

自然公園

雄大な自然を有し、四季折々に全く別の顔を見せてくれる北海道。その素晴らしい大自然の風景地を保護し、快適な利用を図るのが自然公園です。

北海道には23か所の自然公園があり、様々な自然を楽しむことができます。



阿寒国立公園
森と湖と火山の織りなす北方的な原始景観を誇る公園です。「ラムサール条約」に登録されている阿寒湖は、国内で唯一のマリモの生息地として知られています。



大雪山国立公園
北海道の最高峰「旭岳」を主峰とし、北海道の屋根ともいわれる山岳公園です。層雲峡や然別湖など、景勝地が多い公園です。



支笏洞爺国立公園
支笏湖・洞爺湖の2大カルデラ湖。現在も活動中である有珠山・樺前山、各所で湧出する温泉など、火山活動による地形や現象に親身に感じられる公園です。



知床国立公園
知床半島は日本に残された最後の原生地域といわれ、2005年7月に世界自然遺産に登録されました。原始的で多様な生態系が一地域にまとまっているのが特徴の公園です。



利尻礼文サロベツ国立公園
日本の最北に位置する自然公園で利尻島、礼文島、サロベツ原野などに富む景観を誇る公園です。サロベツ原野は「ラムサール条約」に登録されている湿地です。



釧路湿原国立公園
市街地に接して広がる湿原を主体とした世界でもまれな公園です。湿原の主要部は「ラムサール条約」の登録湿地であり、タンチョウの重要な生息地でもあります。

名称	所在市町村
阿寒国立公園	釧路市 美幌町 津別町 清里町 小清水町 大空町 足寄町 標茶町 弟子屈町 白糠町 中標津町
大雪山国立公園	富良野市 東川町 美瑛町 上川町 上富良野町 南富良野町 士幌町 上士幌町 鹿追町 新得町
支笏洞爺国立公園	札幌市 千歳市 恵庭市 苫小牧市 登別市 伊達市 ニセコ町 真狩村 喜茂別町 京極町 倶知安町 社管町 白老町 洞爺湖町
知床国立公園	斜里町 羅臼町
利尻礼文サロベツ国立公園	稚内市 幌延町 豊富町 礼文町 利尻町 利尻富士町
釧路湿原国立公園	釧路市 釧路町 標茶町 鶴居村
網走国立公園	網走市 北見市 斜里町 小清水町 佐呂間町 湧別町 大空町
大沼国立公園	七飯町 鹿部町 森町
ニセコ積丹小樽海岸国立公園	小樽市 蘭越町 ニセコ町 倶知安町 共和町 岩内町 泊村 神恵内村 積丹町 古平町 余市町
日高山脈帯層国立公園	帯広市 日高町 平取町 新冠町 浦河町 樺似町 えりも町 新ひだか町 清水町 芽室町 中札内村 大樹町 広尾町
摩周湖国立公園	札幌市 新十津川町 雨竜町 北竜町 増毛町 羽幌町
厚岸国立公園	釧路町 厚岸町 浜中町
富良野野別国立公園	夕張市 野別市 三笠市 富良野市 南富良野町
梅山国立公園	八雲町 江差町 上/国府町 乙部町 奥尻町 せたな町
車山国立公園	函館市 七飯町 鹿部町
野付風連国立公園	根室市 別海町 標津町
松前矢矧国立公園	松前町 福島町 知内町
北オホーツク国立公園	釧路市 浜頓別町 枝幸町
道立自然公園野幌森林公園	札幌市 江別市 北広島市
狩場茂津多国立公園	せたな町 島牧村 寿都町
朱鞠内国立公園	士幌市 幌知内町 羽幌町 遠別町
天塩岳国立公園	士幌市 下川町 滝上町 西興部村
斜里岳国立公園	斜里町 清里町 標津町

モデルルート

①札幌・小樽・函館コース(3泊4日)
人気の三都市を訪問!
函館【泊】→大沼公園→洞爺湖【泊】→登別・札幌【泊】→小樽

②道南コース(3泊4日)
開拓の歴史ロマンあふれる旅
函館【泊】→上幌→松前【泊】→江差【泊】→大沼公園

③札幌・旭川・富良野コース(3泊4日)
人気の旭山動物園と富良野を満喫
札幌【泊】→旭川【泊】→美瑛→上富良野【泊】or富良野【泊】

④大雪山・十勝コース(3泊4日)
大自然の恵みを感じる4日間
旭川→鷹雲峡【泊】
→上川→美瑛→富良野【泊】
→十勝川温泉【泊】→帯広

⑤釧路・阿寒・摩周・網走コース(3泊4日)
ぐるっと道東ひとめぐり!
釧路→阿寒湖【泊】→屈斜路湖→川湯【泊】→摩周湖→網走【泊】

⑥網走・知床コース(3泊4日)
秘境・知床を訪ねる旅
網走【泊】→小清水→ウトロ【泊】→滝白→中標津→釧路【泊】

⑦オホーツクコース(3泊4日)
心温まる北の街とオホーツク海
北見→湿根湯温泉【泊】→生田原→遠軽→サロマ湖【泊】→紋別【泊】

⑧稚内・利尻・礼文コース(3泊4日)
最北の地と自然豊かな離島の旅
稚内→利尻島【泊】→礼文島【泊】→宗谷岬→稚内【泊】

参考：社団法人 北海道観光連盟 http://www.visit-hokkaido.jp/

エコドライブをしよう

現在、地球温暖化が世界規模で問題になっています。豊かな自然を守り、いつまでも楽しむために、エコドライブをしましょう。
エコドライブは
○ 地球に優しい—CO₂や騒音を減らします。
○ 財布に優しい—燃料費を節約します。
○ みんなに優しい—交通安全に貢献します。



○エンジンは出発直前に!
アイドリングは無駄に燃料を消費します。エンジンは、すべての準備が整って、出発する直前にかけましょう。
夏場は、日陰に駐車したり、出発前に窓やドアを開けて車内を涼しくしておく、アイドリングを減らしたり、エアコンの使用を抑えることができます。

○発達・加速はゆったり!
急発進・急加速は百害あって一利なし。アクセルペダルはシフトとソフトに操作しましょう。
時間に余裕のある計画を立てると、心にもゆとりを持って運転できます。

○速度は一定に!
速度の増減が増えるほど燃料を多く使用します。特に郊外で運転するなどは、なるべく速度を一定に保ちましょう。
車間距離をたっぷり取ると、無用なブレーキや加速を減らすことができます。

○エンジンブレーキを!
エンジンブレーキの使用は燃料の消費を減らします。減速や停止する時は早めにアクセルを放し、エンジンブレーキを積極的に使用しましょう。
下り坂でエンジンブレーキを使うことで、フットブレーキの加熱(効きの低下)を抑えることができます。

安全なドライブのために

雄大な自然の中、景色の良い広い道路を走る北海道でのドライブは、それだけでも楽しいものでも、事故が起きてしまったら、そんな楽しみも台無しです。「ゆっくり走ろう北海道」単なる移動だけではなく、流れる風景も丸ごと楽しみましょう。

歩行者優先
道路交通は、車よりも歩行者優先です。歩行者の通行を妨げないように運転しましょう。特に、子供やお年寄り、体の不自由な方を見かけたら、徐行や一旦停止など思いやりのある運転をお願いします。

左側通行
車の走行車線は中央線より左側になります。やむを得ず右側にはみ出す場合は、対向車に十分に注意し、はみ出しも出来るだけ少なくしましょう。

シートベルト、チャイルドシート
シートベルトは、方々の命を守る重要な道具です。走行中は全ての座席でシートベルトを締めましょう。また、小さな子供にはチャイルドシートを使用させましょう。

右ハンドル
ほとんどの日本車は右ハンドル、右手にライト、ウィンカー、左手にワイパー・シフトレバーが並びます。喫煙の際に気をつけていよう、あらかじめ確認しておきましょう。

携帯電話禁止
運転中の携帯電話は、注意力が散漫になり非常に危険です。携帯電話を使う場合は、駐車場や路肩など安全な場所に停車しましょう。

交差点の通行
合図のない急な右左折や、車線を見失った右左折は大変危険です。
○ 左折時は、あらかじめ道路の左側に寄り、ウィンカーで合図しましょう。
○ 右折時は、あらかじめ道路の中央に寄り、ウィンカーで合図しましょう。
通行するのは交差点中心の内側です。対向車に十分に注意して通行しましょう。
○ 右左折などを矢印標識で指定されている場合は、あらかじめ指定された車線に入り、ウィンカーで合図しましょう。

車線変更
急な車線変更は大変危険です。車線を変更するときは、あらかじめウィンカーで合図をし、目視やバックミラーで周囲の安全を確認しましょう。

冬の北海道

冬の北海道、その寒さはとても厳しい。でも、そこには無限に広がる白銀の世界と、冬の楽しみが詰まっている。暖かい服装に身を包み、冬ならではの美しい景色とパウダースノーを満喫しよう。

流水
オホーツク海岸沿いなどの海域では、幹水船や列車から流水見物が楽しめます。

ダイヤモンドダスト
冬の中でも寒い日に、空気中の水の結晶がダイヤモンドのように輝いて見えることがあります。

わかさぎ釣り
氷上で穴を開けて、わかさぎ釣りを楽しむことができます。氷上で穴を開けて、わかさぎ釣りを楽しむことができます。

スキー・スノーボード・スノーモービル
氷上で穴を開けて、わかさぎ釣りを楽しむことができます。

北海道イベントカレンダー

松前さくらまつり
小樽雪あかりの路
北海へそ祭り
かみゆづべつチュリップフェア
北海道バルーンフェスティバル
祭りも祭り

名称	市町村	開催期間
松前さくらまつり	松前町	4月下旬～5月下旬
江差道分全国大会	江差町	9月中旬
はこだてクリスマスファンタジー	函館市	12月1日～25日
洞爺湖口クラタン花火大会	洞爺湖町	4月下旬～10月下旬
おたる潮まつり	小樽市	7月下旬
さっぽろ夏まつり	札幌市	7月下旬～8月中旬
登別地獄まつり	登別市	8月下旬
さっぽろホワイトイルミネーション	札幌市	11月中旬～2月中旬
千歳・支笏湖氷瀑まつり	千歳市	1月下旬～2月中旬
さっぽろ雪まつり	札幌市	2月上旬～中旬
小樽雪あかりの路	小樽市	2月上旬～中旬
昭和新山国際雪合戦	社管町	2月下旬
かみゆづべつチュリップフェア	上富良野町	7月中旬
なかららのランダムまつり	中富良野町	7月中旬
北海へそ祭り	富良野市	7月下旬
層雲峡氷瀑まつり	上川町	1月下旬～3月下旬
旭川冬まつり	旭川市	2月上旬～中旬
かみゆづべつチュリップフェア	上湧別町	5月上旬～6月上旬
ノンケランド芝居まつり	大空町	5月上旬～6月上旬
たきのうえ雪まつり	滝上町	5月上旬～6月上旬
あしひろオホーツク流氷まつり	網走市	2月上旬～中旬
まんぷく流氷まつり	紋別市	2月上旬～中旬
知床ファンタジー	斜里町	2月上旬～3月下旬
北海道バルーンフェスティバル	上士幌町	8月上旬
秋のワイン祭り	池田町	10月上旬
然別コタン	鹿追町	1月中旬～3月下旬
祭りも祭り	釧路市	10月上旬
あしひろ流氷まつり	厚岸町	10月上旬
ダイヤモンドダストKAWAYU	弟子屈町	12月下旬～3月下旬
阿寒湖氷上フェスティバル	釧路市	1月下旬～3月下旬

MAPCODE
デイ・ライト運動 実施中
長間もライトを点灯することで、交通事故の防止を図る取組です。
ライトの点灯により
○ 自らの交通安全の意識を高めます。
○ 他の運転者や歩行者にも交通安全を呼びかけます。
○ 自分の車の存在や位置を相手に気づいてもらいます。
運転中はいつもライトを点灯しましょう

MAPCODE
マップコードとカーナビで安全・安心・快適ドライブ
マップコードとは、場所を特定するための、最大10桁のコードナンバーです。行きたい場所のマップコードをカーナビに入力すると、目的地設定やルート検索が簡単にできてしまいます。
マップコードを活用して、安全・安心で快適なドライブを…

1. ユーザー登録
マップコードの発行には会員登録が必要です。インターネットでホームページにアクセスし、ユーザー登録をしてください。

2. マップコード発行サービス
ユーザー登録後、IDとパスワードがメールで送付され、ホームページの「ユーザー認証」からマップコード発行サービスを利用できます。

※ 上記のユーザー登録の方法は、個人ユーザーを対象としたものです。また、詳細については、ホームページ(http://www.e-mapcode.com)をご覧ください。

3. 目的までカーナビが案内

4. 目的地到着

行きたい場所のマップコードをカーナビに入力
※ 詳しい設定方法は、カーナビ本体の使用説明書をご覧ください。

北海道の食

カニやジャクなど、四方を囲む豊かな海の恵み。メロンやジャガイモなどの山の恵み。牛乳やジンギスカンなど、広い土地が育む大地の恵み。北海道は極上食材の宝庫。そのおいしさを心ゆくまでご堪能ください。

カニ
北海道を代表する食材。毛ガニ、トラバガニ、スワイガニなどなど。新鮮なカニの味は格別。

寿司
四方を豊かな海に囲まれた北海道。その海の恵みを贅沢に…。

北海道の温泉

北海道は温泉宿・日帰り温泉を合わせ、800近くの施設がある温泉天国。泉質も多種に渡り、場所や地域によって異なります。全道各地、その風景と一緒に北海道の名湯・秘湯をお楽しみください。

ラーメン
味噌の札幌ラーメン、醤油の旭川ラーメン、塩の函館ラーメン、味噌の釧路ラーメンが有名。お店のこだわりもあり、食べ比べも楽しい。

ソフトクリーム
北海道の大地が育てた牛が絞った新鮮な牛乳がツクリ。

果物・野菜
白いメロン、ジャキジャキのリンゴ、ホクホクのジャガイモに香ばしいトウモロコシ。旬の果物や野菜はたまらない。

ジンギスカン
トロトロの鍋で羊肉を豪快に焼く。北海道の代表的な料理。一緒に焼く北海道の野菜も絶品。

名称	所在市町村	名称	所在市町村
湯の川温泉	函館市	天人峡温泉	東川町
水無海浜温泉	函館市	旭岳温泉	東川町
濁川温泉	森町	白金温泉	美瑛町
銀絡湖	八雲町	十勝岳温泉	上富良野町
ひらたない深谷熊の湯	八雲町	吹上露天の湯	上富良野町
見市温泉	八雲町	豊富温泉	豊富町
二股ラジウム温泉	長万部町	温根湯温泉	北見市
奥美利河温泉	今金町	網走湖畔温泉	網走市
定山温泉	札幌市	カムイワッカ湯の滝	斜里町
支笏湖温泉	札幌市	ウトロ温泉	斜里町
朝里川温泉	小樽市	十勝川温泉	音更町
ニセコ湯本温泉	蘭越町	糠平温泉	上士幌町
新見温泉	蘭越町	然別湖畔温泉	鹿追町
ニセコ薬師温泉	蘭越町	菅野温泉	鹿追町
昆布温泉	蘭越町	トムラウシ温泉	新得町
ニセコ五色温泉	ニセコ町	阿寒湖畔温泉	釧路市
ひらふ温泉	倶知安町	川湯温泉	弟子屈町
登別温泉	登別市	摩周温泉	弟子屈町
カルルス温泉	登別市	屈斜路湖コタン温泉	弟子屈町
北沢沢温泉	伊達市	養老牛温泉	中標津町
虎杖湖温泉	白老町	熊の湯	羅臼町
洞爺湖温泉	洞爺湖町	羅臼温泉	羅臼町
層雲峡温泉	上川町		

飲んだら乗らない、乗るなら飲まない
お風呂上がりや、おいしい料理にお酒はつき物。でも、お酒を飲んだら運転は大変危険な交通違反です。運転する人は絶対にお酒を飲んではいけません。少しでもお酒を口にしたら人は絶対に運転してはいけません。また、周りの人が運転する人にお酒を勧めたり飲酒した人に車を貸すこと、飲酒した人の車に同乗することも交通違反になるので、気を付けましょう。

飲酒運転と罰則

内容	罰則
呼気10に0.15mg以上(または血液1ml中0.3mg以上)のアルコールを保有する状態で運転	3年以下の懲役又は450万円以下の罰金
酒に酔った状態(アルコールの影響により正常な運転が出来ないおそれがある状態)で運転	5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
アルコールの影響により正常な運転が困難な状態で自動車運転し、人を死傷	20年以下の懲役

※ 飲酒運転を容認、助長等することになる車両提供、酒類提供、同乗をした者にも罰金が科されます。 ※ 二日酔いでも飲酒運転になります。運転前のお酒の量はほとんど…。