

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |   |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 函館市   |
| 取組の名称              | “はこだてげんきなこ” 食育啓発事業  |
| 実施時期               | 6月  |
| 取組内容               | <p><b>【目的】</b></p> <p>小学校新1年生対象に，“はこだてげんきなこ” 食育啓発クリアファイルを配布することによって，保護者や児童に対し「早寝・早起き・朝ごはん」等の食育の啓発を行い，子どもたちの食育を実践する最も大切な場所である家庭における食育を推進します。</p> <p><b>【対象者】</b></p> <p>市内小学校新1年生 1, 563人</p> <p><b>【配布物】</b></p> <p>“はこだてげんきなこ” 食育啓発クリアファイル</p> <p>昨年度までは「“はこだてげんきなこ” 食育プラン概要版（リーフレットのようなもの）」を配布していたが，より目に触れて身近に感じてもらうため，日常的に使用できるクリアファイルを作成しました。</p> |



## ① 食育月間の取組

|                    |   |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 函館市   |
| 取組の名称              | 広報媒体での食育月間の周知   |
| 実施時期               | 6月  |
| 取組内容               | <p>市政はこだてや市ツイッターアカウント等を利用し、食育月間の普及啓発を行いました。</p> <p>○市政はこだて（広報誌）<br/>（抜粋）</p> <p>食育基本法に基づいて国が決定した「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。また、毎月19日は、食育→しょくいく（19）ということで、「食育の日」に定められています。食育月間や食育の日をきっかけに、食の大切さを見直してみましよう！</p> <p>URL：<a href="https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2021062500015/">https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2021062500015/</a></p> <p>○ツイッター（市広報広聴課アカウント）》</p> <p><b>【6月は食育月間です】</b></p> <p>健康な体をつくるには、食事をバランスよくとる、朝ごはんを欠食しないなど、基本的な習慣が大切です。食育月間をきっかけに、生活習慣や食生活を振り返ってみませんか？詳しくはこちらをご覧ください→（下記の市ホームページ記事にリンク）</p> <p>○市ホームページ</p> <p><b>【記事名】函館市の食育   6月は食育月間です</b><br/>（主な項目）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月は食育月間，19日は食育の日</li> <li>・栄養バランスのとれた食事を心がけよう</li> <li>・朝食をとる習慣を身につけよう</li> <li>・函館市の取り組み</li> </ul> <p>URL：<a href="https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2018052200062/">https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2018052200062/</a></p> <p>○ラジオ放送</p> <p>市広報番組HBCラジオ「市民の時間（くらしのガイド）」令和3年6月7日（月）<br/>市広報番組FMいるか「市政だより」令和3年6月10日（木）（1日2回放送）</p> |

## ② 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 福島町  |
| 取組の名称              | 食育月間・食育の日の普及啓発   |
| 実施時期               | 6月   |
| 取組内容               | <p>認定こども園福島保育所の月間献立表の余白スペースに、食育月間、食育の日と新型コロナウイルス感染症の流行による家庭での食育の重要性について掲載しました。地産地消、食品ロス削減、フードレスキューなど、ご家庭でできることから始めるよう周知しました。</p> <p>ふくしま健康カレンダーの6月の欄に食育月間、食育の日、免疫機能の維持に関する記事を掲載しました。</p> |

## ① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 福島町  |
| 取組の名称              | 認定こども園福島保育所の園児(4・5歳児)を対象とした食育教室  |
| 実施時期               | 6月1日(火)  |
| 取組内容               | <p>保育所の4・5歳児を対象に町の管理栄養士による食育教室を開催しました。食育教室の内容は、保育所の食育だよりに掲載しています。園児の保護者等に配布し、普及啓発を行っています。</p> <p>テーマ：食べものと栄養素について(参加者：26名)</p> <p>イラストや写真を使いながら、3色食品群(赤・黄・緑)とそれぞれの栄養素のはたらき、給食のメニューに使われている食材が3色食品群のどの仲間になるのかを説明し、3つの栄養素を揃えて食べることの大切さを伝えました。</p> |

## ① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 福島町  |
| 取組の名称              | 広報誌（広報ふくしま）を活用した食育に関する周知   |
| 実施時期               | 6月1日～30日   |
| 取組内容               | <p>広報ふくしま6月号に「食について考えましょう!」というテーマで記事を掲載しました。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の流行により、家庭での食育の重要性が高まりつつあることを踏まえ、一汁三菜の食事、ごはんの左上位の思想について、第4次食育推進基本計画の重点事項やSDGsに関する内容を掲載しました。</p> |

### ① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 八雲町  |
| 取組の名称              | 山越小学校食育講話  |
| 実施時期               | 令和3年6月29日（月）   |
| 取組内容               | 学校からの依頼で小学3～5年生を対象に食育講話を実施しました。<br>内容 ①小学3年生 はしのもち方と食事のマナー<br>②小学4～5年生 食中毒予防とおやつの食べ方・選び方<br>①・②それぞれ45分間ずつ実施しました。参加児童数は、小規模校のため<br>小学3年生が2名、4～5年生が各1名ずつでした。 |

## ① 食育月間の取組

|                    |  |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 北海道  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 渡島総合振興局  |
| 取組の名称              | 食育啓発活動の実施  |
| 実施時期               | 食育月間   |
| 取組内容               | <p>6月15～18日に、食育月間、食育の日、国の食育推進基本計画の目標等について、庁内放送により食育啓発活動を実施しました。</p> <p>また、庁舎1階及び3階廊下には食育ポスターを掲示し、1階道民ホールには食育啓発資料を設置・配付し、食育啓発活動を実施しました。</p> |