

場所に関する自治体アンケート調査、自殺多発場所視察、交流会、シェルター・ネットワークなどがあります。(平成 22 年版 内閣府 自殺対策白書より抜粋)

ネットワークには、福井県・東尋坊の「NPO 法人 心に響く文集・編集局」、和歌山県・白浜町の「NPO 法人 白浜レスキューネットワーク」、北海道から鹿児島までの 23 都道府県と米ハワイ 1 カ所を含む計 40 カ所のお寺を相談窓口とする「NPO 法人 自殺防止ネットワーク風」、群馬県桐生市の「対話の会」、大きな福祉・コミュニティケア・共創型相互支援の輪をキーワードとして活動を続ける「コムケアセンター」等が参加しています。

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

なお、札幌市民の方は上記番号では接続されませんので、札幌こころのセンター(札幌市精神保健福祉センター)の相談をご利用ください。

Tel:011-622-0556

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/>

【4】編集後記

北海道の自殺対策に生かしていただくことを目的に、今年度 8 回企画しましたゲートキーパー研修も今月の登別市をもって終了しました。様々な分野で、相談・支援等の業務に携わっておられる多くの方々に参加していただき、支援技術等を学んでいただきました。

早いもので、間もなく師走、北海道は本格的な雪のシーズンに入っていきますね。皆さん体調を崩さないようにお過ごしください。

次回 Vol.18 は 2010 年 12 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp