

の自殺予防対策を行う対照地区と比較して自殺企図の発生に効果があるかどうかを研究していません。

<複合的自殺対策プログラムの概要>

困難を抱えた人々が未然に自殺を思いとどまり、よりよい生活に向けて再び希望を見いだす、また、周囲に援助を求めやすく、ニーズに合ったさまざまな支援を受けることができるような地域づくりを行います。従来の考えにとらわれることなく、地域のデータを見返り検討して、その地域にあった独自のプログラムを作ることが重要です。

複合的自殺対策プログラムは、まず、関係部署・期間等のネットワーク会議、心の健康づくり連絡会を設置することで、自殺対策のための地域の基盤を構築します。複合的・総合的な自殺対策を進めるために、自殺対策が地域の課題であるという認識を持ち、部門を越えた協力体制を形成し、当事者意識をもって自殺対策に主体的に取り組むことができる体制を確立します。そこから、①社会システムへのアプローチ、②一次予防(住民全体へのアプローチ)、③二次予防(ハイリスク者へのアプローチ)、④三次予防(自死遺族へのアプローチ)と大きく4つに分けられる対策を実施していきます。これらを実施することで、自殺対策としてだけではなく、地域の社会づくりとしての役割もあります。

また、地域介入には人材育成も大切な課題となっています。地域住民と、保健所などの地区の拠点・地域の医療機関・町内会などの地域活動との接点が、地域に横の連携の広がりや深まりを促進し、暮らしやすい地域の実現・周囲の人々の行動変容・自死を選択しないという行動変容に繋がっていくという構造を目指しています。

<介入の基本的な達成目標>

①教育的目標:

住民が自分自身の変調に気づき、支援機関がかかわるようにする

②プロセス的目標:

危機的な状況にある人が専門家に相談でき、周囲からの適切な支援を求められるようにする

③行動的目標:

住民が相互に連携し、ストレスフルな状況で相談したり支援を求めたりできるようにする

④健康アウトカムに関する目標:

住民が心の健康を維持し生きがいを持つことを通じて自殺率を下げる

今回は、NOCOMIT-Jの概要、達成目標について紹介しました。次回は、対策としてどのようなものがあるのか、具体例を紹介していきたいと思います。

引用文献

大野裕(2015)「自殺対策の効果と、その評価(3)－複合的自殺対策プログラムの自殺企図予防効果に関する地域介入研究 NOCOMIT-J」,本橋豊編,『よくわかる自殺対策』,24-28,ぎょうせい。

大野裕(2010)『NOCOMIT-Jー地域における自殺対策プログラム』.

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

皆様、こんにちは。

まだ風の冷たい日もありますが、25度を超える日もあり、少しずつ夏も近づいてきていると感じます。これから風の心地よい季節になっていきますね。寒暖差が大きい日が続いていますので、体調など崩さないようお気をつけてください。

今回の Andante は新任が担当しました。まだ不慣れな部分もありますが、皆様のお役に立てる情報を提供していけるよう、頑張っていきます。今後どうぞよろしく願いいたします。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.108 は、2018年6月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp