

Andante

北海道地域自殺予防情報センター

=====
試される大地

H22.2.26

[北海道] *°°*:.。.:*°°* Andante *°°*:.。.:*°°*

Vol.007

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido

Government

発行:北海道地域自殺予防情報センター
=====

※メールマガジンのタイトルが変わりました。

昨年は「北海道の自殺対策～自殺の実態を知ろう～」というタイトルでメールマガジンを配信していましたが、今年の1月より『Andante～北海道の自殺対策について～』というタイトルで発行することとなりました。

『Andante』とは、音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、自分なりのペースで歩いていきましょう、という意味が込められています。今後も皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと思えます。

- 目次 -

【1】北海道における自殺の現状

◇最新のデータ

◇年次推移

【2】自殺と自殺未遂

◇自殺未遂歴

◇自殺未遂と実際の自殺が生じる可能性

【3】お知らせ

◇こころの電話相談－相談時間を延長しました－

◇HP を開設しました

【4】編集後記

「Andante～北海道の自殺対策について～」をご覧頂きありがとうございます。

2月も後半になり、北海道も徐々に雪解けの季節となっています。それでもまだまだ北海道の春は遠く、市内の歩道はスケートリンクのように凍結し、転ばないかと緊張しながら歩いている状態です。しかし晴れた日は、春を待ち遠くさせる青い空と澄んだ空気、暖かで柔らかな日差しを感じる事ができ、春はまだかと心躍らせます。毎年同じことの繰り返しなのに、このような新鮮な気分を味わえるのは、寒く凍えながら過ごす冬が長い北海道ならではかもしれませんね。

次回 Vol.8 は 2010 年 3 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目 6 番 34 号

Tell 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp