

地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ☎ エコチル編集部 TEL 011-200-5671 FAX 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！友だち追加はこちらから➡

ほかいばらん 北海道版 10月号

今月の表紙 室蘭市立蘭北小学校 4年生 央戸 千紗さん

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

「5Rで地球をきれいにしよう!」

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!

採用された方にはプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)

benetton 水彩えのぐ12色 練習 大丸藤井セントラル

詳しい応募方法は3ページの「応募方法」がウェブサイトを見てください! https://www.ecochil.net

レッツトライエコライフ 稚内市立富岡小学校 校長 中野 悟先生

ごみを減らすための各営業 3Rに取り組みよう!!

今月のプレゼント/エコワードバズル ほか

北海道×エコチル みんなで減らそう 北海道レジ袋チャレンジ 食育特集 旬の食べ物を見つけよう!

チャレンジ☆レシビ 旬の食材かんたんレシビ エコなひと 公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団 岡本 英晃さん 旭山動物園だより

LINE公式アカウント

友だち募集中!

毎月スマホにエコチルをお届けします!

イベントやプレゼントの応募などにとっても便利!

プレゼント キャンペーン! 10/31(木)まで

お友だち登録している方の中から抽選で5名様に 子供のクリエイティブ館 隆興ビルトロンより 「ハズロベ 安全キーホルダー」工作キットをプレゼントします!

お友だち登録している方の中から抽選で5名様に 子供のクリエイティブ館 隆興ビルトロンより 「ハズロベ 安全キーホルダー」工作キットをプレゼントします!

お友だち登録している方の中から抽選で5名様に 子供のクリエイティブ館 隆興ビルトロンより 「ハズロベ 安全キーホルダー」工作キットをプレゼントします!

レッツトライエコライフ Vol.175

みんなの学校の校長先生を紹介! 稚内市立富岡小学校 校長 中野 悟先生

富岡小では、サケを卵から育てる取り組みを30年以上続けて行っています。春には稚魚を川に放流し、秋には大きく育ったサケが上ってくる様子を観察しています。この取り組みから、命の大切さを体験的に学ぶことができている。子どもたちには、素直さ、明るさを大切に、興味のあることを知ろうとする気持ちをもっと続けてもらいたいです。

## ひろおサンタメール

大切な人へ「ありがとう」のクリスマスカードを贈りませんか?

お申込み期限 12月10日(日)

配達期間 12月21日(日)から25日(金)

イラスト公募 最優秀賞作品

お申込み方法

①インターネットでお申込みの場合 (クレジット決済です。1通500円)

STEP1 申し込みページへアクセス

STEP2 申込フォームにアクセス

STEP3 申込完了

②郵送でお申込みの場合

STEP1 表で名カードの書き方

STEP2 郵便局で料金を払う

STEP3 広尾サンタランドへ郵送する

1通500円 十高替の発行手数料です。

お申込み先 〒089-2693 北海道広尾郡広尾町西4条7丁目 広尾サンタランド事務局

TEL(01558)2-0177 FAX(01558)2-4933 HP santa-hokkaido.com

SDGs 2020年

エコチルは、行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

北海道とアドバコムは、平成30年2月に環境保全に関する連携協定を締結し、子どもたちの環境保全意識に向けた取組事業に取り組んでいます。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞。

2009年度北海道グリーンビズ認定制度(新規あふれる取組部門)で北海道知事より認定。

平成30年度 新エネルギー(普及啓発部門)新エネルギー財団会長賞を受賞。

① まずは、3Rの言葉の意味を理解しよう!

- Reduce** リデュース ... 「減らす」という意味。▶ごみを減らすこと。
  - Reuse** リユース ... 「もう一度使う」という意味。▶物をくり返し使うこと。
  - Recycle** リサイクル ... 「再生利用する」という意味。▶不要になった物を資源として活かすこと。
- 3Rとは、ごみを減らすために取り組みたい、Reduce、Reuse、Recycleそれぞれの頭文字を取った合言葉です。

その活動には、Reduce、Reuse、Recycle、リデュース、リユース、リサイクルの「3R」がポイントになります。それぞれの意味を図1で説明します。

プラスチック製品、生ゴミ、紙類など、私たちの暮らしからたくさんのごみが出ます。今年7月から日本全国でレジ袋が有料化されるなど、ごみを減らすためのさまざまな取り組みが行われています。レジ袋を使わずマイバッグを使うなど、私たち一人一人の心がけがとても大切です。

ごみを減らすために私たちができること



毎日の生活から出るごみを減らすための合言葉「3R」を知っていますか? Reduce、Reuse、Recycleの3つのRに取り組んで、みんなでごみを減らしていきましょう!

② 3Rの優先順位



まずは、「リユース」に取り組もう!



「みんなまで減らそう! 北海道レジ袋チャレンジ」にもぜひ参加してくださいね。

下の図3では、3Rの取り組み例を紹介します。早速、今日からチャレンジしてみましょう! 6月号ページ「みんなまで減らそう! 北海道レジ袋チャレンジ」にもぜひ参加してくださいね。

3Rの中でリユースが最重要

ごみを減らすために、3Rが大事なのですが、中でもReduce、Reuse、Recycleを減らすことが最も重要です。「レジ袋をもらわない」「包装し過ぎの商品は買わない」「つめかえ商品などを買う」といった行動をすることで、ごみ自体が生まれることを防げます。みなさんも、毎日の生活の中で自分のごみを減らすためのReduceができるよう取り組んでみてください。

③ 3Rの取り組み例

ぜひ実践してみよう! また、他にもできることがあるか、考えてみてね。

Reduce リデュース	Reuse リユース	Recycle リサイクル
<p>ごみを減らす</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■レジ袋をもらわず、マイバッグを使って買い物をする</li> <li>■必要の無い包装は断る</li> <li>■食材を買い過ぎない</li> <li>■ペットボトルではなく水筒を使う</li> <li>■シャンプーなどはつめかえ商品を選ぶ</li> <li>■割りばしではなく、マイはしを使う</li> </ul>	<p>物をくり返し使う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■リユースショップやフリーマーケットを利用する</li> <li>■古着を回収拠点に出す</li> <li>■こわれた物を修理して使う</li> <li>■不要なくなった物を必要としている人にゆずる</li> <li>■空き箱などを他の物に利用する</li> <li>■不要になった物で工作を楽しむ</li> </ul>	<p>使い終わった物を資源として再利用する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ペットボトル、かん、新聞紙、骨格プラスチックなどは、正しく分別する</li> <li>■小型家電は回収ボックスや回収拠点に出す</li> <li>■新聞、雑誌、ダンボールなどは、集団資源回収を利用する</li> <li>■コンポストで生ごみをたい肥にして利用する</li> </ul>



北海道リサイクルイメージキャラクター 監修: 北海道環境生活部 環境局

10月はスリーアール Reduce Reuse Recycle 推進月間

3つのRの頭文字

- Reduce (ごみを減らす)
- Reuse (くり返し使おう)
- Recycle (資源として活かそう)

- マイバッグを持ち歩きレジ袋は受け取らない!!
- マイボトルを持ち歩き!!
- 地域のごみ拾いに参加しまちをきれいにする!!

くるりん、ぐりんちゃんは やってるよ。みんなも一緒にやろうね。



1人ひとりの行動が環境を守り、きれいな北海道をつくれます。







Let's challenge  
English ECO quiz!

-英語エコクイズにチャレンジしよう!!-

Q. 下のイラストは、数が減っていて、絶滅の心配がある動物たちだよ。英語では何というかな? 1~4の□にアルファベットを書いて、キーワードを完成してね。

1. 

□okkaido brown bear

2. 

□lephant

3. 

□ion

4. 

□anda

キーワード 1 □ 2 □ 3 □ 4 □

A. キーワードの答えは、「help」。「助ける」という意味だよ。地球環境の変化や密猟などにより、絶滅のおそれのある動物がたくさんいるよ。人間の行動が原因で、動物たちがいなくなってしまうのは悲しいね。動物たちと共に暮らしていくにはどうしたらいいだろう。自分ができることを考えてみてね。

hokkaido brown bear  
エゾヒグマ

elephant  
ゾウ

lion  
ライオン

panda  
パンダ

help  
助ける

次号も、エコに関連した英語クイズを出題するよ! お楽しみに!!

※内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。



**だれもが安全かつ安心して移動できる交通システムを実現させるため、研究や普及活動がんばっていききたい**

今回、お話をうかがったのは、公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団の岡本英晃さんです。日ごろの取り組みやエコ活動についてなど、いろいろなお話をしてくれました。

地球にちょっといいはなし

# エコなひと

人と地球に優しい社会環境の実現を自覚する

今月のテーマ



岡本 英晃さん

公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団  
大塚直門真市出身、近畿大学文学部卒業。交通エコロジー・モビリティ財団法人社長。入学者の移動にかかわる地理環境問題の普及啓発もしている。

「環境にも人にも優しい交通システムを普及させる」公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団は、高齢者や障害のある人たちが、安全かつ安心して移動できる交通システムを実現するため、鉄道の駅などに、エレベーターなどの施設を整備してもらえよう、支援や啓発をしたり、研究をしたりしています。

「バスや電車に乗って地球に優しい生活を」岡本さん自身も、地球に優しい生活を心がけているそうです。

「環境にも人にも優しい交通システムを普及させる」公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団は、高齢者や障害のある人たちが、安全かつ安心して移動できる交通システムを実現するため、鉄道の駅などに、エレベーターなどの施設を整備してもらえよう、支援や啓発をしたり、研究をしたりしています。

「自動車に比べて、バスや鉄道はCO2を出す量が圧倒的に少なく、バスや鉄道はみんなが乗らなければ、走らなくなってしまうこともありません。自動車は楽ですが、たまには歩いたり、鉄道やバスでお出かけしたりしてみても楽しいですよ。」

「自動車に比べて、バスや鉄道はCO2を出す量が圧倒的に少なく、バスや鉄道はみんなが乗らなければ、走らなくなってしまうこともありません。自動車は楽ですが、たまには歩いたり、鉄道やバスでお出かけしたりしてみても楽しいですよ。」

「自動車に比べて、バスや鉄道はCO2を出す量が圧倒的に少なく、バスや鉄道はみんなが乗らなければ、走らなくなってしまうこともありません。自動車は楽ですが、たまには歩いたり、鉄道やバスでお出かけしたりしてみても楽しいですよ。」

入館料無料 ストリートビューミュージアム

はくばつかん びじゅつかん 博物館・美術館を ネットでめぐる

→ OPEN!!

茨城県植物園

きのご博士館

東京国立博物館

福岡アジア美術館

新潟県立歴史博物館

コロナウイルスの影響で屋内にいたことが多かった子どもたちのために、ネットでめぐる「ストリートビューミュージアム」がOPENしたよ。美術館、科学館、植物園、博物館など、さまざまな施設をおうちで楽しんでね!

ストリートビューミュージアムは こちらから アクセス



