

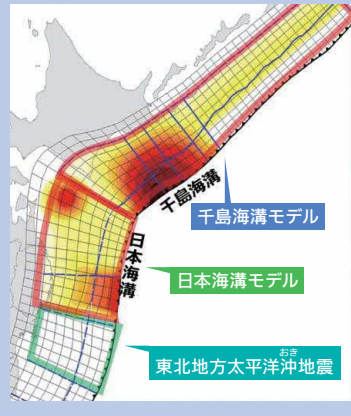


日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

日本海溝及び千島海溝沿いでは、数百年に一度、巨大地震が発生し、太平洋沿岸で大きな津波が発生しています。

内閣府では、最大クラスの地震・津波を想定し、防災対策を検討していくため、2021年12月、巨大地震の被害想定を公表しました。

被害想定では、避難が遅れる「冬季の深夜」に巨大地震が発生した場合、道内の死者数は最大13万7,000人に上ると推計する一方、津波からの迅速な避難や、避難の呼びかけ、津波避難ビル・タワーの活用・整備などの対策を講じることで、死者数を約8割減らすことができるとされています。



最大クラスの地震・津波を発生させる断層モデル

地震・津波から命を守る

こうした被害想定により被害の全体像を明らかにすることで、起こり得る事象を一人一人が自分のこととして冷静に受け止め、最大クラスの災害から「命を守る」ために必要な防災対策に取り組むことが大変重要です。

| | | |
|---|---|---|
| <h3>1 日頃からの備え</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 家具の固定 ● 避難場所や高台の位置、避難ルートの確認 ● 配慮の必要な方の避難方法を決めておく | <h3>2 グラツときたら(緊急地震速報が出たら)</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 机の下にもぐる ● あわてて外に飛び出さない ● 火を止めるのは揺れがおさまってから | <h3>3 津波が来る前に避難する</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 高台など安全な場所に率先して避難する ● 海や川を見に行かない ● 冬季は防寒対策を忘れずに |
|---|---|---|

● 冬季を想定した準備
防寒具、カイロ、毛布、タオル、衣類など

新型コロナウイルス感染症対策

※2月3日現在の情報です。 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら▶

ご自身や身近な人が感染したときには

オミクロン株による感染拡大を受け、道では、重症化リスクが高い患者さんを迅速かつ的確に必要な医療につなげるため、保健所の濃厚接触者の調査対象を、原則、同居家族や医療機関、介護福祉施設などに重点化し、その他の方には自主的な外出自粛や健康観察をお願いしています。

Q. 新型コロナウイルス感染症と診断されたら?
A. ご自身で、速やかに感染の可能性のある方(同居家族を除く)や勤務先などへ連絡をお願いします。

- **まずご自身で確認していただきたいこと**
 - ・検体採取日 ・発症日(症状が出た日)
 - ・発症日(無症状の場合は検体採取日)の2日前から共に行動した方の有無
 - **連絡対象の「感染の可能性のある方」の例**
 自身の感染可能期間中(発症日の2日前から入院や自宅療養開始までの期間)に、マスクをしないで(顎にずらした場合なども含む)会話した方
- ※「対面で会話」「1m以内」「15分以上」が目安

Q. 陽性者から「感染の可能性がある」と連絡を受けたら?
A. 陽性者と最後に接触した日の翌日から7日間(8日解除)の外出自粛をお願いします。なお、10日間を経過するまでは、検温などご自身で健康状態の確認をお願いします。

陽性者から連絡を受け、症状がある場合は、かかりつけ医または以下の北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センターにご相談ください。

※抗原定性検査キットを使うときは、薬局などで「医療用」として販売されているものを使いましょう。「陽性・高リスク」と判定された場合、かかりつけ医または以下の健康相談センターに連絡してください。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
 ☎ 0120-501-507

Pick up! 地域情報

北海道の各地域から話題をお届けします。

道庁ウェブサイト「北海道市町村広報紙(誌)ページへのリンク集」を開設しました。道内179市町村の広報紙(誌)をパソコンやスマートフォンから読むことができます。ぜひご利用ください。

オホーツク総合振興局
 比布町 土幌町

土幌町

土幌高校の生徒が作った商品をオンラインストアで販売

土幌高校は町内のまちづくり会社「チアーズ」と連携し、生徒が作った農産物や加工品を販売するオンラインストアを開設。生徒が栽培したジャガイモやニンジン、開発製造した調味料「ペリから」やレトルトカレーなどを数量限定で販売しています。

●チアーズ TEL.01564-7-7655
 土幌高校 TEL.01564-5-3121

オホーツク総合振興局

オホーツクの旅の味方「OkhoNavi」

オホーツク総合振興局では、管内のバス事業者と連携し、乗り合いバスが乗り放題になるお得で便利なフリーバスチケットをスマートフォンなどで購入・利用できる「OkhoNavi」を1月21日にリリースしました。現在、北見エリアと網走エリアで利用することができ、今後は参加事業者が順次拡大する予定です。

●オホーツク総合振興局地域政策課
 TEL.0152-41-0623

比布町

びっぷいちご誕生100周年!

昨年、比布町では、いちごが栽培されて100年を迎えました。生産者・農協・役場がタッグを組み、びっぷいちごをPR、町内飲食店とのコラボ、子どもたちのいちご栽培体験の実施、100年の歴史と感謝を込めた「びっぷいちごサイダー」を開発しました。

●びっぷいちご誕生100周年記念事業実行委員会事務局(比布町産業振興課) TEL.0166-85-4805

びっぷいちご誕生100周年

第2期北海道創生総合戦略を見直しました

新型コロナウィルス感染症の流行により、社会経済や人々の行動などに変化が生じています。道ではこうした動きをしっかりとらえ、道民の皆さんと認識を共有しながら、粘り強く人口減少問題に取り組んでいくため、2021年12月に「第2期北海道創生総合戦略」を見直しました。

見直した本戦略に基づき、道内への人の流れの創出や、広大な土地に都市や町が分散しているといったハンディを強みに変えるデジタル化、豊かな資源を生かしたカーボンニュートラルの推進など、心豊かに暮らせる包容力のある北海道の実現に向けて、取り組んでいきます。

●道庁地域戦略課
 TEL.011-204-5131

北海道アウトドアガイド

お客さまに寄り添い、自然の魅力を伝えたい。

主に洞爺湖や珠山ジオパーク圏内で、自然ガイド、ジオガイドとして活動しています。質の高い仕事を指すうえで、学び続けることはとても重要です。そこで、ガイドとして体系的な学びを得ようと、数年かけて10以上の関連資格を取得しました。その

● Sotoasobu事務所
 TEL.090-3892-3695

健康的なサウナ文化で十勝の冬観光を発信!

十勝サウナ協議会 会長 後藤 陽介さん(帯広市)

2020年、富良野市のワーケーションの可能性について市民が話し合う実証事業に参画し、市に提言を行いました。それを機に、2021年に設立したのが当法人です。私たちの役割は、民間の視点で富良野地域でのワーケーション受入環境の整備を進めること、ワーケーションで訪れた皆さんに地域の魅力を体感してもらい、その後もファンとなって交流が深まり、新たなビジネスが生まれるきっかけになればと願っています。富良野地域は観光地として知名度がありますが、真の魅力は、自然と共生すること、地域の文化や歴史にあると思います。春に開設するワーケーション専用サイトなどを通じて、地域の魅力を発信していきます。

● 一般社団法人MEGURU(合同会社ドルクスフードブランドینگ)
 TEL.0167-567-816

カバなどを使ったサウナや、体を温めた後で凍った湖に穴を開けた水風呂に入ったり、外気浴を楽しんだりなど、十勝らしい環境を満喫できるサウナもあります。

今後は、サウナ人気の中心層である20〜40代向けに、公式サウナドリンクやサウナ飯の開発を行い、地域のお店と協力して、サウナを目的に訪れたくなる十勝の冬観光を盛り上げていきます。

● 十勝サウナ協議会(帯広観光コンベンション協会)
 TEL.0155-221-8600

● 地域でも新しい取り組みが始まっています

農山漁村に広がる「農泊」

農泊とは、農山漁村に宿泊し、滞在中に地域資源を活用した食事や体験などを楽しむ農山漁村滞在型旅行のこと。道内の45地域で農泊の取り組みが行われており、そのうち鶴居村では「美しい村・鶴居村観光協会」が中心となり、村内団体と連携し、自然風景を楽しめるフットバスやサイクリングコースの整備など、観光コンテンツづくりに取り組んでいます。2021年8月には「子連れワーケーション」の誘致に向けてモニターツアーを行うなど、新たな取り組みを進めています。

●道庁農村設計課 TEL.011-206-6490

北海道は、世界が目指すAT先進地です。

アドベンチャートラベル・ワールドサミット(ATWS)が2023年に北海道でリアル開催されることは、またとない好機といえます。2021年のバーチャル開催を通じて、北海道のATの魅力が世界に発信できたことに加え、今後2年間で、さらに質の高いツアーに磨き上げるための準備ができると考えています。世界のAT関係者が注目するアジアの中でも日本は人気が高く、特に北海道は、ガイドの多彩さや自然のクオリティの高さ、独自のアイヌ文化などを体感できるAT先進地として期待が寄せられています。道民の皆さんにも、北海道のATの魅力をぜひ体感していただきたいと思っています。

ATは北海道にとって地域創生の重要な要素の一つ。今後さらに、国内外で発信力を高めていきたいと思っています。

● 鶴居リゾート(株)阿寒予約センター
 TEL.0154-671-4000

地域の魅力を体感できる受入環境づくりを。

2020年、富良野市のワーケーションの可能性について市民が話し合う実証事業に参画し、市に提言を行いました。それを機に、2021年に設立したのが当法人です。私たちの役割は、民間の視点で富良野地域でのワーケーション受入環境の整備を進めること、ワーケーションで訪れた皆さんに地域の魅力を体感してもらい、その後もファンとなって交流が深まり、新たなビジネスが生まれるきっかけになればと願っています。富良野地域は観光地として知名度がありますが、真の魅力は、自然と共生すること、地域の文化や歴史にあると思います。春に開設するワーケーション専用サイトなどを通じて、地域の魅力を発信していきます。

● 一般社団法人MEGURU(合同会社ドルクスフードブランドینگ)
 TEL.0167-567-816

サウナで「ととのう」*

健康的なサウナ文化で十勝の冬観光を発信!

十勝サウナ協議会 会長 後藤 陽介さん(帯広市)

2020年、富良野市のワーケーションの可能性について市民が話し合う実証事業に参画し、市に提言を行いました。それを機に、2021年に設立したのが当法人です。私たちの役割は、民間の視点で富良野地域でのワーケーション受入環境の整備を進めること、ワーケーションで訪れた皆さんに地域の魅力を体感してもらい、その後もファンとなって交流が深まり、新たなビジネスが生まれるきっかけになればと願っています。富良野地域は観光地として知名度がありますが、真の魅力は、自然と共生すること、地域の文化や歴史にあると思います。春に開設するワーケーション専用サイトなどを通じて、地域の魅力を発信していきます。

● 一般社団法人MEGURU(合同会社ドルクスフードブランドینگ)
 TEL.0167-567-816

非接触型サービスを備えたカミシホロホテル

2021年7月、上士幌町にオープンした「カミシホロホテル」では、IT技術を駆使してタブレット端末でチェックイン、顔認証で客室に入室ができ、客室に完備されたデリバリーボックスで朝食や届け物を受け取れるなど、「スマートなおもてなし」をコンセプトに、非接触型サービスを行っています。近隣のシェアオフィスと連携し、ワーケーションでの利用も増えています。

●カミシホロホテル TEL.01564-7-7266

特集

ポストコロナに向けた北海道観光のバージョンアップ

新たな視点で、北海道観光の魅力や価値を高めています。

ポストコロナを見すえ、地域で取り組みを進めている皆さんにお話を聞きました。

アドベンチャートラベル(AT)

北海道は、世界が目指すAT先進地です。

地域の魅力を体感できる受入環境づくりを。

健康的なサウナ文化で十勝の冬観光を発信!

カバなどを使ったサウナや、体を温めた後で凍った湖に穴を開けた水風呂に入ったり、外気浴を楽しんだりなど、十勝らしい環境を満喫できるサウナもあります。

今後は、サウナ人気の中心層である20〜40代向けに、公式サウナドリンクやサウナ飯の開発を行い、地域のお店と協力して、サウナを目的に訪れたくなる十勝の冬観光を盛り上げていきます。

● 十勝サウナ協議会(帯広観光コンベンション協会)
 TEL.0155-221-8600

● 地域でも新しい取り組みが始まっています

農山漁村に広がる「農泊」

農泊とは、農山漁村に宿泊し、滞在中に地域資源を活用した食事や体験などを楽しむ農山漁村滞在型旅行のこと。道内の45地域で農泊の取り組みが行われており、そのうち鶴居村では「美しい村・鶴居村観光協会」が中心となり、村内団体と連携し、自然風景を楽しめるフットバスやサイクリングコースの整備など、観光コンテンツづくりに取り組んでいます。2021年8月には「子連れワーケーション」の誘致に向けてモニターツアーを行うなど、新たな取り組みを進めています。

●道庁農村設計課 TEL.011-206-6490

非接触型サービスを備えたカミシホロホテル

2021年7月、上士幌町にオープンした「カミシホロホテル」では、IT技術を駆使してタブレット端末でチェックイン、顔認証で客室に入室ができ、客室に完備されたデリバリーボックスで朝食や届け物を受け取れるなど、「スマートなおもてなし」をコンセプトに、非接触型サービスを行っています。近隣のシェアオフィスと連携し、ワーケーションでの利用も増えています。

●カミシホロホテル TEL.01564-7-7266

北海道型ワーケーションポータルサイト

カミシホロホテルの外觀

カミシホロホテルの外觀

親子で自然を満喫(鶴居村)

道の農泊サイト

デリバリーボックス