

警察庁から平成 23 年 5 月の月別自殺者数の暫定値が発表されました。平成 23 年 5 月の全国の自殺者数は 3,329 人、そのうち男性は 2,244 人、女性は 1,085 人、前月比(平成 23 年 4 月)では、総数 636 人増、男性 383 人増、女性 253 人増、前年同月比(平成 22 年 5 月)では、総数 547 人増、男性 255 人増、女性 292 人増でした。

北海道の平成 23 年 5 月の自殺者数は 151 人で、先月比 30 人増、前年同月比(平成 22 年 5 月)では、6 人増でした。

都道府県別で見ると、前月比(平成 23 年 4 月)では自殺者数が増加したのは 39、減少したのは 7、増減なしは 1、前年同月比(平成 22 年 5 月)において、自殺者数が増加したのは 33、減少したのは 11、増減なしは 3 でした。

平成 23 年 5 月の自殺者数は、先月比で全国的に増加傾向が見られ、北海道でも先月より増加しました。また、前年同月(平成 22 年 5 月)と比べても増加しています。平成 23 年 1 月から 5 月までと前年同時期の自殺者数の累計を比べると、全国では 410 人減、男性は 678 人減、女性は 268 人増、北海道は 62 人減となっています。

◇◇◇◇◇平成 22 年の北海道の方面別自殺者数◇◇◇◇◇

北海道警察自殺統計資料によると、平成 22 年道内では 1,533 人の方が自殺で亡くなっています。平成 22 年は前年と比べて、自殺で亡くなられた方は 66 人減少しました。

北海道警察による方面別の自殺者数を以下に示します。(※()内は北海道の自殺者総数に占める割合。[]内は前年比)

◇◇◇◇◇平成 22 年の北海道の方面別自殺者数◇◇◇◇◇

北海道警察自殺統計資料によると、平成 22 年道内では 1,533 人の方が自殺で亡くなっています。平成 22 年は前年と比べて、自殺で亡くなられた方は 66 人減少しました。

北海道警察による方面別の自殺者数を以下に示します。(※()内は北海道の自殺者総数に占める割合。[]内は前年比)

(単位:人)

全道	1533(100%)[-66]	男性:1074[-43]	女性:482[-23]
札幌方面	917(60%)[-11]	男性: 649[+15]	女性:268[-26]
旭川方面	190(12%)[-24]	男性: 129[-28]	女性: 61[+4]
函館方面	136(9%)[-19]	男性: 99[-13]	女性: 37[-6]
釧路方面	193(13%)[-9]	男性: 135[-6]	女性: 58[-3]
北見方面	97(6%)[-3]	男性: 62[-11]	女性: 35[+8]

方面別の世代別自殺者数を以下に示します。(※[]内は前年比)

(単位:人)

全道	青少年:193[-24]	中高年:1010[-35]	高齢者:392[-7]	不詳 0[0]
札幌方面	青少年:106[-27]	中高年: 595[+15]	高齢者:214[+1]	不詳 2[0]
旭川方面	青少年: 24[+8]	中高年: 111[-25]	高齢者: 55[-5]	不詳 0[-2]

北海道のうつ病の患者数は全国的にみても多く、平成 20 年では 7.7 万人でした。これは、東京都の 10.4 万人に次いで多く、全国で 2 位となっています。

うつ病の発生頻度(1 年間有病率 4%～11%)からすると、医療機関を受診しているのは、ごくわずかと推測されます。

心理的な悩みに対しての適切な介入や自殺に至る前にうつ病などの精神疾患を早期に発見し適切な治療につなげることによって、多くの自殺を防ぐことができます。

(平成 22 年 内閣府 自殺対策白書より一部抜粋)

【3】お知らせ

◇ こころのケアホットラインについて

北海道では、7 月 29 日(金)まで、東日本大震災等により道内に避難されている方などを対象に、「こころのケアホットライン」によるこころの健康相談を実施しています。

北海道こころのケアホットライン(こころの健康相談)

月曜日から金曜日 9:00～17:00

(土曜、日曜、休日を除く)

Tel:0120-221-740

Fax:011-864-9546

Mail:hofuku.seishin2@pref.hokkaido.lg.jp

URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/template.txt3.pdf>

◇ 『第 6 回 北海道自殺対策フォーラム ～大切な人をなくされたあなたへ～』を開催します。

日 時:23 年 9 月 3 日(土) 13:30～16:30

場 所:札幌市教育文化会館(札幌市中央区北 1 条西 13 丁目)

講 師:杉本 脩子 氏

その他:入場は無料です。事前申込の必要はありません。当日参加が可能で、どなたでもご来場いただけます。当日のご参加をお待ちしております。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12 月 29 日～1 月 3 日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

6 月も終わり、日差しも温かく、夏を感じさせるような日が増えてきたように感じます。

夏本番まであとわずかですね。夏の計画はもう立てましたか？春から夏へという季節の変わり目、本格的な夏をひかえお体にお気をつけください。

次回 Vol.25 は 2011 年 7 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp