

ほっかいどう 未来への 元気遺産!

北海道を元気にする、人・もの・アイデアを紹介します。 **ウインタースポーツ編**



スポーツの力で、楽しみながら
除雪問題を解決したい

国際スポーツ雪かき選手権 / 小樽市



豪雪で狭くなった道を除雪する選手たち

除雪車が入れない坂道や狭い道が多い小樽では、高齢者の除雪負担が深刻化していました。つらい除雪をスポーツとして楽しもうと考案されたのが「スポーツ雪かき」。2014年から毎年2月に「国際スポーツ雪かき選手権」が開催され、地元住民や参加者からも大好評です。

参加できるのは中学生以上で、2~6人が1チーム。場所は抽選で決められた住宅街の路地などで、制限時間20分以内に雪かきを行い、雪かき効率(体積・人数・時間から算出した数値)や選手の消費カロリーなどで競います。

選手権は、これまで日本スポーツ雪かき連盟が運営してきましたが、来年は小樽市と連携し、行政と市民の協働活動として行う検討を始めています。



仮装して楽しむ参加者

年1回ではなく、
各町内会に広めたい。



日本スポーツ雪かき連盟
代表理事
まつしろ ひろゆき
松代 弘之さん

東京で行われていた「スポーツGOMI拾い」をヒントに、故郷の小樽にふさわしい社会貢献をしようと始めました。高齢者にはつらい除雪ですが、若者を巻き込めば、楽しいスポーツになると考えました。若者は地域住民から感謝され、社会のために汗をかく意義も感じているようです。年1回ではなく、各町内会で頻繁に行われるように広めたいですね。

▶お問い合わせ 一般社団法人 日本スポーツ雪かき連盟 ☎090-1702-6079

ほっかい家族

絵: あいば ゆう (第2回北のまんが大賞 大賞受賞)



チェック

10月3日から北海道最低賃金が時間額861円に改定されました。「必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も」。詳しくは北海道最低賃金で検索。

2020.4.24
民族共生
象徴空間
オープン

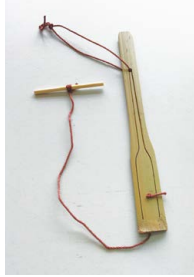
知りたい!
ふれたい!
さまざまなアイヌの伝統や
風習、情報などを発信します。

アイヌ文化

ムックリやトンコリは、どんな楽器?

アイヌ民族に伝わるムックリとは、ネマガリダケなどを原料にした口琴です。長さ10~15cm、幅1cm程度の薄い板状で、中央に振動弁をくり抜き、付け根あたりに糸が付いています。ムックリをくわえ、糸を引くことで弁を振動させ、口の中で音を響かせます。息を吸ったり吐いたり、舌を上下することで、動物の鳴き声や自然界の音など、さまざまな音色を表現することができます。

トンコリは、三弦~五弦の竝琴です。エゾマツやイチイなどの木製で、弦にはイラクサの繊維やシカの腱などが使われていました。抱きかかえるようにして持ち、弦を両手ではじくように演奏します。詳しくはアイヌ民族文化財団の右記ウェブサイトをご覧ください。



ムックリ



トンコリ

ウポイ(民族共生象徴空間)の
開設PRアンバサダー、宇梶剛士さんが
出演するウポイPR動画配信中!



ウポイ
PRキャラクター
トゥレツポン

ウポイPR動画 検索

お詫びと訂正
本紙2019年11月号の裏表紙記事「いきいき地域から」の「渡島総合振興局」
本文内のふりがなに誤りがありましたので、お詫びして次の通り訂正します。
誤)大船遺跡(おおふな) 正)大船遺跡(おおふね)

次号のお知らせ
3月号は2月19日(水)に
配布開始の予定です。

発行/北海道総合政策部知事室広報広聴課
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
☎(011)204-5110 FAX(011)232-3796



みんなの文字

おいしい道産品プレゼント!

全問正解者の中から
抽選で30名様

小樽洋菓子舗ルタオ 新商品「小樽煉瓦通りショコラ」(20枚入り)をプレゼント!

次のクイズ(2問)に答えて道産品を当てよう! アイヌ文化復興・創造の拠点である民族共生象徴空間は、白老町の湖畔に誕生する今までにないスケールのナショナルセンターで、アイヌ文化の多彩な魅力に触れることができる施設です。

クイズ1. アイヌ語で「(おおぜいで)歌うこと」を意味する民族共生象徴空間の愛称は? ポポイ

クイズ2. 民族共生象徴空間がオープンする日は?
①2020年3月24日 ②2020年4月24日
③2020年5月24日 ※ヒントは紙面内にあります。

●応募方法: クイズ(2問)の答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本紙への意見・感想を記入の上、ハガキまたはウェブサイトでご応募ください。当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

●応募期限: 12月26日(木)必着
応募いただいた方の個人情報は、当プレゼントの発送以外には使用いたしません。

●応募先 〒060-8588(住所不要)
北海道広報広聴課「広報紙12月号 おいしい道産品プレゼント!」係
広報紙ほっかいどう 検索

●掲載記事の関連ページ、広報紙アンケート結果、広報紙のバックナンバーなどの閲覧も上記からアクセスできます。※9月号のプレゼントには、3,727件の応募をいただきました。

北海道の人口	総人口	男	女
令和元年9月末	5,273,681人	2,490,772人	2,782,909人
前年同月比	36,878減	17,430減	19,448減

※人口は毎月公表される統計資料に基づき直近のデータを掲載しています。

広告

※この広告は、広告主の責任において北海道が掲載しているものです。