

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北海道</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>胆振総合振興局 (いぶり食育推進ネットワーク)</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間パネル展</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月14日(月)～18日(金)</p>
<p>取組内容</p>	<p>食育に関するパネルやパンフレットの展示、胆振管内で獲れる魚料理のレシピ等の紹介を行いました。</p> <div data-bbox="496 954 1461 1673" data-label="Image"> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	室蘭市
取組の名称	ちょこっと食育の開催
実施時期	6月29日
取組内容	<p>本市の子育て世代包括支援センターここらの場を借りて、幼児をもつ保護者を対象に、ポスターの掲示と講話を行いました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、身体的距離の確保、換気等を行い講話を実施しました。</p> <p>ポスター鑑賞者数 23名 講話聴講者 9名</p> <p>ポスター、講話の内容 「子どもの食事がうまく進まない」という幼児をもつ保護者の悩みに沿って、遊び食べをテーマにポスターを作成し、1日掲示しました。</p> <p>食事をとる時の環境作り、食事時間、食事の盛り付け量についてアドバイスをを行い、望ましい食習慣が身につくよう啓発しました。</p>


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	苫小牧市
取組の名称	広報誌への食育記事記載
実施時期	6月
取組内容	<p>市広報誌に食育に関する記事を掲載し、市民に対して啓発を行いました。</p> <div data-bbox="497 846 1181 1332" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>6月は食育月間です 詳細 健康支援課 ☎(32)6410</p> <p>食育とは？ さまざまな経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実現できる力を育むことです。今月は食育を意識して過ごしてみませんか？食べ物の旬を考えることも食育の一つです。</p> <p>取組もう！“とまこまいライフ” 食育コラム～北海道の旬を食べよう～</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>と 共に学ぼう食の知識</p> <p>ま 毎日食べよう朝ごはん</p> <p>こ 献立にひと工夫でバランスよく</p> <p>ま マナーと感謝を大切に</p> <p>い 一緒に食べて楽しい食卓</p> <p>ら ライフスタイルに合わせたエコライフ</p> <p>い いろんな食材、地元産</p> <p>ふ ふれあう食で元気なまちに</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>ある食べ物について、最もおいしく食べられる時期のことを「旬」といいます。旬の食べ物は新鮮で栄養価も高く、ほかの時期よりも安く手に入ることが特徴です。北海道で初豊に旬を迎える食べ物は、アスパラガスやトウモロコシ、ウニ、メロンなど…。</p> <p>ちなみに、市の特産品であるハスカップの旬は6月下旬から8月、北寄貝の旬は7月から秋ごろといわれています。</p> <p>昨年から続く新型コロナウイルスの影響により、家で食事をする機会が増えたと思います。ちよっぴり旬を意識して食材を選んでみるのはいかがでしょうか。</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">広報とまこまい 令和3(2021)年6月 ⑧</p> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	苫小牧市
取組の名称	食育に関する書籍展示
実施時期	令和3年6月22日（火）～6月25日（金）
取組内容	<p>場所：苫小牧市立中央図書館 対象：苫小牧市民（幼児期～学童期の子どもたち及びその保護者） 目的：食べることに興味を持ってもらうこと、食育に関心を持ってもらうこと。</p> <p>児童コーナーにて食にまつわる絵本の展示を行いました。 緊急事態宣言のため、6月21日まで図書館が閉館となり、開催期間が大幅に短縮されました。閉館中には図書館公式 twitter にて食育月間の PR を行いました。</p>
	  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	苫小牧市
取組の名称	食育パネル展の開催
実施時期	令和3年6月7日（月）～6月11日（金）
取組内容	<p>場所：苫小牧市役所1階ロビー 対象：苫小牧市民 目的：食育に関心を持ってもらうこと、朝食の大切さについて考えてもらうこと、地産地消を推進することなど。</p> <p>市役所ロビーにて、食育パネル展を行いました。苫小牧市は朝食の欠食率が高いため、朝食の大切さについて訴えるパネルを作成しました。また、新しい生活様式として家庭で食事をする機会が増えていると思い、地産地消を推進するパネルやリーフレットも展示しました。なお、開催については新聞掲載でPRを行いました。</p>
	

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	むかわ町 むかわ学校給食センター
取組の名称	給食だよりによる啓発
実施時期	令和3年6月
取組内容	町内小中学校5校の児童生徒及び教員に対し給食だよりを配布し、6月の食育月間の周知と生涯を通して心身の健康を支える「食を営む力」の育成と、自然に健康になれる「食環境づくり」の推進についての啓発を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	むかわ町 鶴川農業協同組合青年部、町内小学校
取組の名称	田植え体験授業
実施時期	6月9日
取組内容	<p>町内小学校4,5年生61名を対象に、町内農家のほ場の一部を利用した田植え体験授業を行いました。</p> <p>児童たちは稲苗を植える説明を受けた後、田植え枠で植える場所の目印をつけ、ぬかるみに足を取られながら苗を植えました。</p>

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	白老町
取組の名称	6月の食育授業
実施時期	6月中
取組内容	<p>1年生 23名 2年生 16名 3年生 18名 支援学級 8名 ⇒「きれいに手を洗えているかな？」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブラックライトを使用し手の汚れを確認 ・正しい手の洗い方を練習しよう <p>1年生 32名⇒「給食を楽しく食べよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身支度をする理由。正しい身支度のしかた。 ・食事のマナー（好き嫌い 箸食器の持ち方 姿勢） <p>2年生 43名⇒「食べ物のはたらきを知ろう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の働きを知る（3群） ・給食の献立が3群バランスよく含まれているか確認しよう <p>3年生 58名⇒「よくかんで食べよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の消化について知る ・噛んで食べることの効用を知る ・よく噛むための工夫を知る <p>4年生 42名⇒「食べ物のゆくえ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・胃 小腸 大腸の働きを知る ・便秘による体への影響を知る ・排便しやすくするための工夫を知る <p>6年生 54名⇒「食事と健康について考えよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・睡眠 食事 おやつ 運動の日常生活をふり返り、中学生に向けた生活を考える ・不規則な生活が生活習慣病につながることを知る <p>6年生 25名⇒「お弁当をつくろう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年齢に応じたお弁当の量、バランスを知る ・味付け 調理方法 彩り 衛生 美味しく作るコツを知る

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	白老町
取組の名称	食育月間図書展示
実施時期	令和3年6月22日～6月30日
取組内容	<p>コロナ禍で、必要最低限の不要不急の外出を強いられる中、家庭ごみの量が白老町でも増えている現状を受け、食べられるはずだった食品が廃棄されてしまう状況（食品ロス）だけは、少しでも無くしていきたいという思いから、例年6月に行っている白老町立図書館の食育展示において、「食品ロス削減と正しい食品の保存」をテーマとした図書展示、リーフレットの配布を行いました。</p> <p>【図書展示】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・関連図書の紹介 ・関連図書の解説パネル展示 <p>食品を無駄なく使える使いきるレシピをのせたものや、食品を上手く保存して、廃棄する食品をなるべく減らせるポイントをまとめたものを紹介 パネル展示の横に関連図書を展示することで、興味関心を持ってもらえるように工夫しました。</p> <p>【リーフレット】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食品の消費期限、賞味期限についてや、食品を期限内に使用しつつ、保存する過程で賢く備蓄を行う、ローリングストックの啓発についても行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	白老町
取組の名称	6月食育指導
実施時期	6月3日、6月4日、6月21日
取組内容	<p>毎月、町内保育園にて食育の指導を行っており、6月は下記の内容で食育指導を行っています。</p> <p>6月3日 緑丘保育園 「歯の正しい磨き方」 ・むし歯予防デーに合わせて、歯の役割や歯の大切さ、歯に良い栄養素について話しました。歯磨きを題材とした紙芝居の読み聞かせを行いました。栄養面ではむし歯予防に対して効果的なカルシウムについてふれました。カルシウムを多く含む食品として4月に行った食品群の色も取り入れ、わかりやすく提示しました。</p> <p>6月4日 はまなす保育園 絵を用いて、歯の大切さ、虫歯になりづらい強い歯にするために、よく噛んで食べる給食で食べるメニューの紹介（ごはん、きんぴらごぼう、根菜の煮物）を絵で知らせたり、良い歯にするために前歯と奥歯で食べ物をよく噛むことをお話ししました。</p> <p>6月21日 海の子保育園 「歯磨きについて」 今月の食育では、歯磨きについて指導を行いました。歯磨きをする上で大切なことや、歯磨きの正しい磨き方を伝え、実際にアンパンマンの壁面に向かって歯磨きを行いました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	白老町
取組の名称	山のイオルミニ体験 『野外学習』
実施時期	令和3年6月26日(土)
取組内容	<p>・野外学習 オオウバユリ加工・デンプン採取体験</p> <p>オオウバユリについて解説を行い、採取したオオウバユリの鱗茎を、まず水で洗浄しました。その後、臼と杵を使ってすり潰し、ザルを使って水をかけながら漉し、漉したものをさらし袋で漉して一番粉、二番粉と呼ばれるデンプンを採取しました。</p>   

(6月25日事前準備：野本紀一さん 6月27日 講師：清水綾子さん)

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	伊達市
取組の名称	食育パネル展
実施時期	令和3年6月1日（火）～6月30日（水）
取組内容	<p>○食育パネル展</p> <p>1. 目的：食に関する知識を広く情報提供し、食育に対する理解を深め、食や健康に対する意識を高め、健康的な食生活の実践につながっていくことを目的としています。</p> <p>2. 目標 以下3点を目標としました。</p> <p>①ファイトケミカルの効能や伊達野菜について理解を深め、野菜を食べようとする意欲を持つことができる。</p> <p>②フレイルについて理解を深め、栄養バランスの良い食事がフレイル予防に重要であることを知り、日常生活の中でも食事内容に気をつけようとする意欲を持つことができる。</p> <p>③DASH（ダッシュ）食が高血圧を予防する食事方法であることを知り、野菜や海藻を食べようとする意欲をもつことができる。</p> <p>3. 場所：だて歴史の杜食育センター2階（食育レストランE スプーン）</p> <p>4. 対象者：食育センター利用者（アンケート回収数：75名）</p> <p>5. 実施内容 ※食育レストランを運営する株式会社日総と共同実施。</p> <p>①掲示：ファイトケミカル・フレイル・DASH 食に関する情報を掲示したホワイトボードを、レストランの飲食スペースに設置することで、食事の前後に自由に見られるようにしました。</p> <p>②配布：会計の際に、伊達野菜を使用したファイトケミカルスープ及びスムージーのレシピ、ファイトケミカル並びにフレイルに関する基本情報を掲載したリーフレットを、個別に配布しました。また、希望者には DASH 食のレシピも配布しました。</p> <p>③メニュー提供：レストランで提供している料理の汁物を、期間中はファイトケミカルスープに変更して実施しました。また、提供メニューの1つである「食育らんち」には、使用した伊達野菜や栄養効果、郷土料理の説明など、各種食育情報を盛り込んだ紙製ランチョンマットを日替わりで作成し、料理と共に情報提供を行いました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	伊達市
取組の名称	食育月間及び食育パネル展の周知
実施時期	令和3年6月1日（広報6月号） 令和3年6月10日、6月11日（新聞記事） 令和3年6月17日（ローカルラジオ放送）
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>食育月間及び食育パネル展の周知により、食育への理解と関心を高め、自分や家族の生活習慣を見直す機会とすることを目的としています。</p> <p>2. 対象者</p> <p>広報：伊達市民 新聞：北海道新聞・室蘭民報購読者 ラジオ：FMびゅー（西胆振地域で放送しているローカルラジオ）視聴者</p> <p>3. 実施内容</p> <p>①広報 広報6月号にて、下記の3点に重点を置いた記事を掲載しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月が食育月間であること。食育とは何か。 ・世代別の食事のポイント。朝食、昼食、夕食のポイント。 ・食育パネル展の開催情報。 <p>②新聞 情報提供を行い、新聞社2社に食育パネル展に関する記事を掲載してもらうことで、購読者への周知を行いました。</p> <p>③ラジオ 情報提供を行い、食育月間及び食育パネル展について放送してもらうことで、視聴者への周知を行いました。</p> <p>4. 広報掲載ページ URL</p> <p>https://www.city.date.hokkaido.jp/kouhou/ (広報だて令和3年6月号 健康ひろば すこやかに掲載)</p> <p>5. 新聞掲載日、ラジオ放送日</p> <p>室蘭民報：令和3年6月10日（日刊） 北海道新聞：令和3年6月11日（日刊） ラジオ：令和3年6月17日（12:00～ 番組名「らふ」内にて放送）</p>