

ており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応方法について、Q&A形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコン HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

最近、気温も上がり雪どけの季節となりました。この時期は就職、進学、引っ越しなど周囲の状況の変化が多くストレスを感じる機会も多いことかと思えます。皆様には、睡眠、お食事を十分に取心身ともに健康で過ごしていただけるようお祈り申し上げます。平成 24 年は自殺者が長らく維持されていた 3 万人を切り、自殺という問題が多くの人の問題意識に根付いてきた結果だと思えます。

そして、早いもので平成 24 年度も終わりを迎えました。皆様に支えられ今年度最後の Andante を無事に配信することができました。本当にありがとうございました。

次回 Vol.46 は 4 月末に配信予定です。

平成 25 年度もより一層充実した内容をお届けできるよう鋭意努力していきますので、「Andante」のご愛読、宜しく願い申し上げます。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp