







## 参考資料

『平成 24 年度版 自殺対策白書』 内閣府発行

\*\*\*\*\*

### 【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日

9:00 ～ 21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00 ～ 16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応方法について、Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコン HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

\*\*\*\*\*

### 【4】編集後記

最近は長く雪で埋まっていた地面も見えてきて、そろそろ春の草花が芽吹いてきそうですね。晴れた日には、散歩やサイクリングをするのも気持ちよさそうですね。ただ、身近なところで、花粉症で苦勞されている方やインフルエンザにかかってしまったというお話も聞いております。皆様もお体には十分気をつけて日々お過ごしください。

平成 25 年度、最初のメールマガジンの発行となりました。

「Andante」制作陣も一新し、不慣れな面も見られるかと思いますが今後も変わらぬご愛顧よろしくお願いいいたします。

次回 Vol.47 は 5 月末に配信予定です。

\*お問い合わせ先\*

北海道立精神保健福祉センター  
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号  
Tel 011-864-7121  
Fax 011-864-9546  
URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>  
Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)