







電話番号 03-3813-9970

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00 ~ 21:00

土曜日・祝日(12月29日~1月3日を除く) 10:00 ~ 16:00

Tel: 0570-064556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターのHPを開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応方法について、Q&A形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコンHP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版HPも開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

#### 【4】編集後記

8月に続き今月も暑い日が多く、まるで真夏に逆戻りしたかのようなお天気でした。今月中旬には雨が降ったり止んだり、湿度の高い日もありました。

気象庁より8月23日に発表された、向こう3か月の天候予報によれば、「10月 北海道日本海側では、前半は、天気は数日の周期で変わるでしょう。後半は、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。北海道オホーツク海側・太平洋側では、天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多い見込みです。」とのことでした。

夏から秋へ、季節の変わり目ですので、どうか皆様お体ご自愛くださいませ。

引き続き「Andante」をご愛読いただきますよう、宜しくお願い致します。

次号 Vol.40 は、平成24年10月末に配信予定です。

\*お問い合わせ先\*

北海道立精神保健福祉センター  
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)