



北海道ヤングケアラー相談サポートセンター

# ヤンサポ

TEL

0120-516-086

(平日8:45~17:30) 通話料無料

※時間外:080-4136-4129 (24時間365日)  
通話料がかかります

ヒミツは守るよ。  
名前は  
言わなくても  
大丈夫!

MAIL

[hokkaido.young.carer2022@gmail.com](mailto:hokkaido.young.carer2022@gmail.com)

公式  
ホームページ



X

@youngcarer  
2022



Facebook

