

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido  
Government

発行：北海道地域自殺予防情報センター  
(北海道立精神保健福祉センター内)

\*\*\*\*\*

※『Andante：アンダンテ』とは  
音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、「自分なりのペースで歩いていきましょう」という意味が込められています。北海道地域自殺予防情報センターでは、皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと考えています。

-----  
目次

- 【1】 北海道における自殺の現状
  - ◇ 平成23年8月の自殺者数（暫定値）
- 【2】 自殺対策に関わる取組み
  - ◇ 東日本大震災関連 7月の自殺者数
  - ◇ 被災者の心を支える～自殺予防を中心に
- 【3】 お知らせ
  - ◇ こころの電話相談
  - ◇ HP 及び携帯 HP をご覧ください
- 【4】 編集後記

-----  
【1】北海道における自殺の現状 .....

◇◇◇◇◇平成23年8月の自殺者数（暫定値）◇◇◇◇◇

警察庁より平成23年8月の月別自殺者数の暫定値が発表されました。

北海道の平成23年8月の自殺者数は121人で、前月比25人減で、前年同月比では、6人減でした。

平成23年8月の全国自殺者数は2,569人、そのうち男性は1,733人、女性は836人でした。

以下に、前月比（表1）と前年比（表2）における月別自殺者数の増減を示します。





土曜日曜日(12月29日～1月3日を除く)

10:00～16:00

Tel: 0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターのHPを設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版HPも設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報をQ&A形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコンHP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

このたびの東日本大震災で被災された皆様、福島第一原発事故により避難されている皆様の一刻も早い生活再建を心よりお祈り申し上げます。

北海道では大雪山系旭岳から紅葉の便りも届き、気温の低下とともに一気に秋の訪れを感じます。暑かった夏から一変し、今年は秋の彩りを楽しむ時間が例年より少し長くありそうですね。朝夕もぐっと冷え込むようになりましたね。季節の変わり目ですので、皆様どうぞお体ご自愛くださいませ。

今後も「Andante」を宜しくお願い致します。

次回 Vol.28 は、2011年10月末に配信予定です。

\*お問い合わせ先\*

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)