

誰もが働きやすい職場づくりのために

「アンコンシャス・バイアス セミナー動画」のご案内

※視聴無料

誰もが働きやすい職場づくりのためには、個々人が持つアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）による弊害を払しょくすることが必要です。人材の多様化が進む中、自分の「当たり前」を振り返ることで、よりよい職場づくりになります。

厚生労働省では、企業にお勤めの皆様に向けて、アンコンシャス・バイアスに関するセミナー動画を作成しました。本動画は、誰でも無料でご覧いただくことができます。アンコンシャス・バイアスが職場にもたらす弊害を乗り越え、誰もが働きやすい環境を整えるため、ぜひお役立てください。



<https://www.youtube.com/watch?v=WsuPpbkLRsY>

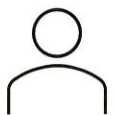
約12分の動画です。厚生労働省公式Youtubeチャンネルより、どなたでも無料でご視聴いただけます。

アンコンシャス・バイアスって？

アンコンシャス・バイアスとは、「自分自身が気づかずに持っているものごとの捉え方の偏りや思い込み」のことを言います。

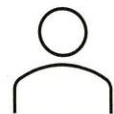
これまで過ごしてきた社会環境や過去の経験で培われた知識や経験は、時に「無意識の思い込み」として働き、職場では多様な人々の活躍を阻害したり、自分自身のキャリア・ライフプランの可能性を狭めてしまったりする可能性があります。そのため、「無意識の思い込み」による弊害が生じていないか常に振り返ることは、極めて重要です。

こんなお悩みはありませんか？



「アンコンシャス・バイアス」という言葉は聞いたことがあるけれど、具体的なことは分からない。

「アンコンシャス・バイアス」について従業員にも知ってほしいけれど、自社で研修コンテンツを用意する余裕はない。



ダイバーシティ・マネジメントやワーク・ライフ・バランス実現のための制度は整ってきた。今後、何に取り組むか模索中。

本動画では、アンコンシャス・バイアスに関する基本的な知識について学ぶことができます。
従業員向けの研修等にも活用いただきやすい、短い動画形式です。

◆ アンコンシャス・バイアス セミナー動画の詳細 ◆

動画の活用シーン例

セミナー動画は、例えば以下のようなシーンでご活用いただけます。

- 企業内の従業員向け研修において
- 女性活躍、ダイバーシティ・マネジメント等に関する自主的な勉強会において
- 個人での学習において

／等

動画内容・出演者



<https://www.youtube.com/watch?v=WsuPpbkLRsY>

Chapter1. 自分のアンコンシャス・バイアスを知る（約3分）

有識者2名の対談を通じ、ご自身のアンコンシャス・バイアスについて振り返ります。

Chapter2. アンコンシャス・バイアスとは？（約7分）

アンコンシャス・バイアスに関する基礎的な知識を解説します。また、職場において、アンコンシャス・バイアスによる判断や行動がどのような弊害をもたらすのかを、4つの事例を基に確認します。

Chapter3. 全体の振り返り（約2分）

有識者2名の対談により動画全体を振り返り、ポイントを確認します。



高村 静 氏
中央大学ビジネススクール
准教授



池田 心豪 氏
日本労働政策研究・研修機構
主任研究員

付属資料のご案内



<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

厚生労働省ホームページにおいて、セミナーの振り返りに活用できる付属資料を公開しています。ご自身で動画の内容の振り返りに活用いただくほか、本セミナーを社内研修で活用した際の、理解度確認等においてもご活用ください。

アンケートご協力をお願い



<https://forms.office.com/r/HMtnsaL3rn>

動画視聴後、アンケートへのご協力をお願いいたします。厚生労働省における今後の施策検討の基礎資料として活用させていただきます。
(ご回答期限：2024年2月13日まで)

◆ お問い合わせ先 ◆

【厚生労働省委託事業実施機関】 三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社
個々の女性労働者のキャリア形成支援事業事務局 E-mail:mentor@murc.jp

※本実施機関へのお問い合わせは2024年3月29日まで、E-mailにて受け付けております。

※本事業は厚生労働省の委託を受け、三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社が実施しております。お問い合わせの際には、以下の「■個人情報の取り扱いについて」に同意の上、ご連絡ください。

■個人情報の取り扱いについて

- お問い合わせの際に記載いただいた個人情報(氏名、ご連絡先等)は、当社の「個人情報保護方針」(※1)及び「個人情報の取り扱いについて」(※2)に従って適切に取り扱います。
※1 <https://www.murc.jp/corporate/privacy/>
※2 <https://www.murc.jp/corporate/privacy02/>
- お預かりした個人情報は、当社において、お問い合わせへの回答に限って利用し、厳重に管理いたします。
- お預かりした個人情報は、法令等に基づく場合を除き、ご本人の同意なく第三者には提供いたしません。
- お預かりした個人情報は、事業委託者である厚生労働省及び業務委託により当社以外の第三者にその取り扱いを委託する場合がございます。そうした場合には、十分な個人情報保護の水準を備える者を選定し、契約によって個人情報の保護水準を守るよう定め、個人情報を適切に取り扱います。
- お預かりした個人情報の開示、訂正、利用停止等若しくは利用目的の通知のご請求、または個人情報に関する苦情のお申し出、その他の問い合わせにつきましては、上記の問い合わせ先までご連絡ください。