

令和元年度特定健診等普及啓発事業

「～特定健診へ行こう！～とくとくキャンペーン@アリオ」 実施報告

1 目的

北海道医療計画、北海道健康増進計画及び北海道医療費適正化計画に基づき、生活習慣病の発症・重症化予防を推進するため、地域・職域保健の関係機関が連携し、特定健康診査・特定保健指導の受診行動につなげるための普及啓発を行う。

2 実施主体等

主催：北海道、札幌市、全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部、（公財）北海道労働保健管理協会

後援：NPO 法人日本腎臓病協会、NPO 法人腎臓サポート協会

協賛企業：花王グループカスタマーマーケティング（株）北海道支社
北海道キリンビバレッジ（株）

協力：サツドラホールディングス（株）、（株）イトーヨーカ堂

3 開催日時及び会場

令和2年（2020年）2月1日（土） 10：00～16：00

イトーヨーカドーアリオ札幌店 1階ハーベストコート（札幌市東区北7条東9丁目2-20）

4 内容

特定健診・特定保健指導やメタボリックシンドロームの説明パネルと関係資料設置、脂肪モデル等の展示、活力年齢や血管年齢等の簡易健康チェック、健康相談コーナーの設置他

5 従事者 16名（再掲：保健師5名、管理栄養士3名）

内訳 全国健康保険協会北海道支部 4名（うち、保健師・管理栄養士各1名）

（公財）北海道労働保健管理協会 2名（保健師、管理栄養士各1名）

札幌市 3名（うち、保健師・管理栄養士各1名）

（株）サツドラホールディングス 1名

北海道 6名（うち、保健師2名）

6 結果

- アンケート回答者は、381名（昨年度457名、一昨年394名）と過去2年間と比較し、少ない結果となったが、新型コロナウイルスの影響により店舗来客数も例年より減少しているとのことであったので、それを考慮するとある程度のお客様に参加していただけたと考える。
- 健康チェックコーナーは、NEO活齡199名、メタボリ先生114名。健康相談コーナーは、4名の希望者に実施。
- 集約したアンケート結果について別紙のとおり。

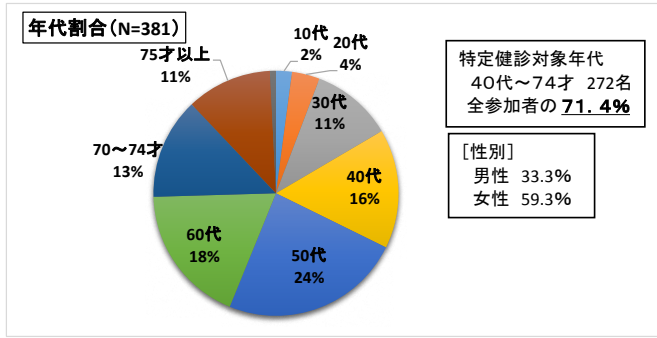
令和元年度 特定健診・特定保健指導普及啓発事業アンケート集計結果

開催日時: 令和2年2月1日(土)10:00~16:00
 開催会場: イトーヨーカドーアリオ札幌店1階 ハーベストコート

アンケート配布状況 381枚(前年度比 76枚減)

○年代(人)

10代	8
20代	14
30代	41
40代	60
50代	91
60代	70
70~74才	51
75才以上	43
未回答	3
381	



○性別

男性	127
女性	226
未回答	28
381	

○職業

	人数	割合(%)
会社員	88	23.1
団体職員	12	3.1
公務員	22	5.8
自営業	13	3.4
主婦(主夫)	76	19.9
学生	9	2.4
パート	57	15.0
無職	94	24.7
未回答	10	2.6
381		

○居住地

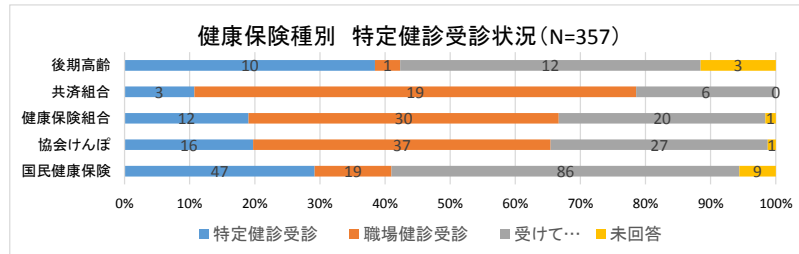
札幌市	345
江別市	10
恵庭市	5
北広島市	1
小樽市	3
岩見沢市	2
苫小牧市	2
余市、伊達市、帯広市 各2	6
千歳市、三笠市、深川市、枝幸町 各1	4
未回答	3
381	

全体の約9割が、札幌市民

区の内訳	人数	割合(%)
東	175	50.7
中央	33	9.6
白石	49	14.2
北	26	7.5
豊平	19	5.5
厚別	13	3.8
西	10	2.9
南	11	3.2
手稲	6	1.7
不明	3	0.9
345		

○加入健康保険

	人数	割合(%)
国民健康保険	161	42.3
協会けんぽ	81	21.3
健康保険組合	61	16.0
共済組合	28	7.3
後期高齢者医療	26	6.8
不明	24	6.3
381		



○昨年4月から現在までに特定健診を受けましたか。

	特定健診受診	職場健診受診	受けていない	未回答	未受診理由(複数回答可)										(その他理由)
					特定健診を知らない(案内がきていない)	方法が分からない	忘れていた	忙しくて受けられない	面倒である	健康なので必要性を感じない	定期受診しており必要性を感じない	費用が掛かる	その他		
国民健康保険	47	19	86	9	8	0	11	15	11	6	19	3	12	受診予定、定期通院しているから	
協会けんぽ	16	37	27	1	7	0	3	5	1	2	2	2	8	受診予定、機会がない、育休中など	
健康保険組合	12	30	20	1	3	1	3	5	4	2	3	0	3	対象年齢外、ドッグ受診	
共済組合	3	19	6	0	1	0	0	1	1	0	4	1	0		
後期高齢	10	1	12	3	0	0	0	0	0	3	6	0	0		
不明	0	7	15	2	4	2	2	1	0	1	2	0	3	まだ(案内が)きていない	
合計	88	113	166	16	23	3	19	27	17	14	36	6	26		

○本日のイベントに参加してみてどの様に思いましたか。

特定健診の仕組み・内容が理解できた	77
特定健診を受けてみようと思った	61
健康チェック(測定や相談)で自分の健康に関心が持てた	93
生活習慣病について理解ができた	43
その他	12

(その他、自由記載内容)

- ・こういうイベントは定期的に開催して欲しいです。
- ・イベントで健康に係る件は役だっただけです。
- ・すでに知っているのが興味があった。
- ・健診内容を増やして欲しい。
- ・毎年受けていますが、今後も受けます。
- ・体脂肪がふつうでよかった。
- ・羨える

○生活習慣の自己チェック

現在タバコを吸っている	33
同年齢性別と比べて歩くのが遅い	55
就寝前2時間以内に飲食している	117
20才の頃に比べて体重が10キロ以上増えた	105
人と比べて食べるのが早い	118
野菜を一日2食以上食べない	86
30分以上の運動を週2回以上継続して実施	123