



健康経営推進に向けた 道の取組について

令和6年2月

北海道経済部産業振興局スタートアップ推進室
(健康長寿産業担当)

健康経営推進に向けた道の取組

北海道経済部スタートアップ推進室では、企業等が抱える様々な課題の解決策の一つとして注目されている **「健康経営」の推進**に資する **ヘルスケアサービス産業の振興**に取り組んでいます。

【ヘルスケア関連サービス創出・販路拡大推進事業】

需要側向け取組

(従業員の健康づくりに取り組む企業)

健康経営推進セミナーの開催

道内企業を対象としたニーズ調査
(対面ヒアリング：15社程度)

健康経営推進の機運醸成

推進企業のニーズや課題の把握

供給側向け取組

(ヘルスケアサービスを提供する企業)

ヘルスケアサービス産業への参入研修会

事業化・事業拡大に向けた個別支援
(専門家派遣等)

ヘルスケアサービス事業者
(参入や事業拡大の促進)

マッチング

新規ヘルスケアサービスモデルの作成・事業化に向けた実証

健康経営推進に向けた道の取組

■ 令和5年度取組概要

(ヘルスケア関連サービス創出・販路拡大推進事業)

区分	実施内容
健康経営の推進	<p>(1) 「健康経営推進セミナー」の開催 健康経営の普及、取組推進の機運醸成に向け、連携協定を締結している民間企業や関係機関と連携し開催 【R5実施済（主催/後援）】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 中堅中小企業の人材戦略“健康経営”（R5.6.27/札幌市/北海道・明治安田生命・協会けんぽ共催）・ はこだて健幸セミナー2023（R5.10.6/函館市/北海道・アクサ生命・大塚製薬共催）・ 中堅中小企業の人材戦略“健康経営”（R5.11.28/札幌市） ※後援・ 健康経営セミナー（R5.12.14/釧路市） ※後援・ Hokkaido健康経営推進セミナー2024 in 札幌（R6.2.14予定/札幌市/北海道・協会けんぽ・大塚製薬・サッポロドラッグストア共催） <p>(2) 健康経営推進に向けた無料相談</p>
ヘルスケアサービスへの参入、事業化促進	<p>(3) ヘルスケア関連サービス参入研修会の開催 新たなヘルスケアサービスの開発や参入に向けたノウハウの取得に向けた研修会を開催</p> <p>(4) アドバイザー派遣 ヘルスケアサービスへの参入や新たな事業展開を検討している事業者等を対象に課題に応じた専門家を派遣し、課題解決を支援</p> <p>(5) <u>ヘルスケアサービスの事業化促進</u></p> <ul style="list-style-type: none">・ ニーズ調査（R5ヒアリング実績：14社）・ ニーズ調査結果に基づき、ヘルスケアサービス事業者とのマッチング支援・ 新規サービスモデルの作成・事業化に向けた実証

(1) 「健康経営推進セミナー」の開催 (北海道主催セミナー)

参加費無料!

経営者・人事労務担当におくるセミナー

中堅中小企業の人材戦略“健康経営”

企業が抱える様々な経営課題の解決策として、いま、“健康経営®”が注目されています。
本セミナーでは、質問の多い「健康経営優良法人申請にむけたポイント」を事例を交えながら具体的に説明いたします。

2023
6.27 日
14:00 - 15:30
(開場: 13:30~)

PROGRAM

【第1部】(14:00~14:45)

- 協会けんぽ 北海道支部
はじめよう「健康経営®」
講師: 國本 要 氏

【第2部】(14:45~15:30)

- 明治安田健康開発財団
今からできる!
「健康経営優良法人申請にむけた取組」
講師: 西村 裕介 氏

会場: アスティ45 4階
アスティホール

住所: 札幌市中央区
北4条西5丁目
アスティ45

主催/北海道・協会けんぽ 北海道支部・明治安田生命

協力/北洋銀行

参加方法/ FAXでの申込 (裏面)

締め切り/ 2023年6月20日 (火) 18:00

定員/ 50名 (先着順)

参加費/ 無料



北海道



全国健康保険協会 北海道
協会けんぽ

明治安田生命



北洋銀行

※明治安田生命は北海道および全国健康保険協会北海道支部と健康経営の普及促進のための連携協定を締結しております
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

北海道 アクサ生命 Otsuka

参加無料・先着順(定員40名)
申込バッチ: 令和5年10月2日

健康経営推進のための はこだて健幸セミナー

従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組む「健康経営®」の取組
されています。
セミナーでは、企業の経営者や人事・労務・健康づくり担当者等が、従業員の
チェックや食事の重要性に関する認識を高めていただくことを目的として、地元
健康経営取組事例紹介等に加え、各種体験会や個別相談会を実施します。

開催日時 令和5年(2023年)10月6日(金) 14:00~16:30

開催場所 函館市 総合保健センター
2階 健康教育室 (函館市五枝郭町23-1)

☆開場・受付開始: 13:30~

☆開演: 14:00~

☆講演 (14:05~14:45)
「健康経営と一緒に始めませんか?」
アクサ生命保険㈱ 健康経営エキスパートアドバイザー 掛井 昭広

☆事例紹介 (14:45~15:15)
「健康経営を实践して分かったこと」健康経営優良法人2023プライト500認定
㈱菅原組 取締役管理本部長 小林 弘和

☆情報提供 (15:15~15:30)
「一日のスタート 理想的な朝食のススメ」
大塚製薬㈱札幌支店 ニュートラシューティカルズ事業部 課長 神田 悠司 氏

☆体験会・個別相談会 (15:30~16:30)
日頃の健康の目安として健康チェックをしてみませんか?
(企業における従業員の健康増進施策に活用できます!)

【ブース①】 はこだて市民健康大学

【ブース②】 函館市医師会
お口の健康は全身の病気に関わっています!
「カリエスリスク検査★」「口臭測定」
★カリエスリスク検査は5名限定です。
(事前申込がないと受けられません!)

【ブース③】 函館市医師会健診検査センター
骨の健康度チェック「骨そしょう症検査」

【ブース④】 アクサ生命保険株式会社
推定野菜摂取量を見える化「バジチェック®」
※「健康経営」に取り組みたいが、何から始めれば良いかわからない
などのお悩み相談もお受けいたします。

【ブース⑤】 大塚製薬株式会社
従業員の健康維持・増進をサポートする栄養
製品のご紹介

参加特典①
「講演・事例発表・情報提供」の受講者に100ポイント
(「体験会・個別相談会」のはこだて市民健康大学ブースにて手帳)

参加特典②
「骨そしょう症検査」
企業の利用が多い栄養製品
(試供品)

※ 受付時に引き換え券を配布します。
「体験会・個別相談会」において、3ブース以上
体験いただいた方が対象となります。

主催 北海道・北海道ヘルスケア産業振興協議会
アクサ生命保険株式会社・大塚製薬株式会社

後援 函館市・函館商工会議所
はこだて市民健康大学

Hokkaido

健康経営®推進セミナー2024 in札幌

参加費無料

日時

2024年 2月14日 (水)

15:30 ~ 17:20 (開場: 15:00)

共催: 北海道
全国健康保険協会 北海道支部
株式会社サッポロドラッグストア
大塚製薬株式会社 北海道支店

後援: 北海道ヘルスケア産業振興協議会
協力: 経済産業省北海道経済産業局
札幌市

※当日は会場内で、従業員の健康増進施策に活用
可能なヘルスケアサービスの展示を行います。
お時間に余裕を持って、お越しください。

従業員の健康のために何ができるのか。
どんなことから始めたらいいのか。
このような悩み・疑問をお持ちの経営者の方、
健康経営優良法人認定取得を目指している方、
従業員の健康づくりに関心のある方へ。

このセミナーでは、企業の健康づくりにおいて
関心の高い「働き世代の食生活」について管理
栄養士が解説するほか、道内企業の取り組みや
自治体の取り組み事例、北海道が推進する「新
たなヘルスケアサービスモデルの開発」につい
てご紹介します。

従業員の健康課題に向き合い、誰もが生き生き
と健康に働ける環境づくり、はじめませんか?

対象

健康経営にご関心のある北海道内の経営者・
企業の健康推進担当者・自治体担当者
その他健康経営に興味のある方などなたでもご参加いただけます

会場

サツドラホールディングス 本社2階
ヒグマホール
(札幌市東区北8条東4丁目1-20)

定員

80名 (先着順)

※ 事前の参加申込 (先着順) が必要です。
※ 申込方法は裏面をご覧ください。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

基調講演

働き世代の食生活と
結果の出る食事指導について

榊 房子 先生 (管理栄養士)
株式会社ダイエツト.F 代表取締役



事例紹介

道内企業での取組

株式会社サッポロドラッグストア

又吉 久美子 氏
株式会社サッポロドラッグストア
マネジメントサービス本部
人事部 労務担当 (保健師)



太平電気株式会社

松見 哲也 氏
太平電気株式会社 代表取締役社長



情報提供

- <情報提供①>
札幌市 保健福祉局保健所 健康企画課
- <情報提供②>
全国健康保険協会 (協会けんぽ) 北海道支部
- <情報提供③>
北海道経済部 産業振興局 スタートアップ推進室

(5) ヘルスケアサービスの事業化促進

【マッチング支援】

健康経営を推進したい企業等に対して、ニーズにマッチするヘルスケアサービスを提供可能な事業者とのマッチングを実施

- ・単に情報のマッチングだけではなく、両者との打ち合わせ・協議の場のセッティングしたり、他のコンテンツを紹介などの支援を実施しています。

■ 過年度のマッチングによる導入実績

健康経営推進企業

【食品会社】

- ・工場の従業員を中心に腰痛持ちが多いので解消したい
- ・従業員の運動習慣化を目的に市内スポーツクラブ利用を全額負担しているが利用者は固定されており、より多くの従業員の運動習慣化を推進したい。
- ・従業員の健康づくりを通じて、工場における生産性の向上を図りたい。

【建設会社】

- ・コロナ禍であり、従業員を集めて研修などを実施することが難しくなっており、オンライン講座を開催したが参加率が低い状態であり、より効果的な取組を実施したい。

【宿泊施設】

- ・従業員の健康づくりを推進する効果的な施策を検討したい。
- ・観光客や地域住民の健康づくりに繋がる取組を実施したい。

【住宅メーカー】

- ・若い従業員がスキルや経験が足りない中で在宅勤務していると、周囲に相談できずストレスがたまりやすい。
- ・ストレスチェックで注意が必要な結果が出た従業員を対象に面談を実施しているが、その後のケアが課題。
- ・社員の心を整える場面を用意したい。

【IT会社】

- ・従業員で女性の占める割合が低いからこそ女性活躍推進のためにも手厚くサポートしていきたい。
- ・運動不足による隠れメタボも多く、特に食の改善を図りたい。

ヘルスケアサービス事業者

【ヘルスケアサービス事業者】

- ・背骨・骨盤コンディショニングこしらボ及びコンディショニングカンパニーが連携した下記サービスを提案し採用
 - ✓ 腰痛を含めた従業員の「コンディション状態」の可視化
 - ✓ 個別カウンセリングやその結果をもとにしたプログラムの提供
 - ✓ 腰痛予防に向けた作業姿勢や職場環境の改善アドバイス

【ヘルスケアサービス事業者】

- ・(株)share (札幌市) のオンライン
- ・フィットネスサービスをご紹介します、
- ・採用



【ヘルスケアサービス事業者】

- ・心理オフィス奏 (札幌市) が実施しているメンタルケアサービス (カウンセリング) をご紹介し採用



【ヘルスケアサービス事業者】

- ・助産院ハイジア (札幌市) が実施している「女性の健康づくりや更年期に関するサービス (セミナー)」をご紹介します採用 (11月に実施)
- ・お食事のカウンセリングサロン colan (札幌市) から「食改善ランチ雑談会」を提案し採用 (11月に実施)。アフターフォローとして「アフター茶話会」を提案し採用 (1月に実施)。

R5年度新規マッチング成約事例

(5) ヘルスケアサービスの事業化促進

【新規サービスモデルの作成・事業化に向けた実証】

テーマ：ヘルスケア特化型福利厚生メニューの開発・実証

- 概要：
 - ・医療専門職が関与し「肩こり・腰痛」「腸活」「メンタル」「フェムテック」等の分野において、従業員に「学び」「気づき（測定）」「相談・アドバイス」を提供するサービスをラインナップ（一部サービスを実証）
 - ・健康経営を推進する企業において、従業員が自身にあったサービスを選択できるメニューを整備することで、様々なヘルスケアニーズに対応するとともに公平性を担保。

■背景・ニーズ（ヒアリング結果から）

- ・複数のサービスを自由に選択できることで「公平性」を確保する方が、企業のニーズに合致すること。
- ・「メタボ」「疾病予防」という健康診断結果に基づく介入よりも、「肩こり・腰痛」「腸活」などコンディションの不調改善をテーマとすることで従業員の主体性を確保できること。
- ・企業は様々なヘルスケア事業者とのネットワークが乏しく、こうした環境を整備することは困難なこと。
- ・企業は、予防・ヘルスケア分野における医療専門職との関わりを求めていること。
- ・オンラインを主体に医療専門職「学び」「相談」ができるサービスは存在しているが、「気づき」を組み合わせたり、医療専門職が企業に密着したサービスがほとんど存在しない（気づきが次のアクションには重要）

■サービス（案）

- ・「肩こり・腰痛」「腸活」「メンタル」「フェムテック」等の分野別に道内ヘルスケア事業者の商材でラインナップ
- ・すべてのサービスを同じ事業者が一気通貫で対応することで、従業員との関係性構築

学び（研修）
【インプット】

測定・検査
【自分事化】

個別相談・
アドバイス
【実践】

企業

（対価の支払いイメージ）

- ・学び（研修）の費用は、企業が全額負担（研修費の活用も想定）
- ・測定・検査、個別相談・アドバイスは企業によって、全額負担するか一部負担にするか検討。
- R5年度は、関心のあるサービスを企業（3社程度）が選定し、従業員に試行的に実施。（11月～2月）

(5) ヘルスケアサービスの事業化促進

【医療専門職によるサービスメニュー】

テーマ	事業者名	内容
肩こり・腰痛	(株)スマートサポート	軽労化ナビ センサーから仕事時の腰への負担を可視化。 体幹力チェックの結果と併せて、個別に鍛えるべき箇所と運動メニューをアドバイス
腸活・ダイエット	(株)cocole	腸内環境解析キットによる検査と、検査結果に基づく保健師のアドバイス ※メニューとして健診とセットで実施することを推奨
	お食事のカウンセリングオフィス colan	ランチ雑談会 管理栄養士が従業員とランチをとりながら、腸活の重要性のインプットや、個々の悩みをヒアリング。希望者には個別相談を実施。
	(候補企業) (株)SHAREほか	日々の血糖値を測定するキット「血糖コーチング」によるデータ分析結果に基づく管理栄養士のアドバイス
睡眠の質向上	株式会社HOKURYO MEDICAL CREATE	スマートウォッチを活用した睡眠の質改善アドバイス 睡眠の質向上を目的とした研修と、スマートウォッチの睡眠データに基づく個別アドバイスを実施
メンタルヘルス	心理オフィス奏	メンタルヘルスに関するセミナーと個別相談を実施
フェムケア	ハイジア	更年期障害に関するセミナーと個別相談を実施
	(株)セラフィム	漢方の利用促進による体質チェック ・フェムケアのツールとして漢方の利用を促進。 ・個別の体質チェックとそれぞれにあった漢方の提案、健康課題に関する個別相談を行う。
健康全般	(株)ホスキュア	産業保健師が、健康診断結果と本人のコンディション情報をもとに個別相談を実施。

【お問い合わせ先】

北海道経済部産業振興局スタートアップ推進室 (健康長寿産業担当)

担当：山口

TEL：011-204-5336

メール：yamaguchi.masashi@pref.Hokkaido.lg.jp