H25.6.28 Vol.48

~北海道の自殺対策について~

\*

Hokkaido

発行:北海道地域自殺予防情報センター

Government

(北海道立精神保健福祉センター内)

※『Andante:アンダンテ』とは

音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、「自分なりのペースで歩いていきましょう」という意味が込められています。北海道地域自殺予防情報センターでは、皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと考えています。

\_\_\_\_\_

### 一 目 次 一

- 【1】 北海道における自殺の現状
- ◇ 平成25年5月末の自殺者数(暫定値)[警察庁発表]
- ◇ 平成 24 年中における北海道の職業別自殺者数
- 【2】 自殺問題について知ろう
- ◇『就活自殺』について
- 【3】 お知らせ
- ◇ 平成25年度『第8回北海道自殺対策フォーラム』について
- ◇ こころの電話相談
- ◇ HP 及び携帯 HP をご覧ください
- 【4】 編集後記

\_\_\_\_\_

平成 25 年 5 月の北海道の自殺者数は 126 人でした。また、全国の自殺者数は 2,505 人、そのうち男性は 1,725 人、女性は 780 人でした。

以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1. 平成25年5月末と平成25年4月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

\_\_\_\_\_\_

H25 年 5 月 < 北海道 126 人、全国 2,505 人、全国(男性)1,725 人、全国(女性)780 人 > H25 年 4 月 < 北海道 96 人、全国 2,358 人、全国(男性)1,687 人、全国(女性)671 人 > 先月比 < 北海道 + 30 人、全国 + 147 人、全国(男性) + 38 人、全国(女性) + 109 人 >

\_\_\_\_\_

平成25年5月の自殺者数は、前月比では北海道、全国、全国男性、全国女性の全てで増加しました。また、都道府県別では、自殺者数が増加したのは27、減少したのは18、増減なしは2でした。

2. 平成25年5月末と平成24年5月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_

前年同月比においては、北海道は増加、全国男性が若干の増加、全国、全国女性で減少となりました。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは20、減少したのは24、増減なしは3でした。

平成 24 年中の北海道における職業別自殺者数、及び構成比は、「自営業・家族従事者」113 人 (9%)、「被雇用者・勤め人」364 人 (28%)、「無職」801 人 (62%)、「不詳」18 人 (1%) でした。うち「無職」の自殺者の内訳は、「学生・生徒等」52 人 (4%)、「無職者」749 人 (96%) でした。さらに、「無職者」の内訳は、「主婦」80 人 (11%)、「失業者」81 人 (11%)、「年金・雇用保険等生活者」278 人 (37%)、「その他の無職者」307 人 (41%) でした。

北海道の自殺者数を職業別にみると、「無職」が6割以上を占め、次いで「被雇用・勤め人」が3割近い数値を示しています。そして、「無職」のうち、「年金・雇用保険等生活者」が「無職者」の中で37%と大きな割合を占めていました。また、これらの自殺者数の職業別構成比は、平成24年中全国の職業別自殺者の構成比とほぼ同じ値になっています。前年(平成23年)の北海道の職業別自殺者の構成比と比べると、「無職」の自殺が2%増加し、「被雇用者・勤め人」の自殺が1%減少しています。割合にするとわずかではありますが、実数にすると、1%あたり約13人の差となります。

自殺対策支援センターライフリンクは、『自殺実態白書 2013』の中でいくつかの分類ごとに自殺へ至る経路を分析しています。それによると、無職者が自殺へと至る経路の特徴として、生活苦や負債からうつ病へとつながりやすいことがあげられています。したがって、無職者への心理的・経済的なサポートの充実が自殺対策における一つの課題といえるのかもしれません。

#### 参考文献

「平成 24 年中における自殺の状況」(内閣府自殺対策推進室警察庁生活安全局生活安全企画課) 「自殺実態白書 2013」(自殺対策支援センターライフリンク)

## 

平成 24 年の自殺者数は前年と比べ 10%近く減少し、27,858 人と長らく維持されていた 3 万人の大台をきりました。しかし、自殺者が急増した 1998 年と比べて、20 代の自殺率は 20%ほど高くなっています。そして、その中には、遺書の記述などから「就職失敗」が原因とされた自殺も少なからず含まれています。

自殺の概要資料(警察庁/内閣府)によると、「就職失敗」が原因・動機となっていた 20 代の自殺者数は、平成 19 年 60 人(男性 51 人、女性 9 人)、平成 20 年 86 人(男性 69 人、女性 17 人)、平成 21 年 122 人(男性 98 人、女性 24 人)、平成 22 年 153 人(男性 138 人、女性 15 人)、平成 23 年 141 人(男性 119 人、女性 22 人)、平成 24 年 149 人(男性 130 人、女性 19 人)でした。また、「就職失敗」が原因・動機となっていた職業「学生・生徒等」の自殺者数は、平成 19 年 16 人(男性 16 人、女性 0 人)、平成 20 年 27 人(男性 21 人、女性 6 人)、平成 21 年 33 人(男性 26 人、女性 7 人)、平成 22 年 53 人(男性 46 人、女性 7 人)、平成 23 年 52 人(男性 43 人、女性 9 人)平成 24 年 54 人(男性 50 人、女性 4 人)となっています。

「就職失敗」が原因・動機となっていた 20 代の自殺、職業「学生・生徒等」の自殺者数は両者ともに、平成 22 年から高止まりの状態にあります。警察庁が記録を取り始めた平成 19 年と平成 24 年を比較しても、その差は 2 倍から 3 倍高くなっています。また、男性と女性の自殺者数をみると、女性は平成 20 年から 15 人から 25 人のある程度一定数であるのに対して、男性は平成 22 年に 138 人にまで急増し、次年度には 119 人にまで減ったものの平成 24 年には再び増加し 130 人となりました。

つまり、自殺者数全体は年々減少していますが、『就活自殺』は急増した平成22年以降減少せずにいるという楽観視できない状態にあります。特に、男性の『就活自殺』は女性に比べ6倍以上多く、さらに再度増加傾向にあるため注意が必要でしょう。

『就活自殺』自体は全自殺者数の 1%にも満たない数ではありますが、未来のある人材が活躍できずにその命を失ってしまうということは無視できる問題ではありません。『就活自殺』の数の上昇に歯止めをかけ、減少させることは今後の自殺問題の一つの課題といえるでしょう。

#### 参考文献

「就職活動に関わる意識調査」分析結果 記者発表資料(自殺対策支援センターライフリンク)

◇ 平成25年度『第8回北海道自殺対策フォーラム』を開催いたします。

日 時: 平成 25 年 9 月 7 日 (土) 13:15~16:30

場 所: 札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)

内 容:~依存症と自殺対策~

講 師:松本 俊彦(まつもと としひこ)氏

独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

# 薬物依存研究部診断治療開発研究室長 自殺予防総合対策センター副センター長

※入場は無料で、事前申込の必要はありません。当日のご参加をお待ちしております。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜日から金曜日 9:00~21:00

土・日・祝日(12月29日~1月3日を除く) 10:00~16:00

Tel: 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

## ◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL: http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携带 HP URL: <a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm</a>

## 【4】編集後記

今年は春先の気温が低く、桜の開花にも時間がかかりました。それでも、一時続いた雨の日も 過ぎ、少しずつ夏らしく温かくなってきました。日差しは温かいものの、風はまだ冷たく一番 過ごしやすい時期かもしれませんね。ただ、季節の変わり目で風邪などに罹りやすい時期でも ありますので、お体には十分気をつけてお過ごしください。

次回の Vol.49 は7月末に配信予定です。

今後も「Andante」のご愛読を宜しくお願い致します。

\*お問い合わせ先\*

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp