

ポストカードとして切手を貼ってご使用ください。

次号(2023年春号)は2月頃に発行予定です。送付を希望される方は、下の綴じ込みはがきか、QRコードから必要事項を記入し、お送りください。

なお、次号のconfa mailに採用された方の中から、抽選で3名様に北海道農産加工品ギフトセットを差し上げます。(2022年11月30日受付分までが対象。当選発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。)



◀WEBアンケートはこちらから

<https://www.harp.lg.jp/Y4P8gEMx>



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



料金受取人払郵便

札幌中央局  
承認

1911

差出有効期間  
2023年  
3月31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

0608788

531

札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道農政部農政課 行



ご住所 〒□□□□□□□□

お名前(フリガナ)

お電話番号

性別

男・女・無回答

ご年齢

歳

ご職業

## 道産食材の極上レシピ



### 道産にんにくと知床鶏の シュクメルリ



〈レシピ監修〉  
札幌プリンスホテル 眞鍋 貴幸 さん

札幌プリンスホテル フランス料理 トリアノンの調理長。道内各地の生産者を訪ね、選りすぐった道産食材の美味しさを引き出す料理にこだわっている。札幌市出身。

confa



北海道農業・農村情報誌 confa

PHOTO/NEXCO東日本 第9回北海道の四季フォトコンテスト 秋賞「収穫の頃」



confa

道産食材の極上レシピ



道産にんにくと  
知床鶏の  
シュクメルリ

材料（2人前）

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| ・知床鶏もも肉…………… 1枚(250g)     | 〈A〉                 |
| ・道産にんにく(スライス)…………… 5g(1片) | ・塩…………… 適量          |
| ・マッシュルーム(他の茸でも可)… 2個      | ・コショウ…………… 適量       |
| ・バター…………… 15g             | ・道産にんにく             |
| ・ピザ用チーズ…………… 30g          | (すりおろし)…………… 10g    |
| ・レモン汁…………… 少々             | 〈B〉                 |
| ・パセリ…………… 少々              | ・白ワイン(料理酒でも可)… 20cc |
| ・黒コショウ…………… 少々            | ・牛乳…………… 300cc      |
| ・ローリエ…………… 1枚             | ・水…………… 100cc       |
| ・小麦粉…………… 適量              | ・顆粒ブイヨン…………… 5g     |
| ・オリーブオイルまたはサラダ油… 適量       |                     |

作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切り、〈A〉と混ぜたあと、小麦粉をまぶす。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、1の鶏肉を焼く。火が通ったら取り出す。
- 3 同じフライパンにバター・にんにく(スライス)を加えて香りを出し、食べやすい大きさに切ったマッシュルームを加えて軽く炒める。
- 4 〈B〉とローリエを加え、鶏肉をもどし沸騰しないように静かに煮込む。
- 5 ピザ用チーズ・レモン汁を加えて味を調え、器に盛ったら黒コショウ・パセリを飾る。お好みでクリームやナッツを加えてもOK。

次号の『confa』2023年春号は、令和5年2月頃発行の予定です。  
送付を希望しますか？  希望する  希望しない

次号の送付を希望される方は、このはがきをお送りください。

アンケート

- 1 本誌をどこでご覧になりましたか？
 

<input type="checkbox"/> 市町村の施設窓口	<input type="checkbox"/> 銀行・信金	<input type="checkbox"/> 病院・保健所
<input type="checkbox"/> 空港・高速道路PA	<input type="checkbox"/> 直接郵送された	<input type="checkbox"/> 道の駅
<input type="checkbox"/> その他( )		
- 2 本誌の記事で、良かったと思うのはどれですか？(複数回答可)
 

<input type="checkbox"/> 有機農業・オーガニックの世界	<input type="checkbox"/> 道産食材の極上レシピ
<input type="checkbox"/> キラリ★農業系高校	<input type="checkbox"/> 北海道からのお知らせ
<input type="checkbox"/> ふれあいファームへようこそ	<input type="checkbox"/> 教えて!もっとおいしく食べるコツ
<input type="checkbox"/> 農のある暮らし	<input type="checkbox"/> confa mail
<input type="checkbox"/> コンファ農業教室	
- 3 本誌を読んでのご意見、ご感想、農業関係者へのメッセージなどお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。

お寄せいただいたご意見の中から次号(春号)で、市町村名・年齢を添え、  
数点紹介させていただく予定です。