塩分のとり過ぎに気をつけている。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。</td> <td><input type="checkbox"/> 郷土料理や伝統料理を毎月1回以上食べている。</td> <td><input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。</td> <td><input type="checkbox"/> 環境に配慮した食品を選んでる。</td> <td><input type="checkbox"/> 農業や漁業などを体験する機会をつくっている。</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; text-align: center;">参考：農林水産省「第4次食育推進基本計画」（令和3年3月）、文部省・厚生省・農林水産省決定「食生活指針」（平成28年6月一刷改正）</p> </div>	<input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。	<input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。	<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食卓をしている。	<input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気をつけている。	<input type="checkbox"/> 塩分のとり過ぎに気をつけている。	<input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。	<input type="checkbox"/> 郷土料理や伝統料理を毎月1回以上食べている。	<input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。	<input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。	<input type="checkbox"/> 環境に配慮した食品を選んでる。	<input type="checkbox"/> 農業や漁業などを体験する機会をつくっている。
<input type="checkbox"/> ゆっくりよくかんで食べている。	<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べている。	<input type="checkbox"/> 家族で食卓を囲んでいる。											
<input type="checkbox"/> 主食・主菜・副菜を組み合わせた食卓をしている。	<input type="checkbox"/> 体重を量り、食事量や運動に気をつけている。	<input type="checkbox"/> 塩分のとり過ぎに気をつけている。											
<input type="checkbox"/> 地域や家庭で受け継がれてきた食文化を知っている。	<input type="checkbox"/> 郷土料理や伝統料理を毎月1回以上食べている。	<input type="checkbox"/> 非常時に備え、水や食品を用意している。											
<input type="checkbox"/> 食品ロス削減を意識している。	<input type="checkbox"/> 環境に配慮した食品を選んでる。	<input type="checkbox"/> 農業や漁業などを体験する機会をつくっている。											

【様式 1】

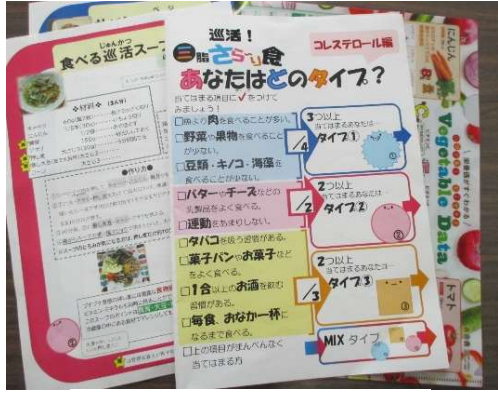
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	新十津川町食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育の日・減塩対策事業
実施時期	6月9日（木）～6月30日（木）
取組内容	<p>【目的】 食育月間と食育の日を活用して、町民の健康意識を高めることを目的に、普及啓発活動を行いました。</p> <p>併せて、町民の健康実態より、高血圧治療中の者が多いことから、高血圧を予防するための減塩食品の普及啓発を行いました。</p> <p>【対象者】 町内スーパー 2 店舗の買い物客</p> <p>【内容】 (食育の日) ・食育の日のぼりの掲示 ・食育の日認識アンケート ・PRティッシュ配布 (減塩対策) ・減塩食品コーナーの設置 ・減塩レシピ（大根と人参のジンジャースープ）、だし割りしょうゆの紹介チラシの配布 ・減塩PR資料の掲示</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div data-bbox="502 1630 901 2016" style="text-align: center;">  <p>◆食育の日のぼりの掲示</p> </div> <div data-bbox="1037 1630 1452 2016" style="text-align: center;">  <p>◆減塩対策コーナー</p> </div> </div>

【様式1】

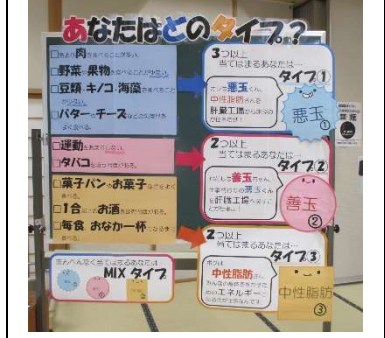
① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>秩父別町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>住民健診時栄養健康教育</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年6月15～17日</p>
<p>取組内容</p>	<p>毎年テーマを決め、住民健診会場で健康教育を行っています。レシピの実物を展示し保健師手作りの健康教育掲示など、美味しい持ち帰り情報の提案を行いました。</p> <p>❖目的：町の健康課題の1つである脂質異常症をテーマに、予防・改善へと行動変容につなげる。</p> <p>❖対象：住民健診受診者（秩父別町に隣接する老人福祉センターにて）</p> <p>❖実施内容：健診会場に展示コーナーを設置し、待ち時間に管理栄養士が展示の説明やレシピの提案を行いました。食と生活習慣から、自分の脂質代謝のタイプを確認してもらい、身近で簡単・効果的な調理法を助言しました。</p>



【管理栄養士による説明】

【お持ち帰り用資料↑】



【食べる巡活スープ】



【サバ缶の野菜漬け】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>秩父別町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>低栄養予防対策講話</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年6月</p>
<p>取組内容</p>	<p>各老人クラブに、健康教育を行っています。 管理栄養士、保健師、歯科衛生士、作業療法士や言語聴覚士の講話を実施しています。</p> <p>❖目的： 介護予防を目的に高齢期で大切な生活上のポイントを伝え、自立した日常生活を送ることができるよう情報提供を行っています。</p> <p>❖対象： 老人クラブ</p> <p>❖実施内容： 栄養講話：健康長寿のポイント『さあにぎやかにいただく』 低栄養予防対策として、食品を多種多様なまんべんなく摂りましょう。 3回の食事と間食で、10品目中7品目以上を目標に食品を選択するというものです。体の新陳代謝のサイクルを併せて伝えることで、食べる必要性を感じてもらえるよう工夫をしています。</p> <div data-bbox="592 1211 1185 1451" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1198 1317 1509 1350">【管理栄養士による講話】</p> <div data-bbox="547 1480 876 1951" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1010 1480 1358 1951" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="871 1966 1007 2000">【配布資料】</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	沼田町 農天氣の会
取組の名称	メロン体験学習
実施時期	第1回：6月13日(月) 事前学習 第2回：6月16日(木) 定植体験
取組内容	<p>【目的】</p> <p>① 子供たちに農業の良さを知ってもらう。 ② 子供たちに食べ物の作られる過程を知ってもらう。 ③ 食べ物を大切にするこゝで、生き物へのやさしい心を養ってもらいたい。</p> <p>【実施要領】</p> <p>1. 場所 第1回沼田小学校、第2回沼田町農業者ほ場（メロンハウス） 2. 対象者 沼田小学校4年生（14名） 3. 内容 全4回のうち、第1回（事前学習）、第2回（定植体験）</p> <p>【写真】6月16日メロン定植体験</p> 