



World
Kidney
Day

毎年3月の
第2木曜日

3月14日 世界腎臓デー

慢性腎臓病（CKD）は日本の8人に1人がかかる「国民病」です！

慢性腎臓病（CKD）は

心筋梗塞や脳卒中の危険因子であり、進行すると、腎不全や透析に移行する場合があります

早期発見が大切

健康診断を受けましょう



あなたの腎臓は、大丈夫？

8:00

健診結果で

○ **蛋白尿**

○ **GFRが60未満に低下している**

場合は、慢性腎臓病（CKD）です

お医者さんに相談を

**3月14日は、世界腎臓デーにて
さっぽろテレビ塔を緑にライトアップ
いたします。（18：00点灯開始）**

主催：北海道大学病院リウマチ・腎臓内科

後援：NPO法人日本腎臓病協会 さっぽろ北部CKDねっと