もしも交通事故が起きたら

安全運転はドライブの「基本中の基本」、とにかく事故を起こさないことが我が身を守り、楽しいドライブをするための大前提です。しかし、どんなに安全運転をしていても、事故が起きる可能性はゼロではありません。万が一事故が起きてしまった場合、事故の拡大を防ぎ、被害を最小限に止めるため、慌てず落ち着いて行動しましょう。

①安全の確保

交通事故の現場では、まず自分や周囲の安全確保が重要です。周囲の状況を把握し、事故の続発防止に努めましょう。

○　安全な場所を確保しましょう。
○　路肩や空き地など、他の交通の妨げにならない安全な場所に車を移動し、エンジンを切りましょう。
○　三角表示板や発煙筒を使い、周囲に事故の発生を知らせましょう。

②負傷者がいる場合

周囲の安全を確保し、救急車の到着を待つのが基本です。

○　「119番」（市外局番不要）に電話し、救急車の出動を要請しましょう。
○　日本語が分かり、困った場合は、近くの人に助けを求めましょう。

負傷者に危険が及ぶおそれがある場合は、負傷者を安全な場所に移動させる必要があります。

○　外傷が見えなくても、頸椎損傷の可能性があります。移動させる場合は首が動かないように十分注意しましょう。
○　出血がある場合は、その部分に清潔なハンカチやガーゼを当て、直接抑えて圧迫止血しましょう。
※　救護義務違反（ひき逃げ）をした者に対しては、厳罰が科されます。

③警察への通報

事故が起きた場合は警察への通報も必要です。
警察官が親切に対応してくれます。
必ず通報してください。

○　「110番」（市外局番不要）に電話し、事故の発生を通報しましょう。
○　警察に届け出ないと「事故証明」が発行されず、後で補償等のトラブルの原因になることがあります。軽い事故でも必ず届けましょう。

④レンタカー会社への連絡

レンタカーでの事故の場合はレンタカー会社への連絡が必要です。

○　出発したレンタカー店舗へ事故の状況を報告し、その指示に従ってください。
○　事故の状況により、保険の免責金額や修理期間の営業補償をご負担いただく場合があります。

後々、後遺症で困ることもあります。外傷がなかったり、軽いケガでも、首や頭部に衝撃を受けた場合や、身体に違和感がある場合は、必ず医師の診断を受けましょう。

事故現場にはガソリンやオイルが漏れ出たり、積み荷に危険物があったりします。
煙草など、火気の使用は厳禁です。

道の駅

一般道路で安心して自由に立ち寄り、利用できる快適な休憩の空間、それが「道の駅」です。

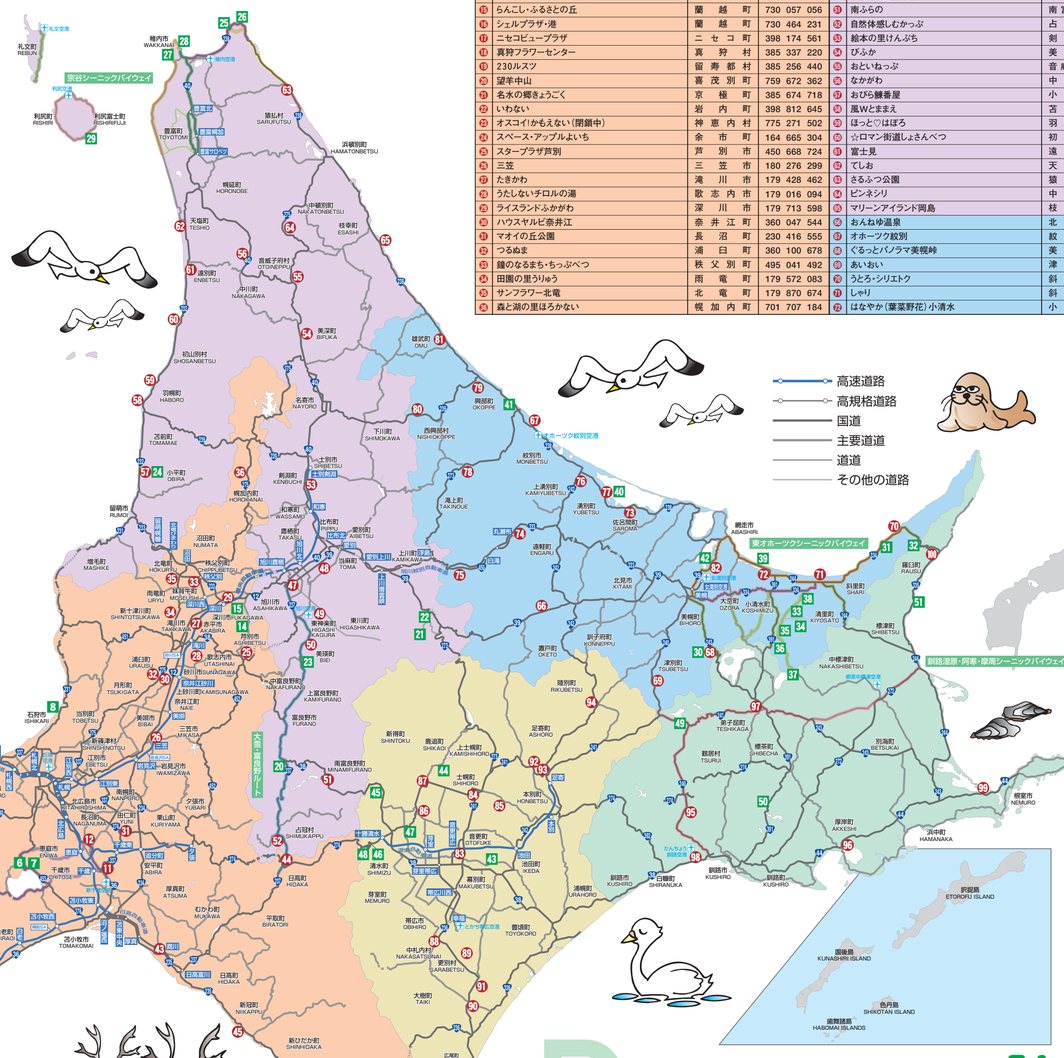
道の駅では、広い駐車場、清潔なトイレが24時間、無料で利用できます。

また、道路や地域の情報発信をしているほか、特産品を使った食事やお弁当・土産物の販売など、それぞれの道の駅独自のサービスが楽しめます。

No.	名称	所在市町村	マップコード	No.	名称	所在市町村	マップコード	No.	名称	所在市町村	マップコード
1	なとわ・えさん	函館市	582 417 198	19	みたら室蘭	室蘭市	159 308 680	37	サロマ湖	佐呂間町	955 054 582
2	横綱の里ふくしま	福島町	676 526 213	20	フォーレスト276大滝	伊達市	759 105 505	38	まるせっぷ	遠軽町	617 279 205
3	しりうち	知内町	584 340 742	21	だて歴史の杜	伊達市	159 780 248	39	しらたき	遠軽町	787 429 078
4	YOU・遊・もり	森町	490 638 558	22	とようら	豊浦町	662 297 034	40	かみゆうべつ温泉チューリップの湯	上湧別町	404 642 872
5	つど～る・プラザ・さわら	森町	490 740 646	23	そうべつサムズ	壮瞥町	321 498 727	41	愛ランド湧別	湧別町	404 476 472
6	江差	江差町	482 512 063	24	あぶた	洞爺湖町	321 393 206	42	香りの里たきのうえ	滝上町	570 701 286
7	上ノ国もんじゅ	上ノ国町	807 791 624	25	むかわ四季の館	むかわ町	455 261 524	43	おこっぺ	興部町	587 509 202
8	あっさぶ	厚沢部町	482 581 640	26	樹海ロード日高	日高町	694 128 795	44	にしおこっぺ花夢	西興部村	711 884 852
9	ルート229元和台	乙部町	718 058 279	27	サラブレッドロード新冠	新冠町	551 068 819	45	おうむ	雄武町	587 880 649
10	てっぺいランド大成	せたな町	718 750 139	28	みついし	新ひだか町	564 481 226	46	メルヘンの丘めまんべつ	大空町	305 278 693
11	サーモンパーク千歳	千歳市	113 889 556	29	あさひかわ	旭川市	79 312 818	47	おとふけ	音更町	124 805 790
12	花ロードえにわ	恵庭市	230 220 376	30	とうま	当麻町	79 629 875	48	ピア21しほろ	士幌町	424 554 135
13	よってけ！島牧	島牧村	797 362 094	31	ひがしかわ「道草館」	東川町	389 406 345	49	しほろ温泉	士幌町	424 509 378
14	くろまつない	黒松内町	521 616 390	32	びえい「丘のくら」	美瑛町	389 011 664	50	しかおい	鹿追町	343 644 311
15	らんこし・ふるさとの丘	蘭越町	730 057 056	33	南ふらの	南富良野町	550 324 065	51	うりまく	鹿追町	702 018 104
16	シェルプラザ・港	蘭越町	730 464 231	34	自然体感しむかっぷ	占冠村	694 513 154	52	なかさつない	中札内村	396 660 712
17	ニセコビュープラザ	ニセコ町	398 174 561	35	絵本の里けんぶち	剣淵町	470 647 159	53	さらべつ	更別村	396 468 574
18	真狩フラワーセンター	真狩村	385 337 220	36	ぴふか	美深町	651 488 715	54	コスモール大樹	大樹町	454 858 340
19	230ルスツ	留寿都村	385 256 440	37	おとぃねっぷ	音威子府村	684 226 160	55	忠類	幕別町	396 201 547
20	望羊中山	喜茂別町	759 672 362	38	なかがわ	中川町	640 503 015	56	足寄湖	足寄町	481 583 635
21	名水の郷きょうごく	京極町	385 674 718	39	おびら鰊番屋	小平町	959 184 155	57	あしょろ銀河ホール21	足寄町	481 591 000
22	いわない	岩内町	398 812 645	40	風Wとままえ	苫前町	508 514 245	58	オーロラタウン93りくべつ	陸別町	596 464 677
23	オスコイ！かもえない（閉鎖中）	神恵内村	775 271 502	41	ほっと♡ほぼろ	羽幌町	508 700 639	59	阿寒丹頂の里	釧路市	556 213 032
24	スペース・アップルよいち	余市町	164 665 304	42	☆ロマン街道しょさんべつ	初山別村	692 513 322	60	厚岸グルメパーク	厚岸町	637 191 563
25	スタープラザ芦別	芦別市	450 668 724	43	富士見	遠別町	830 170 313	61	摩周温泉	弟子屈町	462 848 659
26	三笠	三笠市	180 276 299	44	てしお	天塩町	530 150 728	62	しらぬか恋問	白糠町	630 264 730
27	たきかわ	滝川市	179 428 462	45	さるふつ公園	猿払村	680 591 349	63	スワン44ねむろ	根室市	734 353 063
28	うたしないチロルの湯	歌志内市	179 016 094	46	ピンネシリ	中頓別町	684 760 208	64	知床・らうす	羅臼町	757 353 706
29	ライスランドふかがわ	深川市	179 713 598	47	マリーンアイランド岡島	枝幸町	957 166 038				
30	ハウスヤルビ奈井江	奈井江町	360 047 544	48	おんねゆ温泉	北見市	402 600 107				
31	マオイの丘公園	長沼町	230 416 555	49	オホーツク紋別	紋別市	801 585 103				
32	つるぬま	浦臼町	360 100 678	50	ぐるっとパノラマ美幌峠	美幌町	638 225 456				
33	鐘のなる丘・ちっぷべつ	秩父別町	495 041 492	51	あいおい	津別町	866 433 609				
34	田園の里うりゅう	雨竜町	179 572 083	52	うとろ・シリエトク	斜里町	894 824 729				
35	サンフラワー北竜	北竜町	179 870 674	53	しゃり	斜里町	642 575 066				
36	森と湖の里ほろかない	幌加内町	701 707 184	54	はなやか（葉菜野花）小清水	小清水町	958 054 714				

参考:全国「道の駅」連絡会議　http://www.michi-no-eki.net/Riyosha/R-001.php
参考:北海道地区「道の駅」連絡会　http://www.hokkaido-michinoeki.jp/
（データは2007年9月現在）

長時間の連続運転は事故の元。
ゆとりある運転計画を立て、適度に休憩をしながらドライブを楽しみましょう。



道内主要都市間の距離と時間

上段:距離（Km）　下段:時間

	稚内	根室	ウトロ	網走	大空(斜里)	北見	釧路	帯広	富良野	旭川	ニセコ	小樽	札幌	苫小牧	室蘭	洞爺(日本海)	函館
稚内		628 9:05	475 6:43	456 6:29	388 5:47	370 5:27	336 5:14	370 5:32	445 7:14	244 4:21	301 5:11	398 7:10	445 8:09	477 8:31	330 5:59	339 6:06	330 5:56	412 7:33	516 9:19
根室	628 9:05		700 11:24	547 9:02	527 8:48	454 8:04	454 7:55	498 7:57	532 8:15	543 9:52	366 6:23	384 6:58	245 4:40	154 2:56	124 2:14	206 3:51	188 3:26	186 3:23	165 3:11
ウトロ	475 6:43	700 11:24		710 10:31	557 8:09	537 7:55	470 7:13	452 6:53	418 6:40	452 6:58	527 8:40	286 5:06	344 6:31	251 4:48	183 3:28	183 3:22	125 2:34	100 2:01	82 1:37
網走	456 6:29	547 9:02	710 10:31		639 9:06	486 6:44	466 6:30	399 5:48	381 5:28	347 5:15	381 5:33	456 7:15	215 3:41	273 5:06	184 3:29	132 2:35	152 2:43	54 1:09	18 0:24
大空(斜里)	388 5:47	527 8:48	557 8:09	639 9:06		621 8:42	468 6:20	449 6:06	381 5:24	364 5:04	330 4:51	363 5:09	438 6:51	197 3:17	255 4:42	167 3:05	115 2:11	147 2:33	37 0:45
北見	370 5:27	454 8:04	537 7:55	486 6:44	621 8:42		602 8:23	449 6:01	429 5:47	362 5:05	344 4:45	310 4:32	344 4:50	178 6:32	236 2:58	161 4:23	132 2:56	164 2:36	126 2:58
釧路	336 5:14	454 7:55	470 7:13	466 6:30	468 6:20	602 8:23		575 9:10	422 6:48	403 6:34	330 5:50	330 5:41	351 6:06	389 6:26	419 7:38	325 5:30	260 4:44	121 2:26	29 0:42
帯広	370 5:32	498 7:57	452 6:53	399 5:48	449 6:06	429 5:47	575 9:10		579 9:06	426 6:44	407 6:30	334 5:46	334 5:37	355 6:02	393 6:22	423 7:34	293 5:08	264 4:40	125 2:22
富良野	445 7:14	532 8:15	418 6:40	381 5:28	381 5:24	362 5:05	422 6:48	579 9:06		442 6:53	289 4:31	269 4:17	196 3:33	196 3:24	217 3:49	256 4:09	285 5:21	196 3:35	126 2:27
旭川	244 4:21	543 9:52	452 6:58	347 5:15	381 5:33	344 5:09	403 6:34	407 6:30	442 6:53		408 5:53	255 3:31	235 3:17	167 2:35	150 2:15	116 2:02	149 2:20	225 4:02	58 1:25
ニセコ	301 5:11	366 6:23	527 8:40	456 7:15	330 5:33	363 5:09	330 5:50	334 5:46	269 4:17	408 5:53		432 5:40	279 3:18	259 3:04	191 2:22	174 2:02	140 1:49	173 2:07	249 3:49
小樽	398 7:10	384 6:58	286 5:06	215 3:41	273 5:06	197 3:17	178 2:58	334 5:37	196 3:33	235 3:17	432 5:40		171 2:57	51 1:09	95 2:01	100 2:02	108 2:11	94 2:14	75 1:42
札幌	445 8:09	245 4:40	344 6:31	273 5:06	184 3:29	255 4:42	236 4:23	355 6:02	196 3:24	167 2:35	279 3:18	171 2:57		231 4:25	188 2:23	168 2:09	101 1:27	83 1:07	39 0:47
苫小牧	477 8:31	154 2:56	251 4:48	184 3:29	132 2:35	167 3:05	121 2:26	393 6:22	217 3:49	150 2:15	259 3:04	51 1:09	231 4:25		303 4:25	150 2:03	130 1:49	62 1:07	45 0:47
室蘭	330 5:59	124 2:14	183 3:22	152 2:43	115 2:11	132 2:36	29 0:42	423 7:34	256 4:09	191 2:22	95 2:01	188 2:23	303 4:25		272 3:54	119 1:32	99 1:18	21 0:30	苫小牧
洞爺(日本海)	339 6:06	206 3:51	183 3:22	54 1:09	147 2:33	164 2:58	121 2:26	293 5:08	285 5:21	225 4:02	100 2:02	168 2:09	150 2:03	272 3:54		247 3:43	94 1:21	74 1:07	室蘭
函館	412 7:33	188 3:26	125 2:34	18 0:24	37 0:45	126 2:58	264 4:40	196 3:35	126 2:27	58 1:25	108 2:11	101 1:27	130 1:49	119 1:32	247 3:43		197 3:17	44 0:55	洞爺(日本海)
稚内	516 9:19	165 3:11	82 1:37	網走	大空(斜里)	北見	釧路	帯広	富良野	旭川	ニセコ	小樽	札幌	苫小牧	室蘭	洞爺(日本海)	函館

▲雄冬岬

距離及び所用時間は異常気象時の通行規制などが全くない夏期の道路条件で、高速道路、国道等を使用し、標準的な走行をした場合のものです。
通行規制のある場合や冬期の道路条件で走行した場合には、実際の距離や時間は異なるものとなります。

参考:独立行政法人　土木研究所　寒地土木研究所　http://www.northern-road.jp/navi/

ビューポイントパーキング「とるぱ」

「とるぱ」とは、安全な駐車場とそこから歩いて行ける美しい撮影スポットのセットで、皆様から投稿された情報にもとづき、整備されています。

田園の風景、海岸の風景、花畑など北海道らしい風景を駐車場からお楽しみ下さい。

▲タンチョウ

▲支笏湖畔

No.	名称	所在市町村	マップコード	No.	名称	所在市町村	マップコード
1	函館市石崎駐車場	函館市	86 026 836	31	知床オシンコシンの滝駐車場	斜里町	894 727 074
2	きじひき高原パノラマ眺望台駐車場	北斗市	490 104 098	32	知床峠駐車場	斜里町	757 493 090
3	松前町唐津駐車場	松前町	862 028 756	33	レストハウスきよさと駐車場	清里町	444 595 142
4	道の駅「YOU・遊・もり」	森町	490 668 055	34	宇宙展望台駐車場	清里町	444 474 196
5	無意根（むいね）駐車場	札幌市	708 510 810	35	パパスランド駐車場	清里町	444 439 468
6	幌美内（ポロビナイ）駐車場	千歳市	708 204 224	36	さくらの滝駐車場	清里町	444 228 430
7	支笏湖駐車場	千歳市	708 205 198	37	裏摩周展望台駐車場	清里町	910 038 865
8	石狩市望来（もうらい）	石狩市	514 499 505	38	道道摩周湖斜里線清里町丁目駐車場	清里町	444 688 499
9	有島記念館駐車場	ニセコ町	398 234 053	39	原生花園駐車場	小清水町	958 080 546
10	喜茂別町相川駐車場	喜茂別町	385 471 044	40	湧別芭露（ゆうべつばろう）駐車場	湧別町	404 505 440
11	京極町ビューポイント駐車場	京極町	385 587 645	41	オホーツクはまなす街道駐車場	興部町	401 584 557
12	ひらふ第1駐車場	倶知安町	398 414 158	42	女満別「メルヘンの丘」	大空町	305 308 339
13	積丹町沼前駐車場	積丹町	932 493 211	43	十勝が丘展望台駐車場	音更町	369 667 545
14	新城峠駐車公園	芦別市	655 189 048	44	扇ヶ原展望台駐車場	鹿追町	702 264 861
15	戸外炉（とろ）峠駐車公園	深川市	179 687 668	45	狩勝峠新得チェーン着脱場	新得町	608 835 175
16	白鳥湾展望台駐車場	室蘭市	159 427 033	46	清水ドライブイン駐車場	清水町	608 202 545
17	地球峠駐車場	室蘭市	159 165 740	47	美蓮（びまん）パノラマパーク	清水町	343 401 780
18	道道2号洞爺湖登別線　黄深駐車場	壮瞥町	603 422 416	48	日勝峠第1展望台	清水町	608 201 008
19	サイロ展望台駐車場	洞爺湖町	321 726 850	49	滝見橋駐車場	釧路市	739 347 168
20	東大演習林駐車帯	富良野市	550 451 775	50	塘路（とうろ）駐車場	標茶町	795 031 395
21	銀泉台駐車場	上川町	623 025 083	51	峯浜パーキング	羅臼町	894 177 361
22	銀河・流星の滝駐車場	上川町	623 177 614				
23	上富良野町トリックアート美術館駐車場	上富良野町	349 639 641				
24	小平町鰊番屋（にしんばんや）	小平町	959 183 209				
25	清浜駐車場	稚内市	998 002 410				
26	宗谷岬駐車場	稚内市	998 067 384				
27	タ日が丘パーキング	稚内市	353 753 326				
28	北臨港北駐車場	稚内市	964 006 112				
29	オタドマリ沼駐車場	利尻富士町	714 109 830				
30	道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠	美幌町	638 225 486				

参考:北海道開発局建設部道路計画課　http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyoka/z_doro/torupa/index.html
（データは2007年9月現在）

シーニックバイウェイ北海道

「シーニックバイウェイ北海道」は、"地域に住む人々が「みち」で広域的につながり、行政と連携しながら、北海道が持つ多くの個性ある資源を一層磨き、案内することにより訪れる人々に多くの感動を与えようという北海道で始まった取り組み" です。

現在、6つのルートが指定され、花植えや清掃など景観を良くする活動、地域の人しか知らないお勧めの景観ポイントやレストランなどの情報発信、地元の人がガイドとなって地域を紹介するバスツアーの実施など様々な活動が行われています。

ルート	テーマ	ルートの概要
函館・大沼・噴火湾ルート	人と人とをつなぐ道	函館山をとりまく異国情緒ある街並み。乗馬やカヌーなど自然体験ができる大沼周辺。内浦湾沿いには古代ロマンあふれる縄文遺跡群などがあり、都市景観から農・漁業景観と様々な姿を見せるルートです。
支笏洞爺ニセコルート	美しい湖と秀峰、火山に出逢えるルート	支笏洞爺国立公園とニセコ積丹小樽海岸国定公園を走るこのルートは、美しい湖と秀峰、火山に出会える地域です。ウェルカム北海道・洞爺湖・ニセコ羊蹄の3つのエリアで構成されています。
大雪・富良野ルート	四季を彩る花人街道	大雪山、十勝岳連峰の裾野と山懐を通るこのルートは、パッチワークの丘と称される美しい丘陵田園やラベンダーなどの花々に彩られ、数々の映画やドラマなどの舞台となっています。
釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ	神秘的で優れた自然のあり様を五感で感じるダイナミックルート	釧路湿原国立公園や阿寒国立公園をはじめとする世界的な観光地を含むこのルートは、ラムサール条約登録湿地「釧路湿原」を中心とした釧路湿原エリアなど、4つのエリアで構成されています。
東オホーツクシーニックバイウェイ	ロマンティックヒーリング・風を感じて走る道	知床と阿寒の2つの国立公園を有するこのルートは、広大な畑の景観、山岳、ハクチョウが飛来する湖沼、原生花園、豊富な味覚などを持つ地域です。また、流氷が押し寄せる地域としても有名です。
宗谷シーニックバイウェイ	あたたかい最北のみち	利尻礼文サロベツ国立公園を有するこのルートは、秀峰利尻富士、水平線まで続くサロベツ湿原、高山植物で有名な礼文島など、厳しい環境に育まれた豊かな自然が残る地域です。

参考:有限責任中間法人　シーニックバイウェイ支援センター　http://www.scenicbyway.jp/
参考:シーニックバイウェイ北海道推進協議会　http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyoka/z_doro/sbh/index.html

日本の主な道路標識

交通標識はルールであり、ルールを破れば事故の原因になります。
また交通違反として処罰の対象になります。
交通ルールを守って、安全・安心なドライブを楽しみましょう。

一時停止
停止線の前で必ず一時停止し、交差道路の安全を確認してください。

車両進入禁止
車は進入できません。（一方通行の出口です。）

指定方向外進行禁止
指定された方向（矢印方向）以外の方向に進行してはいけません。

駐車禁止
車を駐車してはいけません。（違法駐車は渋滞や緊急車両通行の妨げになります。絶対にしないでください。）

最高速度
標識内の速度以下で走行してください。（例示は50km/h）※単位は全てkm/hです。

駐停車禁止
車は駐車も停車もしてはいけません。

踏切あり
列車が来ます。警報が鳴り、点滅したら手前で停止し、列車の通過を待ちましょう。

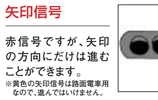
車両通行止め
車は通行してはいけません。

日本の信号あれこれ

信号無視は重大な事故につながります。
周囲に人や車が見えなくても、必ず守りましょう。

青でも周囲の安全確認を。

矢印信号
赤信号ですが、矢印の方向にだけは進むことができます。
※黄色の矢印信号は路面電車用なので、進んではいけません。



赤点滅
一旦停止して左右の安全を確認してください。

黄点滅
左右からの進入車や歩行者に注意してください。

郊外には一灯式の点滅信号もあります。意味は三灯式と同じです。