R2.6.30
゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。..　Vol.132

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government
発行：北海道地域自殺対策推進センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

****

※『Andante：アンダンテ』とは
「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－　目　次　－

【１】　北海道における自殺の現状
◇　令和２年５月末の自殺者数（暫定値）[警察庁発表]
◇　令和元年における職業別自殺者数（確定値）[警察庁]
【２】　自殺について知ろう
◇　生活困窮者自立支援制度と自殺対策の連携について
【３】　お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP・携帯版 HP をご覧ください
【４】　編集後記

【１】北海道における自殺の現状　・・・

令和2年5月の自殺者数は、前月比では、全国・全国（女性）において増加、北海道・全国（男性）において減少でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは20、減少したのは25、変化なしは2でした。

2.　令和2年5月末と平成31年5月末の月別自殺者数の比較

－－－

参考文献
「地域における自殺の基礎資料」、2020、厚生労働省自殺対策推進室、https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000140901.html

【２】自殺について知ろう・・・

重要であると示されております」とあります。また、同書の中では、連携の具体的な実践例として滋賀県野洲市の事例が紹介されています。

最後に、現在日本では新型コロナウイルス感染症の影響による経済・生活問題、さらに自殺リスクの高まりが懸念されています。自殺が急増した平成 10 年を振り返れば、その前年に北海道拓殖銀行の経営破綻や山一證券の自主廃業がありました。平成 10 年 3 月には、完全失業率が初めて 4%台に乗り、倒産件数が平成元年以降で最多を記録しました。今回の新型コロナウイルス感染症による経済的な被害は相当な額になるといわれています。この時の事態の繰り返しにならないよう自殺対策に取り組む必要があると思います。以下に経済問題に関連する相談先をご紹介します。

相談先一覧

経済問題について

法テラス

（平日）9:00～21:00　（土）9:00～17:00

（TEL）0570-078374

（HP URL）http://www.houterasu.or.jp/

日本司法書士会連合会

（TEL）0120-55-2059

（HP URL）http://www.shiho-shoshi.or.jp/

就職活動でお困りの方へ

ジョブカフェ北海道[若年者向け]

（平日）9:00～19:00　（土）10:00～17:00

（TEL）011-209-4510

（HP URL）http://www.jobcafe-h.jp/

ジョブサロン北海道[中高年者向け]

（平日）9:00～18:00

（TEL）011-206-4510

（HP URL）http://www.jobsalon-h.jp/

参考文献

本橋豊、『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』、2018、ぎょうせい

いのち支える自殺対策推進センター、「自治体職員オンライン緊急研修会　配付資料」、2020

【３】お知らせ・・・

土曜日曜祝日（12 月 29 日～1 月 3 日を除く）　　10:00～16:00
Tel：0570-064-556
※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇　HP・携帯版 HP をご覧ください
北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。また、Andante のバックナンバーへのリンクもございますので是非ご覧ください。
パソコン HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。
携帯 HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm

【４】編集後記・・・