

令和3年度 生活習慣病予防のための人材育成オンライン研修会  
～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～ プログラム

○開催日時 令和3年6月24日(木) 9:20～17:30  
WEB研修会(Zoom活用)、オンライン配信

時間	学習内容
9:20～ 9:30	開会・挨拶 オリエンテーション
9:30～ 10:00 (30分)	講義1 「健康日本21(第二次)と生活習慣病の関係～特定健診事業に求められること」 講師:北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 がん対策係 主査(生活習慣病) 川崎 真生 氏
10:05～ 11:05 (60分)	講義2 「循環器疾患のリスク管理について:高血圧を中心に」 講師:日本医療大学 総長 島本 和明 氏
11:05～ 11:10	質疑応答
11:15～ 12:15 (60分)	講義3 「メタボリックシンドロームの基本的理解」 講師:札幌医科大学 保健医療学部 教授 齋藤 重幸 氏
12:15～ 12:20	質疑応答
12:20～ 13:20	昼 休 憩
13:20～ 14:50 (90分)	講義4 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導と初回面接のポイント」 講師:札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学科 教授 百々瀬 いづみ 氏
14:50～ 14:55	質疑応答
15:00～ 16:00 (60分)	講義5 「生活習慣病と口腔保健」 講師:北海道歯科医師会 副会長 西 隆一 氏
16:00～ 16:15	質疑応答・休憩
16:15～ 17:15 (60分)	講義6 「健診・保健指導での減酒支援と禁煙支援」 講師:全国健康保険協会北海道支部企画総務部保健グループ 専門職 内澤 裕子 氏
17:15～ 17:20	質疑応答
17:20	閉会