

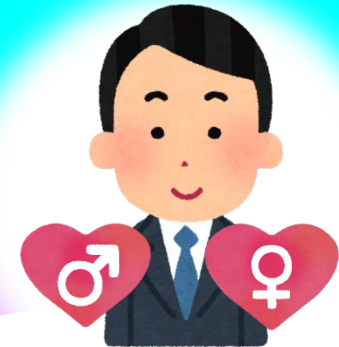
LGBT理解促進セミナー「にじいろ講座」



性的マイノリティへの 理解について



性の多様性を理解し
認め合う職場づくりのために



北海道環境生活部くらし安全局道民生活課

本日の目次



- 1 性の多様性について理解しよう
- 2 あなたが気づいていないだけかも…

3 性の多様性を理解し認め合おう

《+Topics! (LGBT理解増進法&同性パートナーシップ制度)》

- 4 性的マイノリティに関する人権侵害事例

1 性の多様性について理解しよう

Sexuality



Diversity



Inclusion

1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう

①

生まれたときに
割り当てられた性別

②

性自認
(Gender Identity)

③

性的指向
(Sexual Orientation)

④

性表現
(Gender Expression)

1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう

① 生まれたときに割り当てられた性別

戸籍に記載された性別
「生物学的な性」 「からだの性」

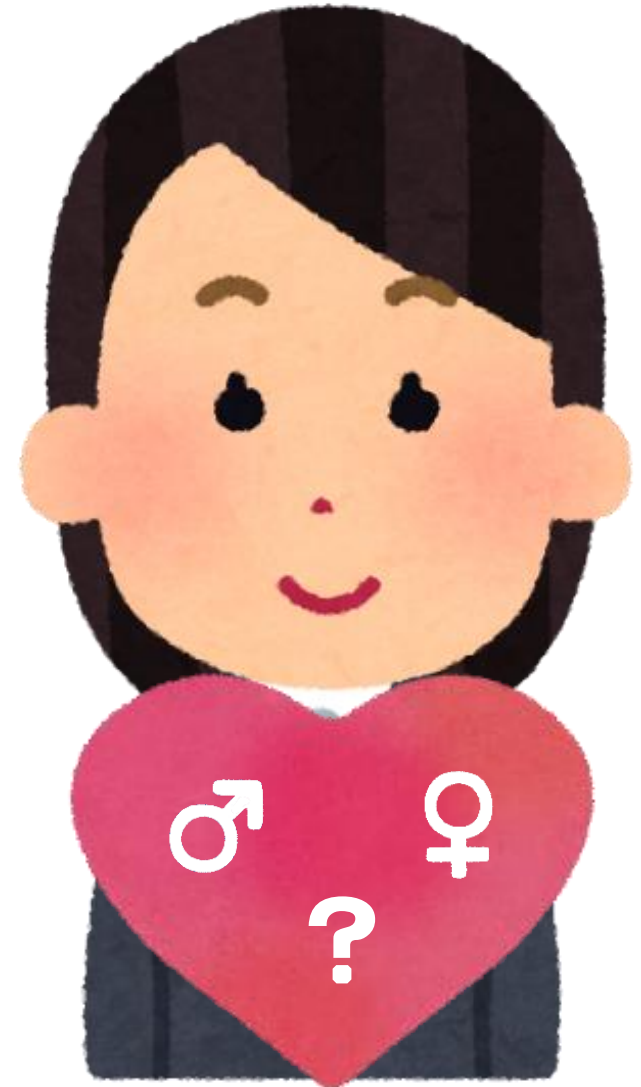


1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう

② 性自認 (Gender Identity)

自分がどの性別であるかの認識
「こころの性」



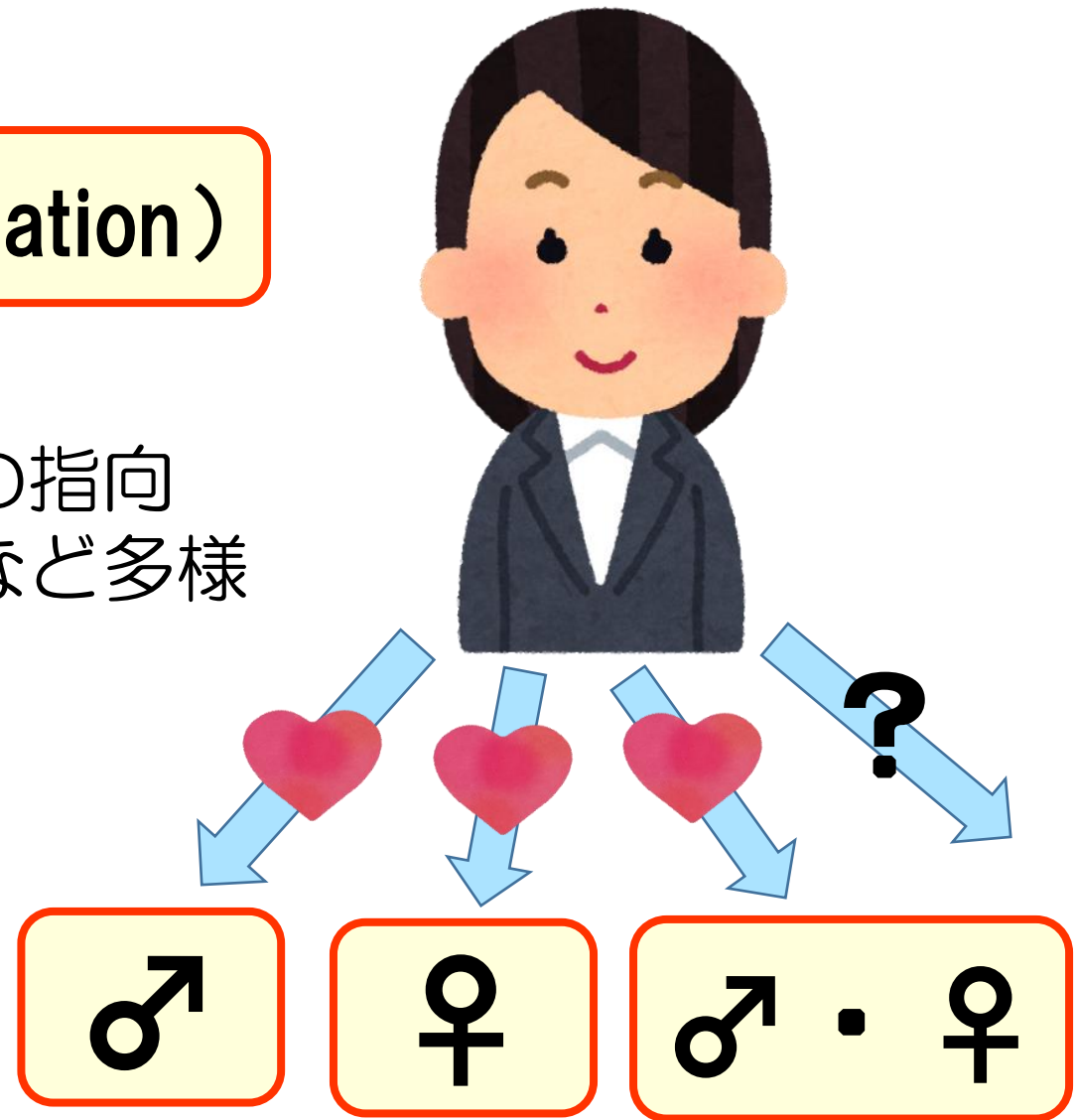
1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう

③ 性的指向 (Sexual Orientation)

恋愛感情や性的な関心についての指向
異性、同性、男女両方に向かうなど多様

「しこう」
→ × 嗜好 ○ 指向



1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう

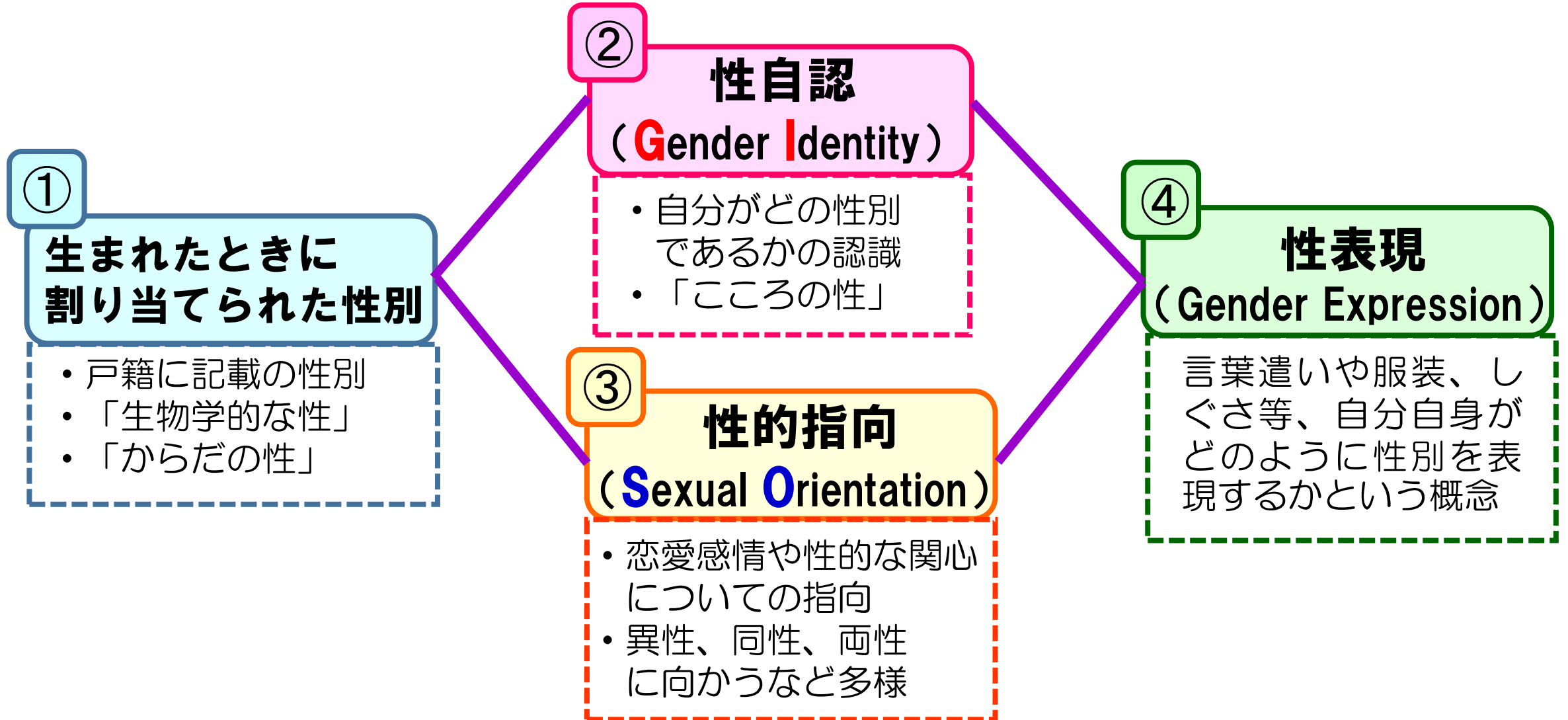
④ 性表現（Gender Expression）

言葉づかいや服装、しぐさ等、
自分自身がどのように性別を
表現するかという概念



1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう



1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ SOGI

③

S O

(**S**exual **O**rientation)

性的指向

②

G I

(**G**ender **I**dentity)

性自認

○ 「ソギ」・「ソジ」と読む。

○ **性的指向**と**性自認**の頭文字をつないだ言葉。

→ 性的指向、性自認は、誰もが持つもので、すべての人に関わる概念。

1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

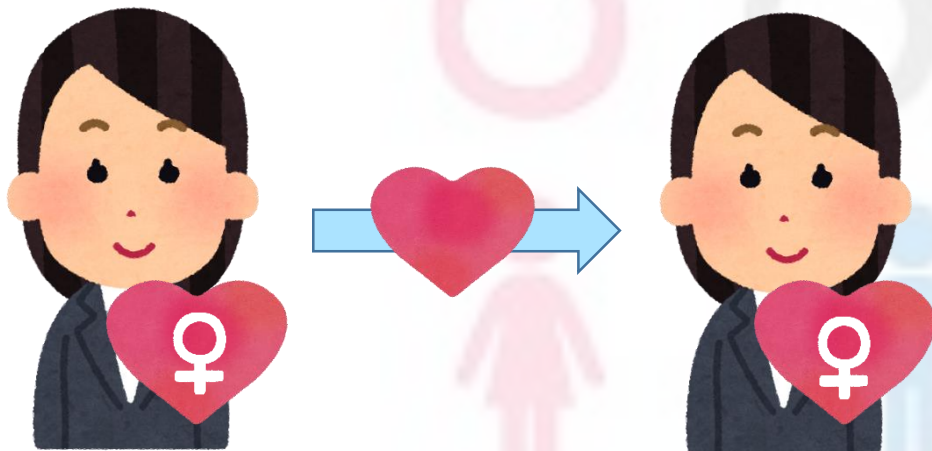
③ 性的指向(SO)に関するもの

○ レズビアン (Lesbian)

女性同性愛者

性自認＝女性 性的指向＝女性

(例)

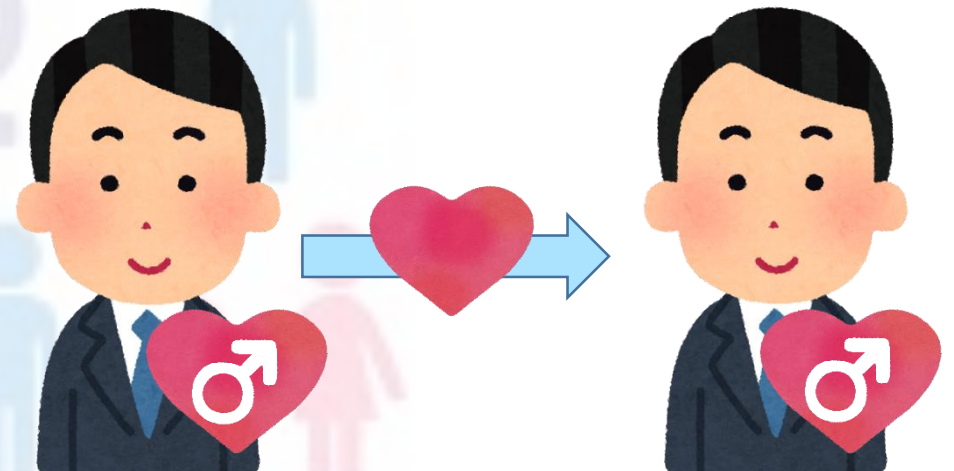


○ ゲイ (Gay)

男性同性愛者

性自認＝男性 性的指向＝男性

(例)



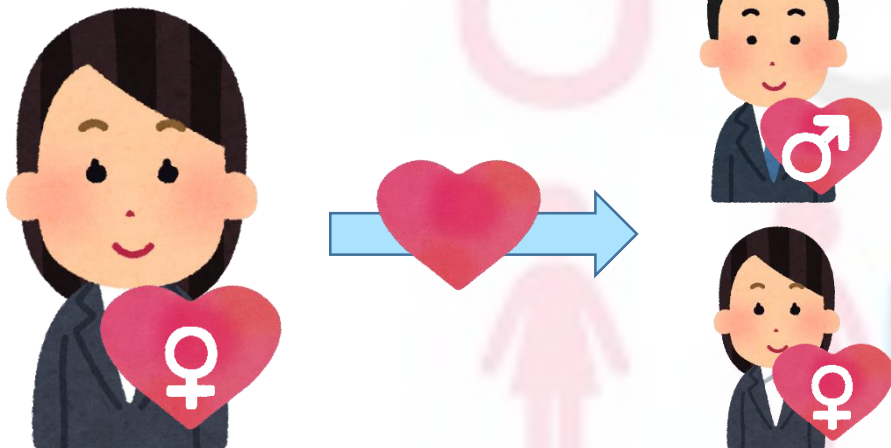
1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

③ 性的指向(SO)に関するもの

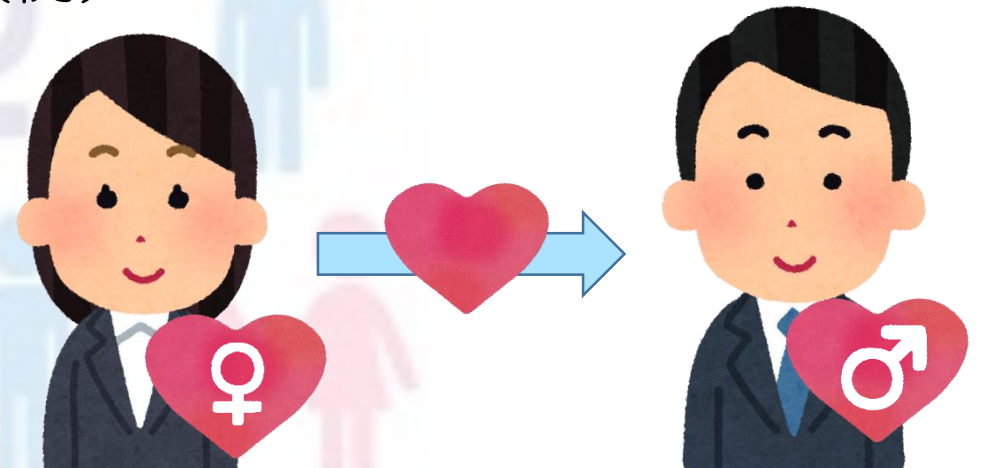
○ バイセクシュアル (Bisexual)
性的指向=同性、異性

(例)



○ ヘテロセクシュアル (Heterosexual)
性的指向=異性

(例)



1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

② 性自認(GI)に関するもの

- トランスジェンダー (Transgender) 生まれたときに割り当てられた性別と、自認する性別が異なる人

トランスジェンダー男性 (F t M)

- からだの性 = 「女」
- 性自認 = 「男」



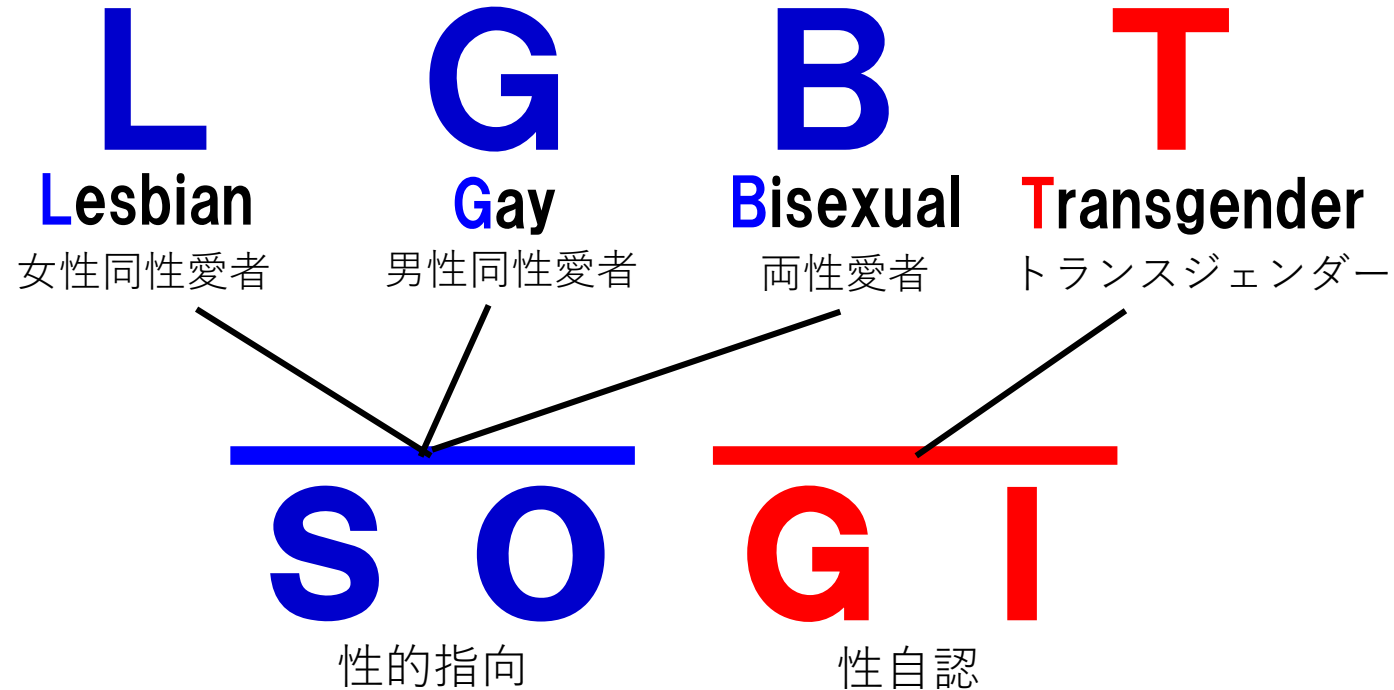
トランスジェンダー女性 (M t F)

- からだの性 = 「男」
- 性自認 = 「女」



1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ L G B T (性的マイノリティの総称)



★ LGBT以外のセクシュアリティを表すために、以下のように言うこともあります。

L G B T Q / L G B T s / L G B T + / L G B T Q I A +

1 性の多様性について理解しよう

LGBT以外のセクシュアリティ

性的指向(SO)

アセクシュアル (Asexual)

恋愛や性的な感情を
誰に対しても抱かない人
ノンセクシャル(無性愛)ともいう

クエスチョニング (Questioning)

性自認/性的指向が
わからない、
又は明確にしたくない人

性自認(GI)

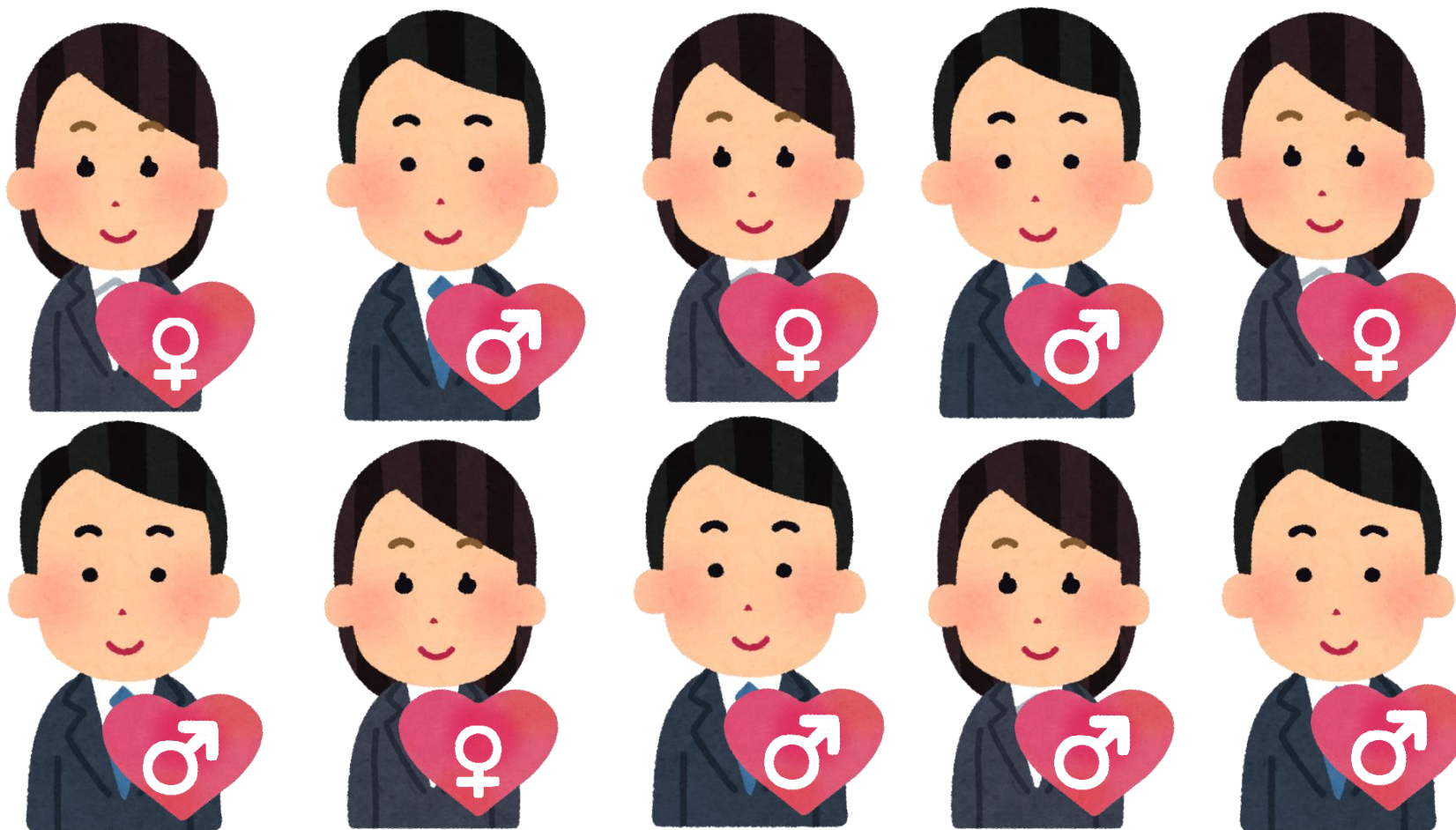
Xジェンダー (Xgender)

自認する性を、
男性・女性のいずれか明確に
認識していない人
(両性/中性/無性)

①からだの性、②性自認、③性的指向、④性表現の組み合わせは、人それぞれ。

セクシュアリティはとても多様なんです！

2 あなたが気づいていないだけかも・・・



2 あなたが気づいていないだけかも…

Q. 性的マイノリティの方は、どれくらいいる？

2 あなたが気づいていないだけかも…

Q. 性的マイノリティの方は、どれくらいいる？

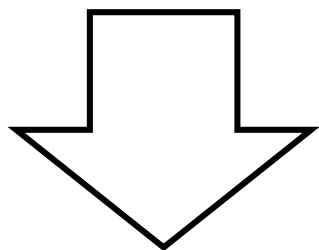
A. およそ10人に1人

民間を含めた各種調査では、**1.6% ~ 10%** と言われています。
人口の10%というと・・・

「左きき」や「AB型」の人と同じ割合！！

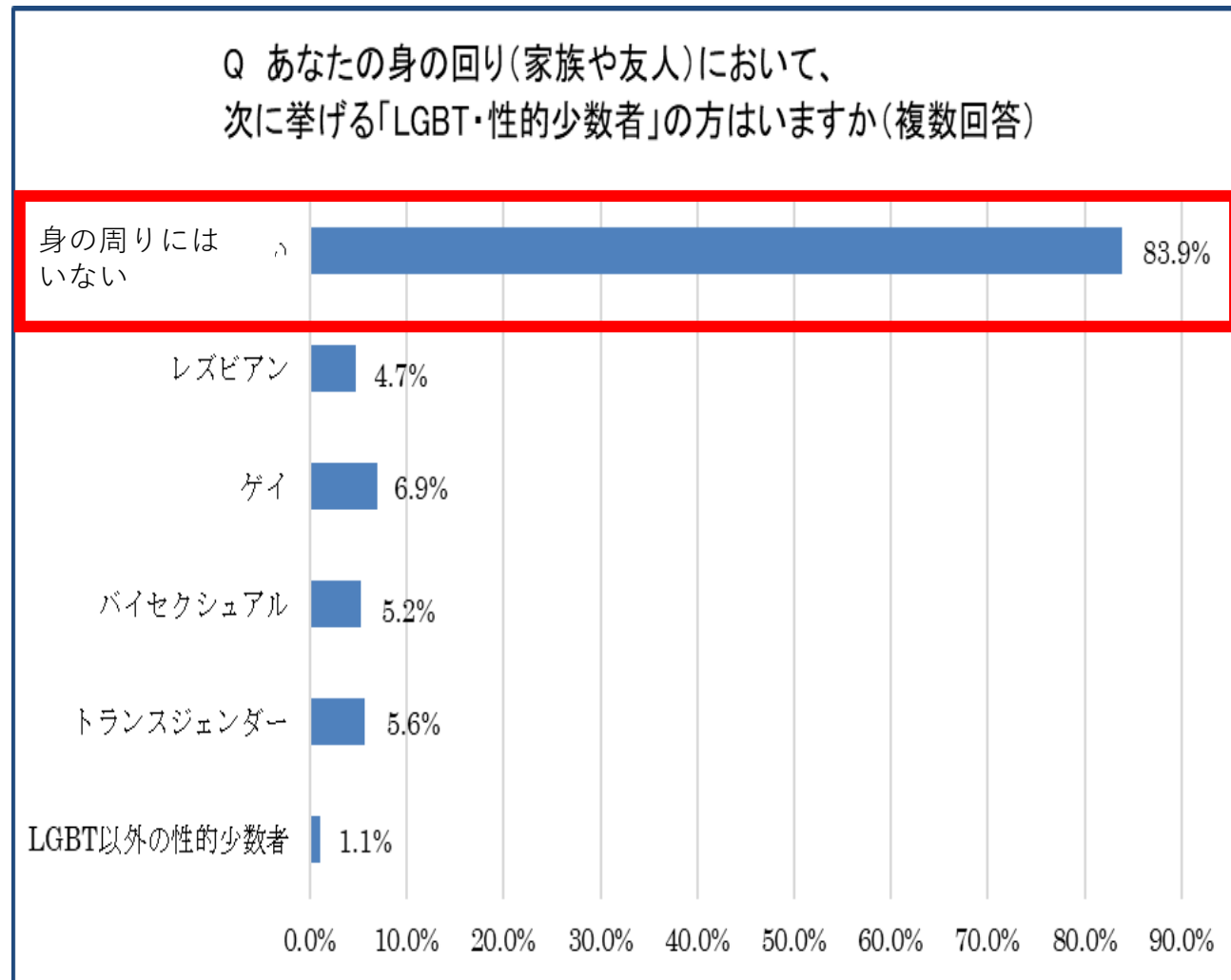
2 あなたが気づいていないだけかも…

Q あなたのまわりに
性的マイノリティの人はいますか？



8割以上が「いない」と回答

それは…



グラフ出典: 「LGBT行動意識調査2019」(株)LGBT総合研究所調べ

2 あなたが気づいていないだけかも…

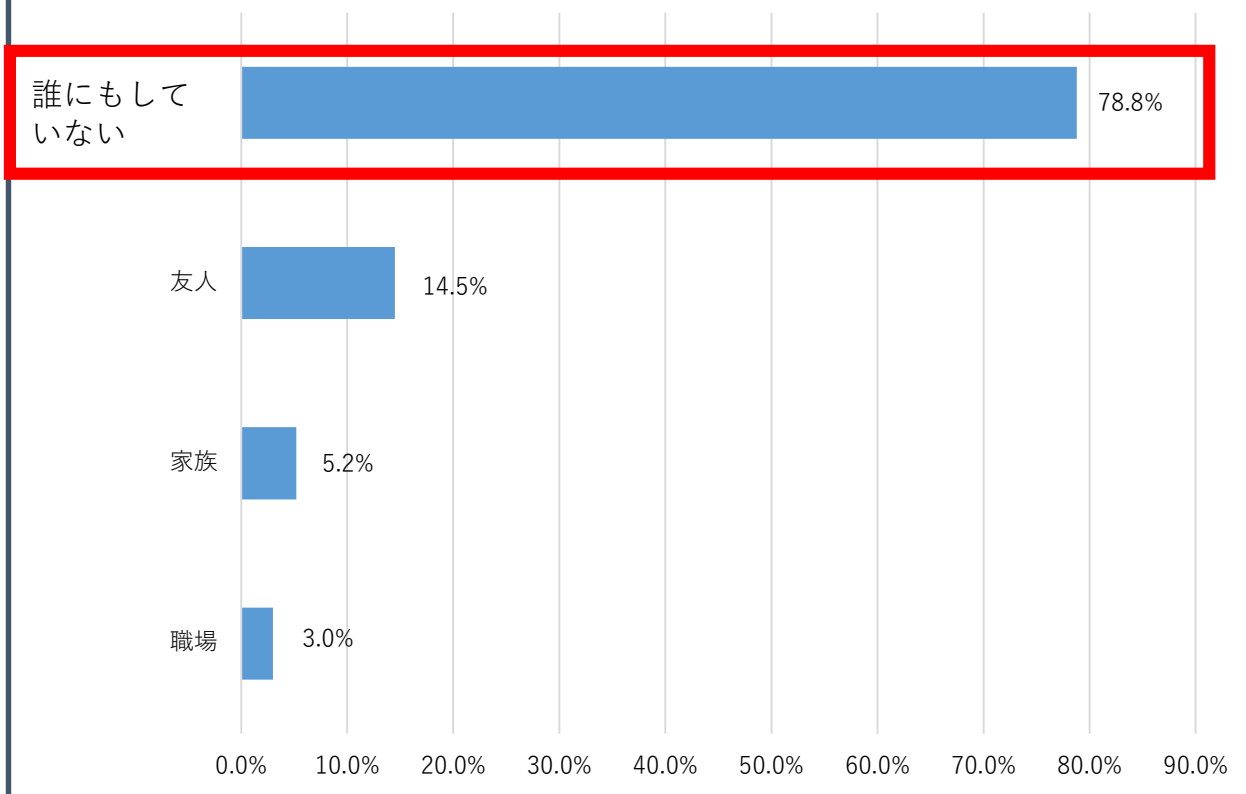
約8割の性的マイノリティの方が

「誰にもカミングアウト
していない」

からなんです！

Q カミングアウトしたことはありますか？

Q あなたは、ご自身の性的指向や性同一性(性自認)について、
どなたにカミングアウト(公表)したことがありますか。(複数回答)



グラフ出典: 「LGBT行動意識調査2019」(株)LGBT総合研究所調べ

2 あなたが気づいていないだけかも…

- ◆周囲の無理解、**差別や偏見を恐れて**、自身の性のあり方を伝えることが**できない又は伝えたくない**と考える方は多く、家族にも打ち明けないことが多い。
- ◆性的指向や性自認は必ずしも**目に見えるもの**ではありません。
- ◆身の周りに性的マイノリティの方はいないと思っても、実は、**あなた自身が気づいていないだけ**かもしれません。