

令和4年度 生活習慣病予防のための人材育成研修会
 ～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～ プログラム

○日 程 令和4年6月30日（木）～7月1日（金） 2日間

○場 所 北海道医師会館8階会議室（札幌市中央区大通西6丁目6）

【1日目：6月30日（木）12:50～17:00】

時間	学習内容
12:30 ～ 12:50	会場・受付
12:50～ 13:00 (10分)	開会 挨拶 オリエンテーション
13:00～ 13:30 (30分)	講義1 「健康日本21（第二次）と生活習慣病の関係～特定健診事業に求められること」 講師：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策係 主査（生活習慣病） 川崎 真生 氏
13:30 ～ 13:35	質疑応答
13:35～ 14:35 (60分)	講義2 「メタボリックシンドロームの基本的理解」 講師：札幌医科大学 保健医療学部 教授 齋藤 重幸 氏
14:35 ～ 14:50	質疑応答・休憩
14:50 ～ 15:50 (60分)	講義3 「循環器疾患のリスク管理について：高血圧を中心に」 講師：日本医療大学 総長 島本 和明 氏
15:50 ～ 16:05	質疑応答・休憩
16:05～ 16:45 (40分)	講義4 「生活習慣病と口腔保健」 講師：北海道歯科医師会 常務理事 福島 誠人 氏
16:45 ～ 17:00	質疑応答

【2日目：7月1日（金）10:00～17:00】

時間	学習内容
9:30～ 10:00	会場・受付
10:00～ 12:00 (120分)	講義5（講義・演習） 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」 講師：札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学科 教授 百々瀬 いづみ 氏
12:00～ 13:00	昼休憩
13:00～ 14:30 (90分)	講義5（講義・演習） 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」 講師：札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学科 教授 百々瀬 いづみ 氏
14:30～ 14:45	質疑応答・休憩
14:45～ 15:45 (60分)	講義6 「保健指導におけるアルコール使用障害スクリーニング（AUDIT）と減酒支援」 講師：北海道精神保健福祉センター 地域支援相談課 技術支援係 指導主任保健師 山本 志乃 氏
15:45～ 15:55	質疑応答・休憩
15:55～ 16:55 (60分)	講義7 「健診・保健指導での禁煙支援」 講師：JA北海道厚生連帯広厚生病院 保健師 野澤 友美 氏
16:55～ 17:00	質疑応答
17:00	閉会