

理学療法 (PT : Physical Therapy)

◆ 当センターPTの特色

- お子さん一人一人の現状を確認し、発達段階に合わせた支援や、日常生活における姿勢や運動に関する支援を行っています。
- マヒ、変形、痛み等の障がいを持つお子さんに対して、ストレッチや姿勢のケア等を行っています。また、ボトックスや手術をされた方の後療法も行っていきます。
- 運動が苦手で、体の使い方がぎこちないお子さんには、運動の練習やアドバイス等も行っていきます。

◆ 主な相談内容

発達の おくれがある	お座りが できない	なかなか 歩かない	ハイハイ しない
体が 動かしにくい	姿勢が くずれやすい	手足に マヒがある	うつぶせを 嫌がる
動作が ぎこちない	筋力が弱い	転びやすい	運動が苦手

◆ 部屋の紹介と支援内容



各理学療法室

- マットスペースがあり、リハビリ器具やオモチャが収納してある部屋になっています
- ストレッチや体のケアのほか、遊びを通じて姿勢や動作の練習を行っています



運動療法室 1

- 体育館のように広く、天井がとても高い部屋になっています
- ここでは、体育で行うスポーツや、自転車の練習など、運動の要素を取り入れた練習を行っています



運動療法室 2

- 遊具（すべり台、ブランコ、トランポリン、ボルダリング等）が設置してある部屋です
- 様々な遊具で遊ぶことで、全身を使った運動や色々な感覚経験をうながすことができます